

Vocabulary List

[Usage Guide]

1=Japanese-Language Proficiency Test (JLPT) N1 level vocabulary, **2/3**=N2/N3 level vocabulary, **4**=N4 level vocabulary, **5**=N5 level vocabulary

(* The new JLPT N1, N2/N3, N4, and N5 tests correspond roughly with the former Levels 1, 2, 3, and 4 tests respectively.)

外= Nongraded vocabulary

.....

○ For JLPT N4 and N5 level vocabulary, only those composed of difficult to read kanji characters are printed.

○ JLPT level is not listed for phrases composed of two or more words.

Example: 目を合わせる
めをあわせる

○ When compound words consist of words with different JLPT levels, the higher level has been printed.

Example: 吐き出す ⇒ 2/3
吐く ⇒ N2・N3、出す ⇒ N4
はく ⇒ N2・N3、だす ⇒ N4

	ことば	読み方	英語	級
■ 出典でよく使われることば Words Often Used in the Main Text				
	著	ちよ	(a book) by	2/3
	編	へん	edited by ~	2/3
	一部改編	いちぶ-かいへん	partial reorganization	外
■ タスクでよく使われることば Words Often Used in the Task Questions				
全1	文章	ぶんしょう	composition	5
	適当な	てきとうな	appropriate	4
	選ぶ	えらぶ	to choose	4
全2	種類	しゅるい	kind; variety	2/3
	エッセイ		essay	外
	小説	しょうせつ	novel	4
	物語	ものがたり	story; tale	2/3
	実用書	じつよう-しょ	manual; practical guide; how-to book	1
	教養書	きょうよう-しょ	education book	1
	専門書	せんもん-しょ	technical book	1
	論文	ろんぶん	thesis; article	2/3
	新聞記事	しんぶん-きじ	newspaper article	2/3
	投書	とうしょ	letter to the editor; letter from a reader	2/3
	コラム		column (in a newspaper)	外
	特集記事	とくしゅう-きじ	special feature article	1
	広告	こうこく	advertisement	2/3
	書評	しょひょう	book review	1
	一節	いっせつ	passage (from a composition)	外
	目次	もくじ	table of contents	2/3
	序文	じよぶん	preface	外
	感想	かんそう	impression	2/3

言・認	段落	だんらく	paragraph	外
	下線部	かせん-ぶ	underlined part	2/3
認	筆者	ひっしゃ	author	2/3
	筆者自身	ひっしゃ-じしん	(as the) author	2/3
	主張	しゅちょう	assertion; opinion	2/3
	意図	いと	intention; aim	1
	理由	りゆう	reason	4
	伝える	つたえる	to convey; to tell	4
	感じる	かんじる	to feel	2/3
	目的	もくてき	aim	2/3
	前提	ぜんてい	assumption	1
	条件	じょうけん	condition; qualification	2/3
	内容	ないよう	contents; substance	2/3
	すべて [全て]		all	2/3
	例	れい	example	2/3
	具体例	ぐたい-れい	specific example	2/3
	具体的に	ぐたい-てきに	specifically	2/3
	指す	さす	to point	2/3
	表す	あらわす	to express; to display	2/3
	まとめる		to summarize	2/3
	当たる	あたる	to be applicable	2/3
	問い	とい	question; query	2/3
	テキスト		text; textbook	外
	～文字	～もじ	~ character(s)	2/3
	抜き出す [抜く+出す]	ぬきだす	to select; to pull out	2/3
	句読点を除く	くとうてんを のぞく	excluding the punctuation mark	
	文	ぶん	sentence	2/3
	図	ず	diagram; illustration; chart; graph; figure	2/3
	表	ひょう	table; chart; list	2/3
	完成する	かんせい-する	to complete	2/3
	埋める	うめる	to fill in	2/3
	空欄	くうらん	blank space	外

※タ : Title 前 : 読む前に 段 1 : 1st Paragraph of the Text
 全 1 : 全体把握 Question 1 言 1 : 言語タスク Question 1 認 1 : 認知タスク Question 1
 読 : 読んでみよう! 対 1 : 対比型タスク Question 1 問 1 : 頭と言葉のエクササイズ Question 1

	ことば	読み方	英語	級
■ 頭と言葉のエクササイズ①				
	具体	ぐたい	specific	2/3
	抽象	ちゅうしょう	abstract	2/3
	～度	～ど	degree of ~	2/3
	アカデミックな		academic	外
	読み [<読む]	よみ	reading	2/3
	役立つ	やくだつ	to be useful	2/3
問 1	グループ		group	2/3
	文房具	ぶんぼうぐ	stationary	2/3
	調理器具	ちょうり-きぐ	kitchen tools	1
	運動用具	うんどう-ようぐ	exercise equipment	外
問 3	気をつける	きを つける	to pay attention	
	健康管理	けんこう-かんり	health management	2/3
	やめる		to stop (an activity); to quit	4
	睡眠をとる	すいみんを とる	to get sleep	
■ 第 1 課 日本語で世界の友をつくる				
前	目的	もくてき	aim	2/3
	母語	ぼご	native language	外
	コミュニケーション		communication	2/3
段 2	新入生	しんにゅうせい	new student	1
段 3	進学	しんがく	continuing to higher education	2/3
	就職	しゅうしょく	finding employment	2/3
	教養	きょうよう	culture; education	2/3
	さまざまな [様々な]		various	2/3
	目指す	めざす	to aim at	2/3
	ところで		incidentally; by the way	2/3
段 4	実は	じつは	as a matter of fact	2/3
	～種類	～しゅるい	~ kind(s)	2/3
	情報	じょうほう	information	2/3
	授受	じゅじゅ	giving and receiving	外
	道具	どうぐ	tool; device	4
	人工知能	じんこう-ちのう	artificial intelligence	2/3
	発達	はったつ	development	2/3
	機械	きかい	machine	4
	ある程度	ある-ていど	to some extent	
	可能な	かのうな	possible; potential	2/3
	扱う	あつかう	to handle; to deal with	2/3
	つなぐ		to connect	2/3
	つまり		in other words; in short	2/3
	関係	かんけい	connection; relationship	4
	どうせ		anyway	2/3

	学ぶ	まなぶ	to learn	2/3
	相手	あいて	partner; other party	2/3
段5	リンガフランカ		lingua franca; bridge language	外
	共通語	きょうつう - ご	lingua franca; bridge language	2/3
	出会う	であう	to meet (by chance)	2/3
	かけがえのない		irreplaceable	
	仲間	なかま	companion	2/3
	一つ一つ	ひとつひとつ	each	
	固有	こゆう	unique	1
	一生	いっしょう	lifetime; whole life	2/3
	宝物	たから - もの	treasure	外
段6	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	congratulations	4
全1	解説	かいせつ	commentary	2/3
	専門知識	せんもん - ちしき	expert knowledge	2/3
	提言	ていげん	suggestion; proposal	外
言1	共通	きょうつう	mutual	2/3
言4	社会人	しゃかいじん	working adult	4
認1	身につける	みに つける	to learn; to acquire (knowledge)	2/3
認2	友人	ゆうじん	friend	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	to take	2/3
	指定する	してい - する	to designate	2/3
	インターネット		Internet	外
	悩み事	なやみ - ごと	worry; something that causes worry	1
	解決策	かいけつ - さく	solution	1
認3	人間	にんげん	human	2/3
	分野	ぶんや	field; sphere	2/3
	味わう	あじわう	to appreciate	2/3
	美術	びじゅつ	art; fine arts	1
	やりとりする		to exchange (conversation)	外
	~カ	~りよく	~ proficiency; ~ power	2/3
認4	(~を)通して	(~を)とおして	through	2/3
	国々	くにくに	countries	外
	各地	かくち	many places	2/3
■ 第2課 勇気を出して				
夕	勇気を出す	ゆうきを だす	to be brave	
前	感じる	かんじる	to feel	2/3
	伝わる	つたわる	to be understood	2/3
段1	経つ	たつ	to pass (time); to elapse	2/3
	先輩	せんぱい	senior student or colleague in a group or company	4
	お好み焼き	お - このみ - やき	okonomiyaki	外
段2	店主	てんしゅ	shopkeeper	外
	まったく~ない [全く~ない]		not ~ at all	
	メニュー		menu	2/3
	まずい		unpleasant (circumstance)	外
	近づく	ちかづく	to approach	2/3

