

『読む力』 中級

◎スキル表一ベトナム語翻訳(Vietnamese).p.1

◎語彙リスト一ベトナム語翻訳(Vietnamese). ...p.2-17

【中級 本冊 p.xi-xii】

スキル表の内容

 メタ・コンテンツを把握する はあく nắm được nội dung bao hàm của bài đọc	 原因と結果の関係を把握する げんいん けっか かんけい nắm được mối quan hệ giữa nguyên nhân và kết quả
 全体の流れを把握する なが nắm được nội dung toàn bộ	 構造・法則性を把握する こうぞう ほうそくせい nắm được cấu tạo và quy tắc
 テーマを把握する nắm được đầu đề	 何の例かを把握する れい nắm được ví dụ cho cái gì đó
 論点を把握する ろんてん nắm được luận điểm	 直接的・間接的引用に注意する ちよくせつてき いんよう chú ý về trích dẫn trực tiếp và gián tiếp
 論理展開を予測・把握する ろんりてんかい よそく dự đoán/nắm được triển khai mang tính logic	 非明示的な背景・意図を推測する ひめいじてき はいけい すいそく dự đoán bối cảnh/ý định mà có tính không rõ ràng
 明示的な主張・意図を把握する めいじてき nắm được sự khẳng định/ý định mà có tính rõ ràng	 複数の情報を関連付ける ふくすう じょうほう かんれんつ liên hệ các thông tin với nhau
 結論を把握する nắm được kết luận	 発話者を特定する とくてい xác định người nói
 特定の情報のみを抽出する とくてい じょうほう ちゅうしゅつ trích xuất chỉ những thông tin riêng biệt	 アナロジー・比喩がわかる ひゆ hiểu được sự tương tự/phép ẩn dụ; so sánh
 比較・対照する ひかく たいしやう so sánh/đối chiếu	

語彙リスト

【中級 別冊 p.2-16】

級	ことば	読み方	ベトナム語
■ 第1課 心のバリアフリー			
(読む前に)			
外	昭和	しょうわ	thời kì Chiêu Hòa (từ ngày 25 tháng 12 năm 1926 đến ngày mồng 7 tháng 1 năm 1989)
外	満開	まんかい	nở rộ
2	陽射し	ひざし	ánh nắng mặt trời
2	付く	つく	đính kèm/kèm theo
外	泣き声 [泣く+声]	なきごえ	tiếng khóc
2	平凡な	へいぼんな	thông thường
2	夫婦	ふうふ	cặp vợ chồng
1	出産	しゅっさん	sinh
外	先天性	せんてん-せい	bẩm sinh
外	四肢	しし	tứ chi
外	切断	せつだん	chặt; chia cắt
1	生まれつき	うまれつき	tự nhiên; bẩm sinh
2	障害	しょうがい	tàn tật
1	トラブル		vấn đề
2	当時	とうじ	vào thời điểm đó
2	影響	えいきょう	ảnh hưởng
2	とにかく		bất kì thế nào
1	超	ちょう	siêu
1	個性的な	こせい-てきな	riêng biệt; độc đáo
2	姿	すがた	hình dáng
2	誕生する	たんじょう-する	sinh ra
2	周囲	しゅうい	xung quanh
(本文)			
外	バリアフリー		không có rào chắn
外	車椅子	くるま-いす	xe lăn
外	付き添い	つきそい	đính kèm; kèm theo
1	施設	しせつ	cơ sở vật chất
外	～書き	～がき	viết～
外	電動	でんどう	điện; có điện
2	操作する	そうさ-する	điều khiển ; thao tác
1	乗り込む [乗る+込む]	のりこむ	lên (tàu)
1	一連	いちれん	một chuỗi
2	動作	どうさ	động tác
2	障害者	しょうがい-しゃ	người tàn tật
2	守る	まもる	bảo vệ

