

词汇一览表

[凡 例]

1=相当于日本語能力测试N1的词汇, 2/3=相当于N2, N3等级, 4=相当于N4等级, 5=相当于N5等级

(*新式测试的 N1 大概是相当于旧式的 1 级, N2・N3 是 2 级, N4 是 3 级, N5 是 4 级。)

外=日本語能力测试范围外的词汇

.....

○只搭载了相当于日语能力测试 N4, N5 的词汇中难读的词汇。

○词组没有注明等级。

例子: 目を合わせる
めをあわせる

○复合词的 2 个单词的等级不一样的时候, 会标注高等级。

例子: 吐き出す⇒ 2/3
はきだす

吐く⇒ N2・N3、出す⇒ N4
はく だす

	ことば	読み方	中国語[簡体字]	級
■ 出典でよく使われることば 在出处中常用的词语				
	著	ちよ	著	2/3
	編	へん	编	2/3
	一部改編	いちぶ-かいへん	一部分改编	外
■ タスクでよく使われることば 在问题中常用的词语				
全1	文章	ぶんしょう	文章	5
	適当な	てきとうな	适当的	4
	選ぶ	えらぶ	选择	4
全2	種類	しゅるい	种类	2/3
	エッセイ		散文	外
	小説	しょうせつ	小说	4
	物語	ものがたり	故事	2/3
	実用書	じつよう-しょ	实用书籍	1
	教養書	きょうよう-しょ	教养书籍	1
	専門書	せんもん-しょ	专门书籍	1
	論文	ろんぶん	论文	2/3
	新聞記事	しんぶん-きじ	新闻記事	2/3
	投書	とうしょ	投稿	2/3
	コラム		专栏	外
	特集記事	とくしゅう-きじ	特集报道	1
	広告	こうこく	广告	2/3
	書評	しょひょう	书评	1
	一節	いっせつ	一节	外
	目次	もくじ	目录	2/3
	序文	じよぶん	序文	外
	感想	かんそう	感想	2/3

言・認	段落	だんらく	段落	外
	下線部	かせん-ぶ	下划线	2/3
認	筆者	ひっしゃ	作者	2/3
	筆者自身	ひっしゃ-じしん	作者自身	2/3
	主張	しゅちよう	主张	2/3
	意図	いと	意图	1
	理由	りゆう	理由	4
	伝える	つたえる	传达	4
	感じる	かんじる	感觉	2/3
	目的	もくてき	目的	2/3
	前提	ぜんてい	前提	1
	条件	じょうけん	条件	2/3
	内容	ないよう	内容	2/3
	すべて[全て]		全部	2/3
	例	れい	例子	2/3
	具体例	ぐたい-れい	具体例子	2/3
	具体的に	ぐたい-てきに	具体的	2/3
	指す	さす	指	2/3
	表す	あらわす	表示	2/3
	まとめる		归总	2/3
	当たる	あたる	适用	2/3
	問い	とい	问题	2/3
	テキスト		原文	外
	~文字	~もじ	个字	2/3
	抜き出す [抜く+出す]	ぬきだす	抽出	2/3
	句読点を除く	くとうてんを のぞく	除去标点符号	
	文	ぶん	文章	2/3
	図	ず	图	2/3
	表	ひょう	表格	2/3
	完成する	かんせい-する	完成	2/3
	埋める	うめる	填写	2/3
	空欄	くうらん	空栏	外

※タ : 标题

前 : 読む前に

段 1 : 文章の段落 1

全 1 : 「全体把握」の問題 1

言 1 : 「言語タスク」の問題 1

認 1 : 「認知タスク」の問題 1

読 : 読んでみよう!