	話しかける [話す+かける]	はなし-かける	to talk (to someone); to start a conversation	2/3
	手振り [<手+振る]	てぶり	hand gesture	2/3
	理解する	りかい-する	to understand	2/3
	ピザ		pizza	外
	イタリア		Italy	外
	初対面	しょ-たいめん	first meeting	外
	一気に	いっきに	in one sitting; straight away	外
	距離	きょり	distance	2/3
	縮まる	ちぢまる	to shrink	1
段3	緊張する	きんちょう-する	to be tense	2/3
	自信	じしん	self-confidence	2/3
	相手	あいて	partner; other party	2/3
	届く	とどく	to reach	2/3
段4	学ぶ	まなぶ	to learn	2/3
	上達する	じょうたつ-する	to improve	2/3
	間違う	まちがう	to make a mistake	2/3
	思い [<思う]	おもい	thoughts and feelings	外
全1	学習者	がくしゅう-しゃ	learner	2/3
	立場	たちば	point of view	2/3
	努力	どりよく	hard work	2/3
	注意深い [注意+深い]	ちゅうい-ぶかい	careful	4
	態度	たいど	attitude	2/3
	積極的な	せっきよく-てきな	positive	2/3
	コミュニケーション		communication	2/3
	勧め [<勧める]	すすめ	recommendation	1
言1	留学先	りゅうがく-さき	study abroad destination	1
	食生活	しょく-せいかつ	eating habits	外
言2	老人	ろうじん	senior citizen; old person	2/3
言3	通じる	つうじる	to be understood	2/3
認2	きっかけ		impetus; motive	2/3
認3	表面的な	ひょうめん-てきな	superficial; surface	2/3
	~とともに		together with ~	
	聞き取る [聞く+取る]	ききとる	to catch (someone's words)	5
認5	情報	じょうほう	information	2/3
	授受	じゅじゅ	giving and receiving	外
	つなが		to connect	2/3
	つまり		in other words; in short	2/3
	関係	かんけい	connection; relationship	4
読	スピーチ		speech	2/3
	~をもとにした [~を元にした]	~を もとに した	based on ~	
	書き言葉 [書く+言葉]	かき-ことば	written language	5
	もとの[元の]	もと-の	original	2/3

話し言葉 [話す+言葉]	はなし-ことば	spoken language	5
スタイル		style	2/3
表現	ひょうげん	expression	2/3
違い [<違う]	ちがひ	difference	5
比べる	くらべる	to compare	4
苦手な	にがてな	not very good (at)	2/3
キャンパス		campus	2/3
見あたる [見る+当たる]	みあたる	to be found	2/3
やばい		uh-oh!	外
■ 頭と言葉のエクササイズ②			
メタ・コンテンツ		meta contents (the purpose of a composition summarized as a noun phrase; not a summary of the composition itself)	外
中心	ちゅうしん	core; focus	2/3
機能	きのう	function	2/3
役割	やくわり	role	2/3
表す	あらわす	to represent	2/3
紹介	しょうかい	introduction	4
解説	かいせつ	commentary	2/3
提案	ていあん	proposal	2/3
抽象的な	ちゅうしょう-てきな	abstract	2/3
理解する	りかい-する	to understand	2/3
内容	ないよう	content	2/3
すっきりと		neatly; without trouble	2/3
知的な	ち-てきな	intellectual	1
まとめる		to summarize	2/3
だらだらと		sluggishly; lengthily	外
問2 誘う	さそう	to invite	2/3
さわやかな [爽やかな]		refreshing	2/3
高原	こうげん	plateau	1
ビスケット		cookie	外
気になる	きに なる	to be on one's mind; to worry about	
みやげもの屋 [土産物屋]	みやげもの-や	gift shop; souvenir store	外
受け取る [受ける+取る]	うけとる	to take; to accept	2/3
申し訳ない	もうしわけない	(I) feel guilty; (I) feel regretful	
毎回	まい-かい	every time	外
発言	はつげん	statement; remark	1
■ 第3課 山道でクマに出合ったら			
夕	クマ	bear	外
	出合う [= 出会う]	であう	2/3
前	正解	せいかい	1
	項目	こうもく	2/3
	哺乳類	ほにゅう-るい	外
	爬虫類	はちゅう-るい	外

	両生類	りょうせい-るい	amphibian	外
	甲殻類	こうかく-るい	crustacean	外
	軟体動物	なんたい-どうぶつ	mollusk	外
	植物	しょくぶつ	plant	2/3
	微生物	び-せいぶつ	microorganism	外
	ウイルス		virus	1
	昆虫	こんちゅう	insect	1
	厳密な	げんみつな	precise	1
	生物	せいぶつ	living thing	2/3
	分類	ぶんるい	classification	2/3
段 1	人間	にんげん	human	2/3
	攻撃する	こうげき-する	to attack	2/3
	領域	りょういき	territory	1
	基本	きほん	basics; fundamentals	2/3
段 2	ポイント		point	1
	うっかり		carelessly	2/3
	スズメバチ		wasp	外
	野生	やせい	wild (life)	1
	あわてる [慌てる]		to panic	2/3
	逃げ出す [逃げる+出す]	にげだす	to (start to) run away	1
段 3	守る	まもる	to protect	2/3
	数	かず	number	2/3
	種類	しゅるい	kind; variety	2/3
	ヒル		leech	外
	ダニ		tick (insect)	外
	近づく	ちかづく	to approach	2/3
段 4	突然	とつぜん	suddenly	2/3
	登山道 [登山+道]	とざん-どう	mountain trail	2/3
	略	りゃく	omission (indicates a section has been omitted from a text)	外
段 5	パニック		panic	外
	防ぐ	ふせぐ	to prevent; to avert; to avoid	2/3
	鈴	すず	bell	2/3
	鳴らす	ならす	to ring; to chime	2/3
	手を叩く	てを たたく	to clap	2/3
段 6	万が一	まんがいち	in the unlikely event that; if by any chance	2/3
	目を合わせる	めを あわせる	to make eye contact	
	離れる	はなれる	to leave	2/3
段 7	逃げる	にげる	to run away; to escape	4
	追いかける	おいかける	to chase	2/3
	性質	せいしつ	nature; disposition	2/3
	岩	いわ	rock	2/3
	隠れる	かくれる	to hide (oneself)	2/3
全 1	山歩き [山+歩き、<歩く]	やま-あるき	hiking	5
	起こる	おこる	to occur; to happen	2/3
	報告	ほうこく	report	2/3