外	弱者	じゃくしゃ	kẻ yếu
1	背景	はいけい	bối cảnh
1	根本的な	こんぽん-てきな	tính căn bản
2	あらためて		một lần nữa
2	問い直す [問う+直す]	といなおす	hỏi lại
2	果たして	はたして	thật sự
外	動き回る [動く+回る]	うごきまわる	đi xung quanh
2	困難な	こんなんな	khó khăn
外	手助け	てだすけ	giúp đỡ
外	否めない	いなめない	không thể chối cãi; hiển nhiên
2	事実	じじつ	sự thật
1	追い込む [追う+込む]	おいこむ	hướng; lái
2	環境	かんきょう	môi trường
1	日頃	ひごろ	thường ngày
2	整う	とどのう	sẵn sàng
2	地点	ちてん	điểm; địa điểm
2	移動	いどう	di chuyển
2	隙間	すきま	kẽ hở
外	段差	だんさ	bậc
外	スムーズな		suôn sẻ
4	出掛ける	でかける	đi ra ngoài
4	玄関	げんかん	cửa ra vào chính
4	履く	はく	đi vào chân (giày, tất...)
3	代わり	かわり	thay cho
外	生み出す [生む+出す]	うみだす	sinh ra
外	紛れもない	まぎれも ない	rõ ràng
外	不備	ふび	chưa hoàn thiện
外	眼	め	mắt
2	うなづく		gật đầu
2	口を揃える	くちを そろえる	tất cả nhất trí
外	的を射る	まとを いる	nắm điểm chính
2	物理的な	ぶつり-てきな	tính vật lý
3	壁	かべ	tường
1	あるべき		điều vốn phải có

2	姿	すがた	hình dáng; dáng vẻ
■ 第2課 30代ビジネスマンの「心の病」を考える			
2	病	やまい	bệnh
	～傾向にある	～けいこうに ある	có xu hướng
外	メンタルヘルス		sức khỏe thể chất
1	対応する	たいおう-する	xử lý; đối phó; giải quyết
2	回復する	かいふく-する	hồi phục
	不調を訴える	ふちょうを うったえる	than vãn về bệnh tật
外	直属	ちょくぞく	phụ thuộc trực tiếp
外◆	法務	ほうむ	pháp chế
外◆	労災	ろうさい	bảo hiểm đền bù tai nạn lao động
2	当たる	あたる	trúng
外	ネットワーク		mạng lưới
2	飛ばす	とばす	bỏ qua
2	トップ		top đầu
外	アクセスする	アクセス-する	truy cập
2	探る	さぐる	tìm
外◆	横行する	おうこう-する	phổ biến; thường xảy ra
外	告げる	つげる	cho biết; kể
外	ギリギリ		suýt soát
1	耐える	たえる	chịu đựng
2	押しつぶす [押す+つぶす]	おしつぶす	nhghiền; ép
2	ケース		trường hợp
1	権威	けんい	quyền uy
2	つながる		kết nối
■ 第3課 「少女マンガ家ぐらし」へ			
3	漫画	まんが	truyện tranh
外	らくがき[落書き]		chữ viết nguệch ngoạc; chữ viết cầu thả
外	ストーリー		câu chuyện
2	真似ごと	まねごと	sự bắt chước
外	投稿する	とうこう-する	đăng (báo; tạp chí)
外	デビューする	デビュー-する	ra mắt
1	(～に)値する	(～に) あたいする	đáng giá
2	憧れ	あこがれ	mong mỏi; ước ao
外◆	コマ		cảnh (trong phim)