対 1 : 「対比型タスク」の問題 1

問 1 : 「頭と言葉のエクササイズ」の問題 1

	ことば	読み方	中国語[簡体字]	級
■ 頭と言葉のエクササイズ①				
	具体	ぐたい	具体	2/3
	抽象	ちゅうしゅう	抽象	2/3
	～度	～ど	～度	2/3
	アカデミックな		学术的	外
	読み [<読む]	よみ	读	2/3
	役立つ	やくだつ	有益	2/3
問 1	グループ		组	2/3
	文房具	ぶんぼうぐ	文具	2/3
	調理器具	ちょうり-きぐ	厨具	1
	運動用具	うんどう-ようぐ	体育用品	外
問 3	気をつける	きを つける	注意	
	健康管理	けんこう-かんり	健康管理	2/3
	やめる		停止	4
	睡眠をとる	すいみんを とる	睡眠	
■ 第 1 課 日本語で世界の友をつくる				
前	目的	もくてき	目的	2/3
	母語	ぼご	母语	外
	コミュニケーション		沟通	2/3
段 2	新入生	しんにゅうせい	新生	1
段 3	進学	しんがく	升学	2/3
	就職	しゅうしょく	就职	2/3
	教養	きょうよう	修养	2/3
	さまざまな [様々な]		各种各样的	2/3
	目指す	めざす	以…为目标	2/3
	ところで		可是	2/3
段 4	実は	じつは	其实	2/3
	～種類	～しゅるい	～种类	2/3
	情報	じょうほう	信息	2/3
	授受	じゅじゅ	授受	外
	道具	どうぐ	工具	4
	人工知能	じんこう-ちのう	人工智能	2/3
	発達	はったつ	发达	2/3
	機械	きかい	机器	4
	ある程度	ある-ていど	一定程度上	
	可能な	かのうな	可能	2/3
	扱う	あつかう	操纵	2/3
	つなぐ		连接	2/3
	つまり		简言之	2/3
	関係	かんけい	关系	4
	どうせ		反正	2/3
	学ぶ	まなぶ	学习	2/3
	相手	あいて	对向	2/3

段5	リングフランカ		共通語	外
	共通語	きょうつう-ご	共通語	2/3
	出会う	であう	遇到	2/3
	かけがえのない		无可替代的	
	仲間	なかま	伙伴	2/3
	一つ一つ	ひとつひとつ	一个一个	
	固有	こゆう	固有	1
	一生	いっしょう	一生	2/3
	宝物	たから-もの	宝物	外
段6	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	祝福	4
全1	解説	かいせつ	解说	2/3
	専門知識	せんもん-ちしき	专门知识	2/3
	提言	ていげん	建议	外
言1	共通	きょうつう	共通	2/3
言4	社会人	しゃかいじん	社会人	4
認1	身につける	みに つける	掌握	2/3
認2	友人	ゆうじん	朋友	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	收取	2/3
	指定する	してい-する	指定	2/3
	インターネット		互连网络	外
	悩み事	なやみ-ごと	烦恼	1
	解決策	かいけつ-さく	解决方法	1
認3	人間	にんげん	人	2/3
	分野	ぶんや	领域, 范围	2/3
	味わう	あじわう	享受	2/3
	美術	びじゅつ	美术	1
	やりとりする		交换	外
	~力	~りょく	~力	2/3
認4	(~を)通して	(~を)とおして	通过	2/3
	国々	くにぐに	国家	外
	各地	かくち	各地	2/3
■ 第2課 勇気を出して ゆうき				
夕	勇気を出す	ゆうきを だす	拿出勇气	
前	感じる	かんじる	感到	2/3
	伝わる	つたわる	传达	2/3
段1	経つ	たつ	经过	2/3
	先輩	せんぱい	前辈	4
	お好み焼き	お-このみ-やき	什锦烧	外
段2	店主	てんしゅ	店主	外
	まったく~ない [全く~ない]		完全没有	
	メニュー		菜单	2/3
	まずい		糟糕	外
	近づく	ちかづく	靠近	2/3
	話しかける [話す+かける]	はなし-かける	搭话	2/3
	手振り [<手+振る]	てぶり	手势, 比划	2/3