言3	落ち着く [落ちる+着く]	おちつく	to calm (oneself) down; to settle down	2/3
	助ける	たすける	to help; to rescue; to save; to assist	2/3
言4	向ける	むける	to turn towards	2/3
認1	法律	ほうりつ	law	4
	身を守る	みを まもる	to protect oneself; to defend oneself	
	方法	ほうほう	method; technique	2/3
認2	可能性	かのう-せい	possibility; likelihood	2/3
認5	二重	に-じゅう	double	外
認7	伝える	つたえる	to convey; to tell	4
■ 第4課 面接は何で決まる? <small>めんせつ き</small>				
夕	面接	めんせつ	interview	2/3
前	進学	しんがく	continuing to higher education	2/3
	就職	しゅうしょく	finding employment	2/3
	受ける	うける	to undergo; to have (an interview)	2/3
	～官	～かん	official; chief; head	1
段1	基準	きじゆん	basis; standard	2/3
	判断する	はんだん-する	to judge	2/3
段2	内田樹	うちだ-たつる	Uchida Tatsuru (scholar of French literature)	外
	大手	おおて	major company; big company	外
	出版社	しゅっぱん-しゃ	publishing company	2/3
	編集者	へんしゅう-しゃ	editor (in publishing)	2/3
	数～	すう～	several ~	2/3
	～者	～しゃ	~ person; ~er	2/3
	～秒	～びょう	~ seconds	2/3
	合格	ごうかく	success; passing (e.g. an interview, exam)	2/3
	受験	じゆけん	taking an exam	2/3
	合否	ごうひ	success or failure; result	外
段4	じっくり		deliberately; carefully; thoroughly	外
	それとも		or	2/3
	瞬間	しゆんかん	instant	2/3
全1	応募	おうぼ	application	1
	人数	にんずう	number of people	外
言2	よりどころ [拠り所]		foundation	外
言6	インタビュー		interview	2/3
認2	就職活動	しゅうしょく-かつどう	job hunting; activities related to finding a job	2/3
	読者	どくしゃ	reader	1
	結果	けっか	result; consequence; outcome	2/3
	強調する	きょうちよう-する	to emphasize; to stress	2/3
認3	きちんと		accurately; precisely; properly	2/3
■ 第5課 「とりあえず」の力				
夕	とりあえず		first of all; firstly	1
前	慎重な	しんちょうな	careful	2/3
	行動する	こうどう-する	to act	2/3
	悩む	なやむ	to be worried	2/3
段1	原稿	げんこう	draft; manuscript	2/3
段2	スピーチコンテスト [スピーチ+コンテスト]		speech contest	1

	迷う	まよう	to be puzzled; to be perplexed	2/3
段4	注文	ちゅうもん	order	2/3
	ビール		beer	2/3
	具合	ぐあい	way; manner	4
	あるいは		or; perhaps	2/3
	素直な	すなおな	meek; obedient	2/3
	親	おや	parent	2/3
	受験	じゅけん	taking an exam	2/3
	あきらめる [諦める]		to give up	2/3
段5	大した	たいした	significant; a big deal	2/3
	気楽な	きらくな	carefree; comfortable	2/3
	励ます	はげます	to encourage	1
	思い悩む [思う+悩む]	おもい-なやむ	to worry about	2/3
	前向きな	まえむきな	positive; forward-looking	外
	やる気	やるき	willingness (to do something)	外
	引き出す [引く+出す]	ひきだす	to draw out	2/3
	勇気づける [勇気+付ける]	ゆうき-づける	to encourage	2/3
	態度	たいど	attitude	2/3
	恐ろしい	おそろしい	startling; tremendous; amazing	2/3
段6	瞬間	しゅんかん	moment	2/3
	全国	ぜん-こく	nationwide	2/3
	経済大国	けいざい-たいこく	economic power	
	根性	こんじょう	grit; determination	外
	~とともに		together with ~	
段7	発揮する	はっき-する	to exhibit (power, ability, etc.)	2/3
	留学	りゅうがく	studying abroad	2/3
	(~に)対する	(~に)たいする	regarding ~	
	不安	ふあん	insecurity	2/3
	選ぶ	えらぶ	to choose	4
	果たして	はたして	as expected; actually	2/3
	選択	せんたく	selection; choice; option	2/3
	愚かな	おろかな	foolish	1
	決定	けってい	decision	2/3
	信じる	しんじる	to believe in	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	to be fulfilled; to be complete	1
段8	気づく	きづく	to notice	2/3
	結果	けっか	result; consequence; outcome	2/3
	こだわる		to be fixated on; to fuss over	1
	得る	える	to gain; to acquire	2/3
全1	歴史	れきし	history	4
	由来	ゆらい	origin	外
	(~に)関する	(~に)かんする	to be related to ~	
	考察	こうさつ	investigation; inquiry	1
	(~に)基づく	(~に)もとづく	to be based on ~; to be grounded in ~	
	提案	ていあん	proposal	2/3
言3	重要な	じゅうような	important	2/3

言6	～とは限らない	～とは かぎらない	~ is not always true	
認1	ほんの		mere	2/3
	一言	ひとつこと	single word	2/3
	信用する	しんよう-する	to trust	2/3
認2	決断する	けつだん-する	to decide	1
	実行	じっこう	implementation (of a plan)	2/3
	移す	うつす	to shift (interest or focus)	2/3
認4	後悔する	こうかい-する	regret	1
	物事	ものごと	things	2/3
	しかたがない		it can't be helped	
	運を天に任せる	うんを てんに まかせる	to leave the rest to heaven; to leave to chance	
	いいかげんな		careless	1
認5	恐れ	おそれ	fear	2/3
	予想する	よそう-する	to predict	1
■ 第6課 異文化適応プロセス <small>いぶんか てきおう</small>				
夕	異文化適応 プロセス	いぶんか-てきおう	adaptation to a foreign culture process	外 1
前	留学	りゅうがく	studying abroad	2/3
	海外移住	かいががい-いじゅう	overseas immigration	1
	環境	かんきょう	environment	2/3
段1	変化	へんか	transformation	2/3
段2	ハネムーン期	ハネムーン-き	honeymoon phase	外
	全て	すべて	all; everything	2/3
	新鮮な	しんせんな	fresh	2/3
	元の	もと-の	original	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	to take	2/3
	カルチャーショック [カルチャ+ショック]		culture shock	外
	ステージ		stage	2/3
	伝わる	つたわる	to be understood	2/3
	理解する	りかい-する	to understand	2/3
	イライラする		to get irritated	外
	ストレス		stress	1
	溜まる	たまる	to pile up	2/3
	やがて		before long	2/3
	訪れる	おとずれる	to arrive; to appear	1
	物事	ものごと	things	2/3
	冷静な	れいせいな	calm	2/3
	全体	ぜんたい	overall	2/3
	曲線	きょくせん	curve	2/3
段3	来日	らいにち	coming to Japan	2/3
	スムーズな		smooth	外
	適応する	てきおう-する	to adapt	1
	大間違い [<間違う]	おお-まちがひ	big mistake	2/3
段4	何でも	なんでも	anything; everything	2/3
	～たび[～度]		each time	2/3

	叫ぶ	さけぶ	to shout	2/3
	～パーセント		~ percent	2/3
	割引 [<割引く]	わりびき	discount	2/3
	感動する	かんどう-する	to be moved emotionally	2/3
	知り合い	しりあい	acquaintance	2/3
	夢中で	むちゅう-で	enthusiastically	2/3
段5	～後	～ご	after ~	2/3
	吐き出す [吐く+出す]	はきだす	to spit out	2/3
	痰	たん	phlegm	外
	目につく [目に付く]	めに つく	to notice	
	ホーム [<プラットホーム]		(train) platform	2/3
	吐く	はく	to spit up	2/3
	マスク		mask	2/3
	腹筋	ふっきん	abdominal muscles	外
	全力	ぜんりょく	all one's strength	2/3
	咳	せき	cough	2/3
	くしゃみ		sneeze	2/3
	メッセージ		message	1
	既読スルー	きどく-スルー	reading but not responding to a text message	外
	遊び [<遊ぶ]	あそび	hang out (with friends)	4
	誘い [<誘う]	さそい	invitation	外
	断る	ことわる	to decline; to turn down	2/3
	クラスメート		classmate	外
	聞き役 [聞く+役]	きき-やく	listener; someone who listens attentively	4
	感謝する	かんしゃ-する	to be thankful	2/3
段6	経つ	たつ	to pass (time); to elapse	2/3
	飛ばす	とばす	to spray; to send flying	2/3
	サラリーマン		salaryman	2/3
	ほう		oh (expression of surprise, admiration, etc.)	外
	感心する	かんしん-する	to admire	2/3
	期待する	きたい-する	to expect; to anticipate	2/3
	落ち込む [落ちる+込む]	おちこむ	to feel sad	1
段7	たどる [辿る]		to follow (a road or course)	1
	普段	ふだん	usual	2/3
	周囲	しゅうい	surroundings	2/3
	楽な	らくな	comfortable	2/3
	当初	とうしょ	at the beginning; at first	外
	目標	もくひょう	objective	2/3
	抜け出す [抜ける+出す]	ぬけだす	to get out of; to escape from	1
全1	～自身	～じしん	one's own	2/3
	交流	こうりゅう	exchange	2/3
	ふりかえり [<振り返る]		to think back (on); to reflect (on)	1