外◆	ふきだし[吹き出し]		phình ra; căng lên
2	台詞	せりふ	lời nói; lời thoại
	隅から隅まで	すみから すみまで	cả trong lẫn ngoài
外	アイドル歌手	アイドル-かしゅ	ca sỹ nổi tiếng
	夢を叶える	ゆめを かなえる	thực hiện giấc mơ
	遠巻きに眺める	とおまきに ながめる	quan sát từ xa
■ 第4課 プロフィール			
1	追い込む [追う+込む]	おいこむ	dồn ai đó vào~
外	外食	がいしょく	ăn ở ngoài
3	産業	さんぎょう	ngành sản xuất
外	伸び悩む [伸びる+悩む]	のびなやむ	tăng trưởng chậm
外	居酒屋	いざかや	quán rượu
外	ファミリー		gia đình
外	層	そう	tầng lớp
外	ターゲット		mục tiêu
2	畑	はたけ	cánh đồng
1	有機~	ゆうき~	hữu cơ
4	売り	うり	bán
外	移り変わる [移る+変わる]	うつりかわる	chuyển biến
外	顧客	こきゃく	khách hàng
外	ニーズ		nhu cầu
2	~向け	~むけ	hướng đến (mục tiêu)
外◆	ダイニングバー [ダイニング+バー]		quán bar
外	ブランド		nhãn hiệu
2	展開する	てんかい-する	triển khai
2	わずか		chỉ một chút
1	コマーシャル		thương mại
2	幼い	おさない	thơ ấu
外	裕福な	ゆうふくな	giàu có
2	境	さかい	biên giới
2	経営	けいえい	kinh doanh
外	破綻	はたん	phá sản
1	負債	ふさい	nợ
2	背負う	せおう	gánh vác

1	一変する	いっぺん-する	thay đổi hoàn toàn
	仇をとる	かたきを とる	trả thù
外	卒業文集	そつぎょう-ぶんしゅう	tuyển tập luận văn tốt nghiệp
	間近に控える	まぢかに ひかえる	đến gần; sắp xảy đến
2	誓う	ちかう	thề
外	たどり着く [たどる+着く]	たどりつく	đạt đến
1	何気ない	なにげない	tình cờ, vô tình
	足を運ぶ	あしを はこぶ	đến thăm
外◆	ダウタウン		khu buôn bán
外◆	ライブハウス		câu lạc bộ đêm
外	カウンター		quầy
1	設立	せつりつ	thành lập
外	貯める	ためる	để dành
外	後押しする	あとおし-する	hỗ trợ; ủng hộ
外	オーナー		người chủ
	膝をつく	ひざを つく	quỳ gối
外	チェーン		chuỗi
1	オープン		mở đầu
外	店舗	てんぽ	cửa hàng
1	規模	きぼ	quy mô
2	拡大する	かくだい-する	mở rộng
外◆	東証一部	とうしょう-いちぶ	Sở giao dịch chứng khoán Tokyo phần thứ nhất
外	上場する	じょうじょう-する	niêm yết
1	介護	かいご	điều dưỡng
2	老人ホーム	ろうじん-ホーム	viện dưỡng lão
外	買収する	ばいしゅう-する	mua
外	培う	つちかう	trồng trọt
外	ノウハウ		bí quyết sản xuất
1	挑む	いどむ	thách thức
■ 第5課 インタビュー			
外	店舗	てんぽ	cửa hàng
2	姿	すがた	hình dáng; dáng vẻ
外	潜在	せんざい	tiềm năng
2	意識	いしき	ý thức
2	曖昧な	あいまいな	không rõ

2	選手	せんしゅ	cầu thủ
2	瞬間	しゅんかん	khoảnh khắc
外	毘	わな	bẫy
1	拒否する	きよひ-する	từ chối
1	叶う	かなう	hiện thực hóa; hoàn thành
2	明確な	めいかくな	rõ ràng
外	人偏	にんべん	bộ nhân đứng trong chữ Hán
1	儚い	はかない	thoáng qua; thời gian ngắn; phù du
外◆	負け犬	まけいぬ	kẻ thất bại
2	勇気	ゆうき	dũng cảm
外	逃げ場	にげば	nơi/phương tiện chạy trốn
3	細かい	こまかい	chi tiết
1	焦る	あせる	hấp tấp; nôn nóng
1	漠然	ばくぜん	mơ hồ, không rõ ràng
2	一步	いっぽ	một bước
1	充実する	じゅうじつ-する	thực hiện; làm phong phú
1	ベスト		tốt nhất
1	シナリオ		kịch bản
外◆	変数	へんすう	biến số
2	岩	いわ	mỏm đá
2	頂上	ちょうじょう	đỉnh
■ 第6課 いつも学びがある			
2	患者	かんじゃ	người bệnh
2	役割	やくわり	vai trò
2	睡眠	すいみん	ngủ
4	暇	ひま	rỗi
外	現役	げんえき	đang làm nhiệm vụ
1	志す	こころざす	nhắm đến; mong muốn
2	悲劇	ひげき	bi kịch
1	襲う	おそう	tấn công
2	病	やまい	bệnh
外	患う	わずらう	chịu đựng
外	闘病	とうびょう	chiến đấu với bệnh tật
3	戻る	もどる	trở lại
外	精一杯	せいいっぱい	cố gắng hết sức