	理解する	りかい-する	理解	2/3
	ピザ		比萨饼	外
	イタリア		意大利	外
	初対面	しょ-たいめん	初次见面	外
	一気に	いっきに	立刻, 马上	外
	距離	きょり	距离	2/3
	縮まる	ちぢまる	缩短	1
段3	緊張する	きんちょう-する	紧张	2/3
	自信	じしん	自信	2/3
	相手	あいて	对向	2/3
	届く	とどく	传到	2/3
段4	学ぶ	まなぶ	学习	2/3
	上達する	じょうたつ-する	进步, 提高	2/3
	間違う	まちがう	错	2/3
	思い [<思う]	おもい	想法	外
全1	学習者	がくしゅう-しゃ	学习者	2/3
	立場	たちば	角度, 观点	2/3
	努力	どりよく	努力	2/3
	注意深い [注意+深い]	ちゅうい-ぶかい	谨慎的	4
	態度	たいど	态度	2/3
	積極的な	せっきょく-てきな	积极	2/3
	コミュニケーション		沟通	2/3
	勧め [<勧める]	すすめ	建议	1
言1	留学先	りゅうがく-さき	留学的地方	1
	食生活	しょく-せいかつ	饮食生活	外
言2	老人	ろうじん	老人	2/3
言3	通じる	つうじる	懂, 理解	2/3
認2	きっかけ		契机	2/3
認3	表面的な	ひょうめん-てきな	表面上	2/3
	~とともに		和~一起	
	聞き取る [聞く+取る]	ききとる	听取	5
認5	情報	じょうほう	信息	2/3
	授受	じゅじゅ	授受	外
	つなが		连接	2/3
	つまり		简言之	2/3
	関係	かんけい	关系	4
読	スピーチ		演讲	2/3
	~をもとにした [~を元にした]	~を もとに した	以~为原型	
	書き言葉 [書く+言葉]	かき-ことば	书面语	5
	もとの[元の]	もと-の	原来的	2/3
	話し言葉 [話す+言葉]	はなし-ことば	口语	5
	スタイル		样式	2/3
	表現	ひょうげん	表现	2/3
	違い [<違う]	ちがひ	区别	5

	比べる	くらべる	对比	4
	苦手な	にがてな	不擅长	2/3
	キャンパス		校园	2/3
	見あたる [見る+当たる]	みあたる	看到	2/3
	やばい		糟糕	外
■ 頭と言葉のエクササイズ②				
	メタ・コンテンツ		要素内容(用名词句表示文章想要说明什么,不是总结)	外
	中心	ちゅうしん	中心	2/3
	機能	きのう	机能	2/3
	役割	やくわり	作用	2/3
	表す	あらわす	表示	2/3
	紹介	しょうかい	介绍	4
	解説	かいせつ	说明	2/3
	提案	ていあん	提案	2/3
	抽象的な	ちゅうしょう-てきな	抽象的	2/3
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	内容	ないよう	内容	2/3
	すっきりと		畅快	2/3
	知的な	ち-てきな	知性	1
	まとめる		汇总	2/3
	だらだらと		冗长, 徐缓	外
問2	誘う	さそう	邀请	2/3
	さわやかな [爽やかな]		清爽的	2/3
	高原	こうげん	高原	1
	ビスケット		饼干	外
	気になる	きに なる	在意	
	みやげもの屋 [土産物屋]	みやげもの-や	土特产店	外
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	接受	2/3
	申し訳ない	もうしわけない	抱歉	
	毎回	まい-かい	每次	外
	発言	はつげん	发言	1
■ 第3課 山道でクマに出会ったら				
夕	クマ		熊	外
	出会う [= 出会う]	であう	遇到	2/3
前	正解	せいかい	正确答案	1
	項目	こうもく	项目	2/3
	哺乳類	ほにゅう-るい	哺乳类	外
	爬虫類	はちゅう-るい	爬行类	外
	両生類	りょうせい-るい	两栖类	外
	甲殻類	こうかく-るい	甲壳类	外
	軟体動物	なんたい-どうぶつ	软体动物	外
	植物	しょくぶつ	植物	2/3
	微生物	び-せいぶつ	微生物	外
	ウイルス		病毒	1
	昆虫	こんちゅう	昆虫	1
	厳密な	げんみつな	严密的	1

	生物	せいぶつ	生物	2/3
	分類	ぶんるい	分类	2/3
段 1	人間	にんげん	人	2/3
	攻撃する	こうげき-する	攻击	2/3
	領域	りょういき	领域	1
	基本	きほん	基本	2/3
段 2	ポイント		要点	1
	うっかり		不留神	2/3
	スズメバチ		马蜂	外
	野生	やせい	野生	1
	あわてる [慌てる]		慌张	2/3
	逃げ出す [逃げる+出す]	にげだす	逃走	1
段 3	守る	まもる	保护	2/3
	数	かず	数量	2/3
	種類	しゅるい	种类	2/3
	ヒル		蚂蟥	外
	ダニ		螨	外
	近づく	ちかづく	接近	2/3
段 4	突然	とつぜん	突然	2/3
	登山道 [登山+道]	とざん-どう	登山道	2/3
	略	りゃく	省略	外
段 5	パニック		恐慌	外
	防ぐ	ふせぐ	防止	2/3
	鈴	すず	铃	2/3
	鳴らす	ならす	(使) 鸣响	2/3
	手を叩く	てを たたく	拍手	2/3
段 6	万が一	まんがいち	万一	2/3
	目を合わせる	めを あわせる	目光相遇	
	離れる	はなれる	离开	2/3
段 7	逃げる	にげる	逃跑	4
	追いかける	おいかける	追赶	2/3
	性質	せいしつ	性质	2/3
	岩	いわ	岩石	2/3
	隠れる	かくれる	躲藏	2/3
全 1	山歩き [山+歩き、<歩く]	やま-あるき	走山路	5
	起こる	おこる	发生	2/3
	報告	ほうこく	报告	2/3
言 3	落ち着く [落ちる+着く]	おちつく	冷静	2/3
	助ける	たすける	帮助	2/3
言 4	向ける	むける	对着	2/3
認 1	法律	ほうりつ	法律	4
	身を守る	みを まもる	保护自身	
	方法	ほうほう	方法	2/3
認 2	可能性	かのう-せい	可能性	2/3
認 5	二重	に-じゅう	双重	外
認 7	伝える	つたえる	传达	4