	推測	すいそく	guess	1
	～による		according to ~	2/3
	体験的な	たいけん-てきな	experiential	1
	専門的な	せんもん-てきな	technical; professional	2/3
	立場	たちば	point of view	2/3
	アドバイス		advice	外
	批判	ひはん	judgement; criticism	2/3
言2	実際	じっさい	actuality	2/3
言3	美しい	うつくしい	beautiful	4
	充実する	じゅうじつ-する	to be fulfilled; to be complete	1
	助ける	たすける	to help; to rescue; to save; to assist	2/3
	現実	げんじつ	reality	2/3
	面	めん	aspect	2/3
	相手	あいて	partner; other party	2/3
	ただの		simply	2/3
	がっかりする		to be disappointed	2/3
言4	カラオケ		karaoke	外
言5	状態	じょうたい	condition	2/3
	感じる	かんじる	to feel	2/3
認1	関係	かんけい	connection; relationship	4
認3	努力する	どりよく-する	to work hard	2/3
	上下する	じょうげ-する	to fluctuate	2/3
	おそらく [恐らく]		perhaps	2/3
	一部	いちぶ	one part	2/3
	専門家	せんもん-か	expert	4
	頼る	たよる	to turn to (for help)	2/3
認4	～度	～ど	degree of ~	1
	時期	じき	phase	2/3
	縦軸	たて-じく	vertical axis	1
	横軸	よこ-じく	horizontal axis	1
	一般的な	いっぱん-てきな	typical	2/3
	起こる	おこる	to occur; to happen	2/3
■ 第7課 頭が良くなる勉強法				
	夕 東大	とう-だい	Todai (abbreviation of Tokyo University)	外
	家庭教師	かてい-きょうし	private tutor	2/3
	～法	～ほう	~ method	2/3
前	身につける	みに つける	to learn; to acquire (knowledge)	2/3
段1	理解	りかい	understanding; comprehension	2/3
	深まる	ふかまる	to deepen	2/3
	学ぶ	まなぶ	to learn	2/3
	知識	ちしき	knowledge	2/3
	さらに		furthermore	2/3
	感じる	かんじる	to feel	2/3
段2	教わる	おそわる	to be taught	2/3
	意識	いしき	consciousness	2/3
	無意識	む-いしき	unconsciousness	外
	レベル		level	2/3

段3	気づく	きづく	to notice	2/3
	きっかけ		impetus; motive	2/3
段4	メリット		merit	外
	(~に)対して [<対する]	(~に)たいして	regarding ~	
	相手	あいて	partner; other party	2/3
	深める	ふかめる	to deepen (something)	1
段6	~にくい		difficult to ~	2/3
	実は	じつは	as a matter of fact	2/3
段7	あるいは		or; perhaps	2/3
	解決する	かいけつ-する	to solve	2/3
	新たな	あらたな	new	2/3
	アイデア		idea	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	to be fulfilled; to be complete	1
全1	現役	げんえき	active	外
	実体験	じっ-たいけん	real experience	外
	最新	さいしん	latest	外
	研究結果	けんきゅう-けっか	findings; results of scientific research	2/3
	学習理論	がくしゅう-りろん	learning theory	1
	(~に)基づく	(~に)もとづく	to be based on ~; to be grounded in ~	
	効果的な	こうか-てきな	effective	2/3
	(~に)関する	(~に)かんする	concerning ~	
	体験談	たいけん-だん	testimonial; story of one's experience	外
	アドバイス		advice	外
	報告	ほうこく	report	2/3
認1	他人	たにん	stranger	2/3
認3	理解力	りかい-りょく	(ability of) understanding	2/3
	合わせる	あわせる	to match; to fit with	2/3
	適切な	てきせつな	appropriate; relevant	2/3
	一方的な	いっぽう-てきな	one-sided	2/3
	浅い	あさい	shallow; superficial	4
	不十分な	ふ-じゅうぶんな	insufficient	外
認5	状態	じょうたい	condition	2/3
	定着する	ていちゃく-する	to become established; to become entrenched	外
認7	記号	きごう	notation (e.g. a, b, c...)	2/3
	方法	ほうほう	method	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ③ <small>あたま ことば</small>				
	肯定	こうてい	affirmative	2/3
	否定	ひてい	negative	2/3
	あいまいな [曖昧な]		vague	2/3
	実は	じつは	as a matter of fact	2/3
	例	れい	example	2/3
	疑問文	ぎもん-ぶん	interrogative sentence; question (sentence)	2/3
	パターン		pattern	2/3
問1	注目する	ちゅうもく-する	to pay attention	2/3
	健康	けんこう	health	2/3
	出会う	であう	to meet (by chance)	2/3

	幸運	こううん	good luck	2/3
	クラスメート		classmate	外
	感心する	かんしん-する	to admire; to be impressed	2/3
	原因	げんいん	cause; origin (e.g. of a problem)	4
	ミス		mistake	2/3
	オリンピック		Olympics	2/3
	選手	せんしゅ	(sports) player; athlete	2/3
	想像する	そうぞう-する	to imagine	2/3
■ 第8課 擬態語の楽しさ、奥深さ				
	夕 擬態語	ぎたい-ご	mimetic word; word that mimics an action, condition, or manner that does not make a sound	外
	奥深さ [<奥深い]	おくぶかさ	depth; profundity	外
	前 オノマトペ		onomatopoeia; mimetic word	外
	擬音語	ぎおん-ご	onomatopoeic word; word that imitates the sound it represents	外
	母語	ぼご	native language	外
段1	きっかけ		trigger	2/3
	調査	ちょうさ	survey	2/3
	実験	じっけん	experiment	2/3
	保育園	ほいく-えん	nursery school; preschool	外
	保育士	ほいく-し	nursery school teacher	1
	生き生きと	いきいきと	lively	2/3
	クリエイティブな		creative	外
	~ワールド		~ world	外
段2	伝統的な	でんとう-てきな	traditional	2/3
	言語学	げんご-がく	linguistics	2/3
	記号	きごう	code; symbol	2/3
	恣意的な	しい-てきな	arbitrary	外
	関係	かんけい	connection; relationship	4
	つまり		in other words; in short	2/3
	一部	いちぶ	one part	2/3
	感覚	かんかく	sense; feeling	2/3
	相手	あいて	partner; other party	2/3
	伝える	つたえる	to convey; to tell	4
段3	ズキズキ		throbbing with pain	外
	ズキンズキン		intensely throbbing with pain	外
	シクシク		steady dull pain	外
	キリキリ		incessant pointed pain	外
	実際	じっさい	actuality	2/3
	痛み [<痛い]	いたみ	pain; ache	2/3
段4	イギリス		the United Kingdom	外
	チーム		team	2/3
	共同	きょうどう	cooperation; collaboration	2/3
	まったく~ない [全く~ない]		not ~ at all	
	ある程度	ある-ていど	to some extent	
	理解する	りかい-する	to understand	2/3