1	尽くす	つくす	phục vụ; phụng sự ai đó
1	決意する	けつい-する	quyết tâm
2	医療	いりょう	chăm sóc y tế
1	原点	げんてん	điểm bắt đầu
外	ふれあい		tương tác; tác động; tiếp xúc
1	末期がん	まつき-がん	ung thư giai đoạn cuối
外	ホスピス		bệnh viện dành cho người sắp hấp hối
外	病棟	びょうどう	tòa nhà (trong bệnh viện)
1	傍ら	かたわら	bên cạnh
3	目をとめる	めを とめる	nhận ra; để mắt đến
2	診察	しんさつ	khám bệnh
2	酸素	さんそ	oxy
2	楽な	らかな	nhàn; thoải mái
外	和らぐ	やわらぐ	làm dịu
2	～流	～りゅう	kiểu; phong cách
外	真骨頂	しんこっちょう	tinh túy; tinh hoa
3	嬉しい	うれしい	vui vẻ; hạnh phúc
2	握手	あくしゅ	bắt tay
1	交わす	かわす	trao đổi
外	他界する	たかい-する	qua đời
外	後進	こうしん	thế hệ trẻ
外	伝授する	でんじゅ-する	đạy; truyền thụ
1	即座(に)	そくざ(に)	ngay lập tức
■ 第7課 「早朝時間」のフル活用で成功した人たち			
外	願望	がんぼう	ước muốn; mong muốn
1	いざ		bây giờ; ở thời điểm quyết định
	行動を起こす	こうどうを おこす	thực hiện hành động
2	諦める	あきらめる	từ bỏ
	前向きに考える	まえむきに かんがえる	suy nghĩ tích cực
	成功を収める	せいこうを おさめる	thu được thành công
1	猛烈な	もうれつな	mãnh liệt
外	立て込む [立つ+込む]	たてこむ	bận rộn với
外	ポスト		bưu điện
外	顕著	けんちよ	rõ rệt

	不満を漏らす	ふまんを もらす	phàn nàn
外	捻出する	ねんしゅつ-する	đưa ra; nghĩ ra
1	実践する	じっせん-する	thực hành
外	手つかず	てつかず	không với đến; không chạm đến
	(～を)ものにする	(～を) ものにする	làm hết mức ~
外◆	立役者	たてやくしゃ	người có công lớn
外◆	株価	かぶか	giá chứng khoán
2	スケジュール		lịch trình
	目をやる	めを やる	nhìn; liếc qua
外◆	重要案件	じゅうよう-あんけん	vấn đề quan trọng
	考えを巡らす	かんがえを めぐらす	suy nghĩ; cân nhắc
外◆	研ぎ澄ます [研ぐ+澄ます]	とぎすます	mài giũa
外◆	打ち出す [打つ+出す]	うちだす	hạ thủy (tàu); phóng (tên lửa)
外	戦略	せんりやく	chiến lược
	～と言っても過言ではない	～と いても かご んでは ない	cũng không quá khi nói là～
外	役員	やくいん	cán bộ chủ chốt
2	重役出勤	じゅうやく-しゅっき ん	cán bộ cấp cao thường đến muộn sau giờ làm việc
1	流通	りゅうつう	lưu thông; phân phối
外	～業界	～ぎょうかい	ngành～
2	活躍する	かつやく-する	hoạt động tích cực; có vai trò tích cực
外◆	営業マン	えいぎょう-マン	nhân viên kinh doanh
1	訪問先	ほうもん-さき	nơi đến thăm
外◆	顧客先	こきゃく-さき	phía khách hàng
外◆	トップセールス [トップ+セールス]		hoạt động kinh doanh của người ở cấp cao nhất
	努力が実る	どりよくが みる	nỗ lực đem lại kết quả
外	大手	おおて	(công ty) lớn
2	～部	～ぶ	phòng～
4	務める	つとめる	làm việc
外	難関	なんかん	khó khăn; trở ngại
2	国家試験	こっか-しけん	kì thi quốc gia
1	挑戦する	ちょうせん-する	đương đầu với; thách thức
1	決意	けつい	quyết tâm
2	がんばり抜く [がんばる+抜く]	がんばりぬく	cố gắng hết sức

2	合格	ごうかく	thi đỗ
1	果たす	はたす	đánh (thuế); bắt gánh vác
1	勤務する	きんむ-する	làm việc
外	フルマラソン [フル+マラソン]		chiều dài chạy maratôn đầy đủ (42,195 km)
2	自ら	みずから	tự mình; bản thân
外	課す	かす	
外	完走する	かんそう-する	chạy hết quãng đường
	成果を上げる	せいかを あげる	hoàn thành
	枚挙にいとまがない	まいきよに いとまが ない	không thể đếm xuể
3	邪魔する	じゃま-する	làm phiền
2	時間帯	じかん-たい	khoảng thời gian
1	(~を)確保する	(~を) かくほ-する	đảm bảo
2	貴重な	きちょうな	quý trọng
2	心身	しんしん	tinh thần và thể xác
1	はかどる		tiến bộ
外	残業	ざんぎょう	làm thêm giờ
2	潰れる	つぶれる	giết thời gian; lãng phí thời gian
外	接待	せったい	tiếp đãi; chào đón
	疲れが溜まる	つかれが たまる	mệt mỏi tích tụ
2	望む	のぞむ	hi vọng
1	疲労	ひろう	mệt mỏi; mệt nhọc
外	思う存分	おもう-ぞんぶん	thoải mái; đầy đủ
1	費やす	ついやす	chi tiêu; tiêu phí
1	匹敵する	ひってき-する	so sánh
2	集中	しゅうちゅう	tập trung
2	(~を)発揮する	(~を) はっき-する	phát huy
	~ない手はない	~ない ては ない	không có cách nào tốt hơn là~
3	習慣	しゅうかん	thói quen
	身につける	みに つける	thu được; đạt được
	(~を)明確にする	(~を) めいかくに する	làm rõ
2	眺める	ながめる	nhìn thấy; quan sát
2	~兼ねない	~かねない	có thể (làm gì đó)
2	改めて	あらためて	một lần nữa
2	強調する	きょうちゅう-する	nhấn mạnh