	示す	しめす	to indicate	2/3
	動詞	どうし	verb	2/3
	副詞	ふくし	adverb	2/3
	脳	のう	brain	1
	活動	かつどう	activity	2/3
	言語	げんご	language	2/3
	性質	せいしつ	nature; disposition	2/3
	言語学習	げんご-がくしゅう	language learning	2/3
	仕組み	しくみ	mechanism	1
	ヒント		hint	1
	得る	える	to gain; to acquire	2/3
全1	感じる	かんじる	to feel	2/3
	魅力	みりょく	charm; appeal	2/3
	多様性	たよう-せい	diversity	1
	批判	ひはん	judgement; criticism	2/3
	提案	ていあん	proposal	2/3
言1	職業	しょくぎょう	occupation	2/3
	研究者	けんきゅう-しゃ	researcher	2/3
言3	様子	ようす	situation; state	2/3
言5	悲しみ [<悲しむ]	かなしみ	sadness	2/3
	困難	こんなん	difficulty	2/3
認2	メリット		merit	外
認3	数	かず	number	2/3
認4	結果	けっか	result; consequence; outcome	2/3
	イメージする		to imagine	2/3
認5	ルール		rule	1
	情報	じょうほう	information	2/3
	役立つ	やくだつ	to be useful	2/3
	学習する	がくしゅう-する	to study; to learn	2/3
認6	不思議な	ふしぎな	marvelous; curious	2/3
	ユニークな		unique	1
	重要な	じゅうような	important	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ④				
	基準	きじゆん	basis; standard	2/3
	条件	じょうけん	condition; qualification	2/3
	さまざまな [様々な]		various	2/3
	住まい	すまい	residence	2/3
	距離	きょり	distance	2/3
	家賃	やちん	rent	2/3
	区別する	くべつ-する	to differentiate; to distinguish	2/3
問1	不動産屋	ふどうさん-や	real estate agent; realtor	1
	担当者	たんとう-しゃ	person in charge; contact (person)	2/3
	物件	ぶつけん	property (real estate)	外
	希望	きぼう	hope; wish	2/3
	環境	かんきょう	environment	2/3
	重要な	じゅうような	important	2/3

問2	進学する	しんがく-する	to continue to higher education	2/3
	都内	とない	(within) the (Tokyo) metropolitan area	外
	学ぶ	まなぶ	to learn	2/3
	専門	せんもん	specialty	4
	やりがいのある		worth doing	
	給与	きゅうよ	salary	2/3
	内容	ないよう	contents; substance	2/3
問3	価格	かかく	cost; price	2/3
	機内	きない	in-flight	外
	持ち込み [持つ+込む]	もちこみ	carry-on (e.g. luggage)	4
	～泊～日	～はく～か	[number] nights, [number] days stay (e.g. at a hotel)	
	～用	～よう	made for ~; used for ~	
問4	宿泊先	しゅくはく-さき	lodging	1
	タイプ		type	4
	ビジネスホテル [ビジネス+ホテル]		business hotel (cheap hotel targeted at business travelers)	1
	予算	よさん	estimate	2/3
	最低	さいてい	lowest; minimum	2/3
	泊まる	とまる	to stay at (e.g. a hotel)	4
	～畳	～じょう	measure of room size (in mat units)	2/3
	メイン		main (reason)	外
	ユースホステル		youth hostel	外
問5	一般的な	いっぱん-てきな	typical	2/3
	思いつく [思う+つく]	おもいつく	to come into one's mind	2/3
	挙げる	あげる	to cite; to give (an example)	外
	交通機関	こうつう-きかん	transportation facilities	2/3
	観光スポット	かんこう-スポット	tourist attraction	外
	費用	ひよう	cost; expense	2/3
■ 第9課 13歳のハローワーク				
夕	ハローワーク		Hello Work (Japanese government's Employment Service Center)	外
前	夢	ゆめ	dream	4
段1	手に入れる	てに いれる	to obtain	
	種類	しゅるい	kind; variety	2/3
	職業	しよくぎょう	occupation	2/3
	作家	さっか	author	2/3
	職業につく [就く]	しよくぎょうに つく	to take a job; to be hired	
	略	りやく	omission (indicates a section has been omitted from a text)	外
段2	好奇心	こうき-しん	curiosity	外
	得る	える	to gain; to acquire	2/3
	つまり		in other words; in short	2/3
	(～に)向く	(～に)むく	to be suited to ~; to be oriented toward ~	2/3
	基本的な	きほん-てきな	fundamental	2/3
段3	満たす	みたす	to satisfy	1
	飽きる	あきる	to lose interest in	2/3

	集中する	しゅうちゅう-する	to concentrate	2/3
段4	努力	どりよく	hard work	2/3
	訓練	くんれん	training	2/3
	続ける	つづける	to continue	2/3
	有利な	ゆうりな	advantageous	2/3
	充実感	じゅうじつ-かん	sense of fulfillment; sense of completeness	1
	成功する	せいこう-する	to achieve; to be successful	2/3
	可能性	かのう-せい	possibility; likelihood	2/3
段5	～として		as ~; in the role of ~	
	現実的な	げんじつ-てきな	realistic	2/3
	すべて [全て]		all; everything	2/3
	自信	じしん	self-confidence	2/3
	内気な	うちきな	shy	外
	貧しい	まずしい	poor; needy	2/3
	ぼうだいな [膨大な]		vast; huge	2/3
全1	(～に)向ける	(～に)むける	to turn towards ~	2/3
	メッセージ		message	1
言3	がまんする [我慢する]		to be patient	2/3
認1	作家	さっか	author	2/3
認2	特別な	とくべつな	special	4
	才能	さいのう	ability; talent	2/3
認3	前提	ぜんてい	assumption	1
	定義	ていぎ	definition	1
	なぜなら		the reason why is ...	2/3
	論点	ろんてん	point in question	外
	不利な	ふりな	disadvantageous	2/3
認5	不可能	ふ-かのう	impossible	外
	未来	みらい	(distant) future	2/3
	可能	かのう	possible	2/3
	(～に)向かう	(～に)むかう	to go towards ~	4
	何度でも	なんどでも	any number of times	5
	やり直す [やる+直す]	やりなおす	to re-do	4
認6	信じる	しんじる	to believe	2/3
	人生	じんせい	(human) life	2/3
■ 第10課 間違いだらけの職業選び				
	間違い [<間違う]	まちがひ	mistake	2/3
	～だらけ		full of ~	2/3
	職業	しよくぎょう	occupation	2/3
	～選び [<選ぶ]	～えらび	choice	4
前	得意な	とくいな	one's strong point	2/3
	役に立つ	やくに たつ	to be helpful; to be of use	4
	稼ぐ	かせぐ	to earn (money)	2/3
	楽な	らかな	comfortable	2/3
段1	さて		well; now then	2/3
	目標	もくひょう	objective	2/3

	(~に)就く	(~に)つく	to take (a job); to be hired	4
段3	ベストセラー		bestseller	1
	ローティーン		early teenage years (ages 13 through 15)	外
	案内書	あんない-しょ	guidebook	1
	構成	こうせい	order; structure	2/3
	僕	ぼく	I (masculine)	4
	プロ		professional; pro	2/3
	選手	せんしゅ	(sports) player; athlete	2/3
	歌手	かしゅ	singer	2/3
	確率	かくりつ	probability	2/3
	誰一人	だれひとり	not a single person	5
	本田圭佑	ほんだ-けいすけ	Honda Keisuke (professional soccer player)	外
	イチロー		Ichiro (professional baseball player)	外
	浜崎あゆみ	はまさき-あゆみ	Hamasaki Ayumi (pop music singer)	外
	当たり前	あたりまえ	obvious	2/3
段4	世の中	よのなか	society	2/3
	挫折する	ざせつ-する	to fail; to be setback	外
	人間	にんげん	human	2/3
	あふれる		to overflow	2/3
	人生	じんせい	(human) life	2/3
	暗い	くらい	dark	5
	過ごす	すごす	to pass (time)	2/3
	指導	しどう	guidance; instruction	2/3
	受ける	うける	to receive; to get	2/3
	不幸な	ふこうな	unhappiness; misfortune	2/3
段5	選ぶ	えらぶ	to choose	4
	結構	けっこう	sufficiently; well enough	5
	それなりに		decently; in one's own way	
	現実的な	げんじつ-てきな	realistic	2/3
全1	(~に)向ける	(~に)むける	to turn towards ~	2/3
	メッセージ		message	1
認1	画家	がが	painter	2/3
認2	勧める	すすめる	to recommend	2/3
認3	成功する	せいこう-する	to achieve; to be successful	2/3
認4	あきらめる [諦める]		to give up	2/3
	努力する	どりよく-する	to work hard	2/3
対1	それぞれ		each; respectively	2/3
	手に入れる	てに いれる	to obtain	
対2	対象	たいしょう	object	2/3
	テーマ		theme	2/3
	主張	しゅちょう	assertion; opinion	2/3
	参考	さんこう	reference	2/3
	基準	きじゅん	basis; standard	2/3
	論点	ろんてん	point in question	外
	自身	じしん	personally	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ⑤				
	事実	じじつ	fact	2/3