■ 第8課 緑のカーテン			
外	気象庁	きしょう-ちょう	Cục khí tượng
外	猛暑日	もうしょ-び	ngày nắng to
3	(～)に見舞われる [<見舞う]	(～) みまわれる [<みまう]	chịu đựng; đau khổ
2	一昨日	いっさくじつ/ おととい	hôm kia
外	立秋	りっしゅう	ngày lập thu
1	ほっとする	ほっと する	thấy nhẹ nhõm; yên lòng
	目にする	めに する	nhìn
外	朝顔	あさがお	cây bìm bìm
外	(～)に面した [<面する]	(～) めんした [<めんする]	đối mặt với
2	(～)に覆われた [<覆う]	(～) おおわれた [<おおう]	được che đậy bởi
外	涼感	りょう-かん	cảm giác mát mẻ
2	増す	ます	tăng
1	さえぎられる [<さえぎる]		bị khóa
2	蒸発する	じょうはつ-する	làm bay hơi; làm khô
外	壁面	へきめん	tường
外	ツル		cò
1	(～を)和らげる	(～を) やわらげる	làm dịu; làm mềm
2	(～を)はわせる [<はう]	(～を) はわせる	cho (cây) leo; bao phủ bởi ~
外	抑える	おさえる	kiềm chế; nén; nín
外	省エネ	しょうエネ	tiết kiệm năng lượng
外◆	資する	しする	đóng góp
1	あつらえる		gọi (món); đặt hàng
外	やすらぐ		cảm thấy thoải mái
外◆	体感温度	たいかん-おんど	hiệt độ có thể nhận biết bằng giác quan
■ 第9課 環境立国ニッポンの挑戦			
2	環境	かんきょう	môi trường
外◆	立国	りっこく	thành lập nhà nước
1	挑戦	ちょうせん	đương đầu; thách thức
2	資源	しげん	tài nguyên
外	廃水	はいすい	nước thải
外	浄化	じょうか	làm sạch

2	再～	さい～	tái～
2	当たり前	あたりまえ	đương nhiên
2	結ぶ	むすぶ	kết nối; nối
1	栄える	さかえる	làm phát đạt; làm thịnh vượng
1	事業	じぎょう	kinh doanh
1	象徴	しょうちょう	biểu tượng
外◆	河口	かこう	cửa sông
3	～倍	～ばい	～ lần
2	敷地	しきち	vùng đất
1	棟	むね	tòa nhà
2	生産	せいさん	sản xuất
外◆	半導体	はんどうたい	chất bán dẫn
2	部品	ぶひん	bộ phận; linh kiện
2	製造する	せいぞう-する	sản xuất
	身を包む	みを つつむ	bao bọc người
外	見守る	みまもる	theo dõi cẩn thận
外	輝き	かがやき	tỏa sáng
外	時に	ときに	đôi khi
2	宝石	ほうせき	đá quý
2	過程	かてい	quá trình
2	化学物質	かがく-ぶっしつ	chất hóa học
外	大量	たいりょう	số lượng lớn
2	海水浴	かいすい-よく	đi tắm biển
1	体験	たいけん	trải nghiệm
外	日本海	にほん-かい	biển Nhật Bản
外	注ぎ込む [注ぐ+込む]	そそぎこむ	đổ vào
外◆	岸壁	がんぺき	cầu tàu; bến cảng
外◆	夜釣り	よづり	đi câu (cá) đêm
	意に(も)介さない	いに(も) かいさない	không quan tâm một chút nào
外	毒性	どくせい	độc tính
2	劇物	げきぶつ	vật chất có độc
2	装置	そうち	thiết bị
外	徹底的な	てってい-てきな	tính triệt để; hoàn toàn
1	取り除く [取る+除く]	とりのぞく	loại trừ

1	放出する	ほうしゅつ-する	tháo ra; tháo ra; chày ra
外◆	水質汚濁防止法	すいしゅつ-おたく-ぼ うし-ほう	Luật phòng chống ô nhiễm nguồn nước
2	基準	きじゅん	tiêu chuẩn
1	大幅な	おおはばな	phạm vi lớn; quy mô lớn
外	下回る	したまわる	hạ xuống dưới
外	意気込み	いきごみ	niệt tình
1	取り組む	とりくむ	nỗ lực; nhắm đến
1	主任	しゅにん	chính
2	表情	ひょうじょう	biểu hiện cảm xúc (trên mặt)
2	誇り	ほこり	tự hào
2	満ちる	みちる	đầy (với)
外	不純物	ふじゅん-ぶつ	tạp chất
外	除去する	じょきょ-する	xóa bỏ
外	抽出する	ちゅうしゅつ-する	chiết xuất
2	混ざる	まざる	pha trộn
1	回収	かいしゅう	thu
外	流し込む [流す+込む]	ながしこむ	pha (cái gì vào cái gì)
1	反応する	はんのう-する	phản ứng
外◆	生成する	せいせい-する	sinh trưởng
2	処理	しゅり	xử lý
外◆	汚泥	おでい	bùn bẩn
2	減らす	へらす	giảm
1	運送	うんそう	vận chuyển
2	原料	げんりょう	nguyên liệu thô
外	売却する	ばいきゃく-する	bán
外	純度	じゅんど	độ thuần khiết
2	一定	いってい	ổn định
2	～化	～か	～ hóa
2	微妙な	びみょうな	rất nhỏ
2	調整する	ちょうせい-する	điều chỉnh
2	実用	じつよう	sử dụng thực tế
外	試行錯誤	しこう-さくご	làm thử và sai sót
1	経る	へる	trải qua
外	ノウハウ		bí quyết sản xuất
1	特許	とっきょ	bằng sáng chế

外	取得する	しゅとく-する	thu được
2	最～	さい～	～ nhất
外	大手	おおて	(công ty) lớn
2	電子産業	でんし-さんぎょう	ngành công nghiệp điện tử
外◆	液晶	えきしょう	trình thể lỏng
1	リードする	リード-する	dẫn dắt
外	浄水	じょうすい	nước sạch
1	設ける	もうける	cài đặt; thiết lập
2	実現する	じつげん-する	thực hiện; hoàn thành
2	限り	かぎり	giới hạn
2	意識	いしき	ý thức
外	浸透する	しんとう-する	thâm nhập; thấm vào
外	高度成長期	こうど-せいちょう-き	thời kì tăng trưởng kinh tế cao
2	(～と)同様	(～と)どうよう	tương tự (với)
2	発展	はってん	phát triển
外◆	地盤沈下	じばん-ちんか	nền đất lún
2	急速な	きゅうそくな	nhanh
外◆	～用水	～ようすい	cung cấp nước cho～
2	地下水	ちか-すい	nước ngầm
外	くみ上げる [くむ+上げる]	くみあげる	bơm lên; đưa (nước) lên
2	追い付く [追う+付く]	おいつく	vượt; bắt kịp
1	河川	かせん	sông
2	汚染	おせん	ô nhiễm
1	悪化する	あつか-する	xấu đi
2	頼る	たよる	trông cậy vào
	～ざるを得ない	～ざるを えない	đành phải～
2	事態	じたい	trình huống
2	改善する	かいぜん-する	cải thiện
	輪を掛ける	わを かける	làm tăng lên; làm cho xấu đi
	義務づける	ぎむづける	bắt buộc
2	噴水	ふんすい	phun nước; suối nguồn
1	削減する	さくげん-する	giảm
2	効果	こうか	hiệu quả
2	発揮する	はつき-する	phát huy

■ 第10課 渡り鳥はなぜ迷わない？			
1	渡り鳥	わたりどり	chim di trú
外	そもそも		ban đầu
外	道のり[道程]	みちのり	đường đi; quãng đường
2	目的地	もくてき-ち	đích đến
外◆	大海	たいかい	đại dương
2	横断する	おうだん-する	đi qua đường
外◆	習性	しゅうせい	thói quen
2	往復する	おうふく-する	đi lại 2 chiều
外	不定期	ふ-ていき	không thường xuyên
外	本州	ほんしゅう	phần đảo Honshu (Nhật Bản)
外	北海道	ほっかいどう	phần đảo Hokkaido
2	おおざっぱ		nói chung
外	一概	いちがい	nhất thiết; tuyệt đối
1	繁殖	はんしよく	nuôi; nuôi dưỡng
外	飛び去る [飛ぶ+去る]	とびさる	bay mất
外◆	越冬する	えっとう-する	vượt qua mùa đông
2	通過する	つうか-する	đi qua
2	コース		khóa
2	巨大な	きょだいな	vĩ đại
2	描く	えがく	vẽ
外	太平洋	たいへいよう	Thái Bình Dương
外	北極圏	ほっきょく-けん	Bắc Cực
1	南極圏	なんきょく-けん	Nam Cực
外◆	羅針盤	らしんばん	la bàn
外	行き先	いきさき	nơi đến
外◆	体内時計	たいない-どけい	đồng hồ sinh học
1	星座	せいざ	chòm sao
外	方位	ほうい	phương hướng
外◆	補正	ほせい	sửa chữa; điều chỉnh
2	方角	ほうかく	hướng
外	風向き	かざむき	hướng gió
2	おそらく		có lẽ
1	地形	ちけい	địa hình
2	記憶する	きおく-する	ghi nhớ
2	有利	ゆうり	lợi thế