	区別する	くべつ-する	to differentiate; to distinguish	2/3
	読解	どっかい	reading comprehension	外
	基本	きほん	basis; foundation	2/3
	筆者	ひっしゃ	author	2/3
	含む	ふくむ	to include	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	objective	1
	情報	じょうほう	information	2/3
	～とは限らない	～とは かぎらない	~ is not always true	
	自身	じしん	personally	2/3
	主張	しゅちょう	assertion; opinion	2/3
	違い [<違う]	ちがい	difference	2/3
	文末	ぶんまつ	end of a sentence	外
	表れる	あらわれる	to be expressed; to appear	外
	例	れい	example	2/3
問1	注目する	ちゅうもく-する	to pay attention	2/3
	～世紀	～せいき	~ century	2/3
	向かい	むかい	opposite (side)	2/3
	コンビニ		convenience store	外
	営業	えいぎょう	operation (of a business)	2/3
	行動	こうどう	action; behavior	2/3
	責任を持つ	せきにんを もつ	to be responsible	
	距離	きょり	distance	2/3
	約	やく	approximately	2/3
	冷暖房	れいだんぼう	heating and cooling	外
	こまめに		diligently; frequently	外
	調節する	ちょうせつ-する	to adjust	2/3
問2	書き換える [書く+換える]	かきかえる	to rewrite	2/3
	守る	まもる	to keep (a promise)	2/3
	ランキング		ranking	外
	上位	じょう-い	top (rank)	外
	挙がる	あがる	to rise	外
	励まし [<励ます]	はげまし	encouragement	1
	さらに		even more; further	2/3
	伝聞	でんぶん	rumor	外
	推測	すいそく	guess	1
	分ける	わける	to divide (into)	2/3
	重要な	じゅうような	important	2/3
■ 第11課 自分は自分だからよい				
前	長所	ちょうしよ	strong point	2/3
	短所	たんしよ	weak point	2/3
	かくす [隠す]		to hide; to conceal	2/3
段1	案外	あんがい	unexpectedly; surprisingly	2/3
段2	重なる	かさなる	to overlap	2/3
	他人	たにん	stranger	2/3
	目だつ [目立つ]	めだつ	to stand out	2/3

	うらやましい [羨ましい]		jealous	2/3
	ところが		however	2/3
	目につく [目に付く]	めに つく	to notice	
	実は	じつは	as a matter of fact	2/3
	きらう [嫌う]		to dislike; to hate	2/3
段3	一生	いっしょう	lifetime; whole life	2/3
	気にする	きに する	to care about	
	好く	すく	to like	外
	気に入る	きに いる	to be pleased with	
	味がある	あじが ある	interesting	
段4	人間	にんげん	human	2/3
	もともと [元々]		originally	2/3
	それぞれ		each; respectively	2/3
	性格	せいかく	character; disposition	2/3
	才能	さいのう	ability; talent	2/3
	容姿	ようし	(physical) appearance	外
	重なりあう [重なる+合う]	かさなりあう	to overlap (each other)	2/3
	僕	ぼく	I (masculine)	4
	すべて [全て]		all; everything	2/3
段5	まず		first	4
	~にとって		as ~	
	認める	みとめる	to recognize; to appreciate	2/3
全1	アドバイス		advice	外
	約束	やくそく	promise	4
認1	なおす [直す]		to fix	4
認4	方法	ほうほう	method	2/3
認5	目を向ける	めを むける	to shift one's attention to	
	姿	すがた	appearance	2/3
	鏡	かがみ	mirror	4
認6	含める	ふくめる	to include	2/3
	受け止める [受ける+止める]	うけとめる	to accept	1
	人生を送る	じんせいを おくる	to lead a life	
	アピールする		to advertise; to show off	外
■ 頭と言葉のエクササイズ⑥				
	前提	ぜんてい	assumption	1
	判断	はんだん	judgement; decision	2/3
	行動	こうどう	action; conduct; behavior	2/3
	理由	りゆう	reason; motive	4
	当然な	とうぜんな	natural; obvious	2/3
	わざわざ		expressly (rather than incidentally)	1
	意識	いしき	awareness; consciousness	2/3
	隠れる	かくれる	to be hidden	2/3
問1	外出	がいしゅつ	leaving (one's home or office)	2/3
	気づく	きづく	to notice	2/3
	戻る	もどる	to turn back (half-way); to go back	4

	めったに～ない		rarely	
問2	うっかり		carelessly	2/3
	面接	めんせつ	interview	2/3
	しまった		oops!; oh dear!	
	コンビニ		convenience store	外
	助かる	たすかる	to escape harm; to be saved	2/3
	バーベキュー		barbecue	外
■ 第12課 希望のキャンプ せ ぼう				
夕	希望	きぼう	hope; wish	2/3
	キャンプ		camp	2/3
	ふくしま [福島]		Fukushima	外
	キッズ		kids	外
	夏季	かき	summer season	外
	林間学校	りんかん-がっこう	outdoors school	外
前	東日本大震災	ひがし-にほん-だい-しんさい	Great East Japan earthquake (March 11, 2011)	外
	津波	つなみ	tsunami	1
	～による		according to ~	
	原子力	げんし-りょく	nuclear power	外
	発電所	はつでん-しょ	power plant	2/3
	事故	じこ	accident	4
	福島県	ふくしま-けん	Fukushima Prefecture	外
	影響	えいきょう	influence; effect	2/3
A	放射能	ほうしゃのう	radioactivity	1
	気にする	きに する	to care about	
	室内	しつない	indoor	外
	すごす [過ごす]		to pass (time)	2/3
	せめて		at least	2/3
	北海道	ほっかいどう	Hokkaido	外
B	はじける		to be bursting with (youth, laughter, etc.)	4
	いのち [命]		life	2/3
	招待する	しょうたい-する	to invite	4
	プロジェクト		project	外
	どうしても		no matter what	2/3
	大自然	だい-しぜん	nature	外
	解放する	かいほう-する	to set free; to release	2/3
	なにより		above all	1
	出会う	であう	to meet (by chance)	2/3
	つながる [繋がる]		to be connected; to be linked	2/3
	感じる	かんじる	to feel	2/3
	見捨てる [見る+捨てる]	みすてる	to abandon	外
	絆	きずな	bonds (between people)	外
	うんと		greatly	2/3
	深める	ふかめる	to deepen (something)	1
	つながりあう [繋がる+合う]		to be (mutually) connected	2/3
	支える	ささえる	to support	2/3

	共に	ともに	together	2/3
	実感	じっかん	actual feeling	2/3
	計る	はかる	to measure; to weigh	2/3
	計算する	けいさん-する	to calculate	2/3
	安全	あんぜん	safety; security	4
	能力	のうりよく	ability	2/3
	点数をつける	てんすうを つける	to score	
	喜び [<喜ぶ]	よろこび	joy	2/3
	ハーモニー		harmony	外
	調和	ちょうわ	agreement	1
	生じる	しょうじる	to be born; to arise	1
	満ちる	みちる	to be full	2/3
	作家	さっか	author	2/3
C	開催	かいさい	hosting (an event)	1
	期間	きかん	period; term	2/3
	参加	さんか	participation	2/3
	人数	にんずう	number of people	外
	募集	ぼしゅう	recruitment	2/3
	対象	たいしょう	target	2/3
	原発	げんぱつ	nuclear power plant	外
	不安	ふあん	insecurity	2/3
	抱える	かかえる	to have; to hold; to carry	2/3
	賛同する	さんどう-する	to agree with	外
	在住	ざいじゅう	living in (a place)	外
	家庭	かてい	household; family	5
	幼児	ようじ	toddler (child over the age of one but not yet of school age)	2/3
	可	か	can	2/3
	障害	しょうがい	disability	2/3
	児童	じどう	child; juvenile	2/3
	実施	じっし	implementation; operation	2/3
	地域	ちいき	area; region	2/3
	大沼	おおぬま	Onuma (place name in Hokkaido)	外
	~を中心に	~を ちゅうしんに	centered on ~	
	全道	ぜん-どう	all Hokkaido; Hokkaido-wide	外
	受け入れ [受け入れる、 <受ける+入れる]	うけいれ	acceptance; reception	1
	費用	ひよう	cost; expense	2/3
	生活保護	せいかつ-ほご	public assistance; social welfare	外
	無料	むりよう	free of charge	2/3
	不要	ふよう	unnecessary	外
	主催	しゅさい	sponsorship	1
全1	スケジュール		schedule	2/3
	(~に)対する	(~に)たいする	regarding ~	
	思い [<思う]	おもい	thought	外
	概要	がいよう	summary	1