2	生存	せいぞん	sinh tồn; tồn tại
1	昆虫	こんちゅう	côn trùng
2	エサ		mồi
2	(~を)巡る	(~を) めぐる	xung quanh
2	再び	ふたたび	một lần nữa
1	出現する	しゅつげん-する	xuất hiện
外◆	競合する	きょうごう-する	cạnh tranh
	危険を冒す	きけんを おかす	mạo hiểm
2	エネルギー		năng lượng
1	~源	~げん	nguồn~
外◆	皮下脂肪	ひか-しぼう	mỡ dưới da
2	蓄える	たくわえる	dự trữ
外◆	~諸島	~しょとう	nhóm đảo
1	補給	ほきゅう	bổ sung; cung cấp
1	一気(に)	いっき(に)	một mạch; một hơi
外	ルート		tuyến đường
■ 第 11 課 フリーズする脳			
2	神経細胞	しんけい-さいぼう	tế bào thần kinh
	想像を絶する	そうぞうを ぜつする	không thể tưởng tượng được
1	回路	かいろ	mạch
外	張り巡らせる	はりめぐらせる	tạo ra hệ thống
1	司る	つかさどる	điều khiển
2	維持する	いじ-する	duy trì
1	衰える	おとろえる	trở nên yếu đi
	(~に)本質がある	(~に) ほんしつが ある	có bản chất ~
外	衰退する	すいたい-する	suy giảm; suy tàn
1	著しい	いちじるしい	rõ rệt
1	抑制する	よくせい-する	ngăn cản; hạn chế
外	(~の)賜物	(~の) たまもの	kết quả
	必要に迫られる	ひつように せまられる	(làm gì đó) trên mức cần thiết
外	往々にして	おうおうにして	thường xuyên
外	損傷する	そんしょう-する	tổn thương; tổn hại
外◆	認知症	にんちしょう	chứng mất trí nhớ
外◆	器質的な	きしつ-てきな	thuộc cơ quan (trong cơ thể), hữu cơ, liên quan đến cấu tạo
1	解剖学的な	かいぼう-がく-てきな	mang tính giải phẫu học

	異常を認める	いじょうを みとめる	tìm sự khác thường
	症状を訴える	しょうじょうを うつたえる	than vãn về bệnh tật
1	外来	がいらい	ngoại khoa
1	訪れる	おとずれる	đến thăm
2	刺激	しげき	kích thích; khuyến khích
外	知らず知らずのうちに	しらずしらずのうちに	khi không biết
1	(～を)取り巻く	(～を) とりまく	xung quanh
外	天性	てんせい	tự nhiên; bẩm sinh
外	クリエイティブな		sáng tạo
外	偏る	かたよる	thiên lệch; một phía
	(～が)多分にある	(～が) たぶんにある	nhiều; đáng kể
外◆	パーティション		phân chia; chia cắt
2	補う	おぎなう	bổ sung
外	聡明な	そうめいな	thông minh
2	働き盛り	はたらきざかり	thời gian làm việc hăng hái và có hiệu quả nhất trong đời
2	数限りない	かずかぎりない	vô số; vô hạn
2	深刻化する	しんこく-か-する	làm trầm trọng thêm; làm nghiêm trọng hơn
2	裸の王様	はだかの おうさま	Ông vua cởi chuồng (trong truyện Bộ quần áo mới của nhà vua)
	(～に)支障をきたす	(～に) ししょうを きたす	gây trở ngại; cản trở