言2	交通事故	こうつう-じこ	traffic accident	4
言4	なるべく		as much as possible	4
	方法	ほうほう	method	2/3
	理由	りゆう	reason; motive	4
言8	～者	～しゃ	~ person; ~er	2/3
	全員	ぜんいん	all members; everyone	2/3
認1	自由な	じゆうな	free	4
認2	年代	ねんだい	age; era	2/3
認3	減る	へる	to decrease	2/3
認4	都会	とかい	city	2/3
	環境	かんきょう	environment	2/3
	受験	じゅけん	taking an exam	2/3
	ストレス		stress	1
認5	時代	じだい	period; era	4
認6	伝える	つたえる	to convey; to tell	4
認7	～年生	～ねんせい	~ grader (in school)	2/3
	幼稚園	ようち-えん	kindergarten	2/3
	一人っ子	ひとりっこ	(an) only child	外
	親	おや	parent	2/3
■ 第13課 1の励ましが…				
夕	励まし [<励ます]	はげまし	encouragement	1
前	つらい[辛い]		difficult	2/3
	悩み [<悩む]	なやみ	worry	1
	きっかけ		trigger	2/3
	苦しみ [<苦しむ]	くるしみ	pain; suffering	2/3
	かかえる[抱える]		to have; to hold; to carry	2/3
段1	ベランダ		veranda	外
	鉢植え [<鉢+植える]	はち-うえ	potted plant	外
	花をつける	はなを つける	to flower; to bloom	
	あるいは		or; perhaps	2/3
	わが～		my ~; our ~	2/3
	寝顔	ね-がお	sleeping face	外
	見つめる	みつめる	to gaze at; to look hard at	2/3
	ふと		suddenly; unexpectedly	2/3
	算数	さんすう	arithmetic	2/3
	不思議な	ふしぎな	marvelous; curious	2/3
	重荷	おもに	heavy burden	外
	支える	ささえる	to support	2/3
	助け [<助ける]	たすけ	help; assistance	1
	そうとも限らない [<限る]	そうとも かぎらない	not necessarily so	
	たった		merely	2/3
段2	詩人	しじん	poet	2/3
	伊藤桂一	いとう-けいいち	Ito Keiichi (poet)	

	微風	びふう	gentle breeze	外
	詩	し	poem	2/3
	掌	て／てのひら	palm (of one's hand)	1
	早春	そうしゅん	early spring	外
	陽ざし [=陽射し、日差し]	ひざし	sunlight	外
	生甲斐	いき - がい	purpose in life; raison d'être	1
段 3	岩手県	いわて - けん	Iwate Prefecture	外
	陸前高田市	りくぜんたかた - し	Rikuzentakata-shi (city in Iwate Prefecture)	外
	高田松原	たかた - まつばら	Takata-matsubara (former nationally designated pine grove and scenic spot)	外
	津波	つなみ	tsunami	1
	唯一	ゆいいつ	sole	2/3
	奇跡	きせき	miracle	外
	松	まつ	pine tree	2/3
	被災者	ひさい - しゃ	victim (of a disaster)	外
段 4	亡くす	なくす	to lose (through death)	2/3
	絶望	ぜつぼう	despair; hopelessness	1
	姿	すがた	appearance	2/3
	慰める	なぐさめる	to console	2/3
	ついに		at last	2/3
	枯死する	こし - する	to wither	外
	保存	ほぞん	preservation	2/3
	作業	さぎょう	operation	2/3
	切断する	せつだん - する	to cut (a tree)	外
段 5	大震災	だい - しんさい	great earthquake	外
	英国	えいこく	the United Kingdom	外
	～面	～めん	[ordinal number] page of a newspaper	2/3
	全面	ぜん - めん	whole surface	外
	日の丸	ひのまる	Hinomaru (Japanese national flag)	1
	イラスト		illustration	外
	掲げる	かかげる	to publish	1
	東北	とうほく	Tohoku (region of Japan)	外
	唱歌	しょうか	children's song	外
	故郷	ふるさと	home town; title of the song "Furusato"	2/3
	凍える	こごえる	to be frozen	2/3
	数々	かずかず	numerous	外
全 1	援助	えんじょ	aid; assistance	2/3
	活動	かつどう	activity	2/3
	募金	ぼきん	fundraising	1
	ふりかえる [振る+返る]		to think back (on); to reflect (on)	1
	希望	きぼう	hope; wish	2/3
	感謝	かんしゃ	thanks; gratitude	2/3
	疑問	ぎもん	question; doubt	2/3
	伝える	つたえる	to convey; to tell	4
言 2	まあまあ		so-so	2/3
	全くない	まったくない	not at all	
言 3	感じる	かんじる	to feel	2/3

	枯れる	かれる	to wither	2/3
	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	to survive	4
認1	解決する	かいけつ-する	to solve	2/3
認2	エピソード		episode	外
	(~に)当たる	(~に)あたる	to be applicable to ~	外
認3	各国	かっこく	each country	外
	寄せる	よせる	to send	2/3
	降り注ぐ [降る+注ぐ]	ふりそそぐ	to pour down	2/3
	実際	じっさい	actual	2/3
	太陽	たいよう	the Sun	2/3
認4	毛布	もうふ	blanket	2/3
	メッセージ		message	1
	ささやかな		meager; modest	2/3
	救う	すくう	to rescue	2/3
	各地	かくち	many places	2/3
	届く	とどく	to be delivered	2/3
認5	事実	じじつ	fact	2/3
	伝聞	でんぶん	rumor	外
	推測	すいそく	guess	1
	分ける	わける	to divide (into)	2/3
	記号	きごう	notation	2/3
	できごと [出来事]		event	2/3
	含む	ふくむ	to include	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	objective	1
	情報	じょうほう	information	2/3
	直接	ちよくせつ	direct	2/3
	確かめる	たしかめる	to check; to verify	2/3
	(~に)もとづいて [<基づく]		based on ~; grounded in ~	
	自身	じしん	personally	2/3
	主張	しゅちょう	assertion; opinion	2/3
読	ホームページ		website	外
	解説	かいせつ	commentary	2/3
	愛する	あいする	to love	外
	白砂青松	はくしゃ-せいしょう	white sand and green pines; beautiful stretch of sandy beach dotted with pine trees	外
	~はもとより		of course	
	県	けん	prefecture	4
	内外	ないがい	inside and outside	外
	来訪者	らいほう-しゃ	visitor	外
	四季	しき	four seasons	2/3
	~を通して	~を とおして	through ~	
	約	やく	approximately	2/3
	先人	せんじん	ancestor	外
	植林	しょくりん	(re)forestation	外
	守り育てる [守る+育てる]	まもりそだてる	to nurture	2/3

美しさ [<美しい]	うつくしき	beauty	4
詠む	よむ	to compose (a Japanese poem)	外
昭和	しょうわ	Showa era (1926-1989)	外
名勝	めいしょう	scenic spot	外
陸中海岸	りくちゅう-かいがん	Rikuchu Kaigan (Coast)	外
国立公園	こくりつ-こうえん	national park	2/3
指定する	してい-する	to designate	2/3
海水浴	かいですい-よく	swimming in the ocean	2/3
にぎわう		to be crowded with people	1
囲む	かこむ	to surround	2/3
遊歩道	ゆうほ-どう	esplanade	外
憩い [<憩う]	いこい	rest	外
希少	きしょう	rare	外
植物	しょくぶつ	plant	2/3
存在する	そんざい-する	to exist	2/3
多様な	たような	diverse	1
生態系	せいたい-けい	ecosystem	外
育む	はぐくむ	to cultivate	外
まさに		surely	2/3
象徴	しょうちょう	symbol	1
風景	ふうけい	landscape	2/3
平成	へいせい	Heisei era (1989-2019)	外
地震	じしん	earthquake	4
襲う	おそう	to strike	1
死者	し-しゃ	casualty; deceased person	外
行方不明者	ゆくえ-ふめい-しゃ	missing person	1
(~に)のぼる		to climb	2/3
市街地	しがい-ち	town area	外
~沿い	~ぞい	along (the) ~	2/3
集落	しゅうらく	community	外
壊滅する	かいめつ-する	to be destroyed	外
過去	かこ	past	2/3
度重なる	たび-かさなる	repeated	外
守る	まもる	to protect; to defend	2/3
流す	ながす	to wash away	2/3
耐え残る [耐える+残る]	たえのこる	to survive	1
奇跡的な	きせき-てきな	miraculous	外
海水	かいですい	seawater	外
深刻な	しんこくな	serious	2/3
ダメージを受ける	ダメージを うける	to take damage; to be damaged	
確認する	かくにん-する	to verify	2/3
直後	ちよくご	immediately following	2/3
~のみならず		not only ~ but also ...	
全~	ぜん~	all ~	2/3
復興	ふっこう	revival	1
シンボル		symbol	外

	～として		as ~; in the role of ~	
	親しむ	したしむ	to become familiar with	1
	今後	こんご	hereafter	2/3
	後世	こうせい	posterity; life to come	外
	受け継ぐ [受ける+継ぐ]	うけつぐ	to inherit; to succeed	1
	モニュメント		monument	外
	整備する	せいび-する	to maintain	2/3
	プロジェクト		project	外
■ 第14課 天を恨まず				
夕	天 <small>てん うら</small>	てん	heaven	1
	恨む	うらむ	to resent; to blame	2/3
	東日本大震災	ひがし-にはほん-だい- しんさい	Great East Japan earthquake (March 11, 2011)	外
	直後	ちよくご	immediately following	2/3
	階上中学校	はしかみ-ちゅうがっ こう	Hashikami Junior High School	外
前	卒業式	そつぎょう-しき	graduation ceremony	4
	スピーチ		speech	2/3
	送辞	そうじ	farewell address	外
	答辞	とうじ	formal reply	外
段1	本日	ほんじつ	today (formal)	外
	未曾有の	みぞう-の	unprecedented	外
	傷	きず	wound	2/3
	癒える	いえる	to recover	外
	～さなか [最中]		in the middle of ~	1
	挙行する	きょこう-する	to (solemnly) celebrate	外
段2	(~を)思わせる [<思う]	(~を)おもわせる	as if; not unlike	4
段3	キラキラ		glistening	外
	日差し [=陽射し]	ひざし	sunlight	2/3
	希望	きぼう	hope; wish	2/3
	～に胸を膨らませる	～に むねを ふくら ませる	one's heart is filled with ~	
	学舎	まなびや	school building	外
	揃って [<揃う]	そろって	all together; en masse	2/3
	巣立つ	すだつ	to leave the nest	外
段4	前日	ぜんじつ	previous day	外
	一足早く [<一足+早い]	ひとあし はやく	just before	外
	思い出	おもいで	memory	2/3
	詰まる	つまる	to be packed (with)	2/3
	アルバム		(photo) album	2/3
	思いを馳せる	おもいを はせる	to think nostalgically about	
	名付ける	なづける	to name	1
	天変地異	てんぺん-ちい	natural disaster	外
	起こる	おこる	to occur; to happen	2/3
段5	防災	ぼうさい	disaster prevention	外

	教育	きょういく	education	4
	内外	ないがい	inside and outside	外
	評価する	ひょうか-する	to assess; to evaluate	2/3
	訓練	くんれん	drill; training	2/3
	自然	しぜん	nature	2/3
	猛威	もうい	fury	外
	人間	にんげん	human	2/3
	あまりにも		too much	外
	無力な	むりよくな	powerless	外
	容赦なく	ようしゃ-なく	relentlessly	外
	奪う	うばう	to steal	2/3
	与える	あたえる	to give	2/3
	試練	しれん	ordeal	外
	むごい [酷い]		cruel	外
	つらい [辛い]		difficult	2/3
	悔しい	くやしい	regrettable	2/3
	～てたまらない		extremely	2/3
段6	時計の針	とけい の はり	clock needle	
	指す	さす	to point	2/3
	～たまま		without changing	2/3
	時	とき	time	5
	確実な	かくじつな	certain	2/3
	流れる	ながれる	to flow	2/3
	生かす	いかす	to let live	1
	者	もの	person	2/3
	～として		as ~; in the role of ~	2/3
	常に	つねに	always	2/3
	思いやり [<思いやる]	おもいやり	sympathy; thoughtfulness	外
	たくましい		strong	1
段7	命	いのち	life	2/3
	代償	だいしょう	price	外
	苦境	くきょう	trouble; crisis	外
	運命	うんめい	fate	1
	耐える	たえる	to endure	1
	助け合う [助ける+合う]	たすけあう	to help each other; to assist each other	2/3
	使命	しめい	duty; mission	1
段8	それぞれ		each; respectively	2/3
	人生	じんせい	(human) life	2/3
	一步	いっぽ	first step	2/3
	踏み出す [踏む+出す]	ふみだす	to step forward	外
	地	ち	land	2/3
	仲間	なかま	companion	2/3
	共有する	きょうゆう-する	to share	外
	宝物	たから-もの	treasure	外
段9	後輩	こうはい	junior student or colleague in a group or company	2/3
	過ごす	すごす	to pass (time)	2/3

	あたりまえ [当たり前]		common; ordinary	2/3
	いかに～か		however much	1
	貴重な	きちょうな	precious	2/3
	いとおしむ		to cherish	外
	～方	～がた	honorific pluralizing suffix	2/3
	親身	しんみ	kind	外
	指導	しどう	guidance; instruction	2/3
	地域	ちいき	area; region	2/3
	様々な	さまざま	various	2/3
	支援	しえん	support	外
段10	歩む	あゆむ	to walk	1
	姿	すがた	appearance	2/3
	見守る	みまもる	to watch over	外
	社会人	しゃかいじん	working adult	4
段11	誇り [<誇る]	ほこり	pride	2/3
段13	平成	へいせい	Heisei era (1989-2019)	外
	第～回	だい～かい	[ordinal number] time (e.g. first time, second time)	
	卒業生	そつぎょう - せい	graduate	外
	代表	だいひょう	representative	2/3
全1	直前	ちよくぜん	just before	2/3
	始業式	しぎょう - しき	opening ceremony (of a school term)	外
	PTA		Parent-Teacher Association	外
	会長	かいちょう	president (of a club or organization)	外
	述べる	のべる	to express; to state	2/3
	感謝	かんしゃ	thanks; gratitude	2/3
	決意	けつい	resolution	1
	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	congratulations	4
	励まし [<励ます]	はげまし	encouragement	1
	メッセージ		message	1
言2	当てはまる	あてはまる	to be applicable	2/3
言3	全員	ぜんいん	all members; everyone	2/3
	参加する	さんか - する	to participate	2/3
言6	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	to survive	4
	命じる	めいじる	to command; to appoint	2/3
認1	実際に	じっさい - に	actually	2/3
認3	感じる	かんじる	to feel	2/3
	当然な	とうぜんな	natural; obvious	2/3
	経つ	たつ	to pass (time); to elapse	2/3
	悲しみ [<悲しい]	かなしみ	sadness	2/3
	乗り越える [乗る+越える]	のりこえる	to overcome	外
認4	(～に)対する	(～に)たいする	regarding ~	
認5	面	めん	aspect	2/3
	分ける	わける	to divide (into)	2/3
	現在	げんざい	present	2/3
	翌日	よくじつ	the following day	1