■ 第4課 面接は何で決まる？ <small>めんせつ き</small>				
夕	面接	めんせつ	面試	2/3
前	進学	しんがく	升学	2/3
	就職	しゅうしょく	就職	2/3
	受ける	うける	接受	2/3
	～官	～かん	～官	1
段1	基準	きじゆん	基准	2/3
	判断する	はんだん-する	判断	2/3
段2	内田樹	うちだ-たつる	内田树(法国文学学者)	外
	大手	おおて	大(企业)	外
	出版社	しゅっぱん-しゃ	出版社	2/3
	編集者	へんしゅう-しゃ	编辑者	2/3
	数～	すう～	～数	2/3
	～者	～しゃ	～者	2/3
	～秒	～びょう	～秒	2/3
	合格	ごうかく	合格	2/3
	受験	じゅけん	应试	2/3
	合否	ごうひ	合格与否	外
段4	じっくり		仔细地	外
	それとも		或者	2/3
	瞬間	しゆんかん	瞬间	2/3
全1	応募	おうぼ	应征	1
	人数	にんずう	人数	外
言2	よりどころ[拠り所]		依据	外
言6	インタビュー		采访	2/3
認2	就職活動	しゅうしょく-かつどう	找工作	2/3
	読者	どくしゃ	读者	1
	結果	けっか	结果	2/3
	強調する	きょうちよう-する	强调	2/3
認3	きちんと		准确地	2/3
■ 第5課 「とりあえず」の力				
夕	とりあえず		暂且	1
前	慎重な	しんちような	慎重的	2/3
	行動する	こうどう-する	行动	2/3
	悩む	なやむ	烦恼	2/3
段1	原稿	げんこう	原稿	2/3
段2	スピーチコンテスト [スピーチ+コンテスト]		讲演比赛	1
	迷う	まよう	踌躇	2/3
段4	注文	ちゅうもん	发往	2/3
	ビール		啤酒	2/3
	具合	ぐあい	状态	4
	あるいは		或者	2/3
	素直な	すなおな	坦率的	2/3
	親	おや	父母	2/3
	受験	じゅけん	应试	2/3
	あきらめる[諦める]		放弃	2/3
段5	大した	たいした	了不起的	2/3
	気楽な	きらくな	轻松的	2/3

	励ます	はげます	鼓励	1
	思い悩む [思う+悩む]	おもい-なやむ	烦恼, 忧虑	2/3
	前向きな	まえむきな	积极的	外
	やる気	やるき	干劲	外
	引き出す [引く+出す]	ひきだす	引导	2/3
	勇気づける [勇気+付ける]	ゆうき-づける	鼓励, 鼓舞	2/3
	態度	たいど	态度	2/3
	恐ろしい	おそろしい	可怕	2/3
段6	瞬間	しゅんかん	瞬间	2/3
	全国	ぜん-こく	全国	2/3
	経済大国	けいざい-たいこく	经济大国	
	根性	こんじょう	天性	外
	～とともに		和～一起	
段7	発揮する	はっき-する	发挥	2/3
	留学	りゅうがく	留学	2/3
	(～に)対する	(～に)たいする	面对～	
	不安	ふあん	不安	2/3
	選ぶ	えらぶ	选择	4
	果たして	はたして	究竟	2/3
	選択	せんたく	选择	2/3
	愚かな	おろかな	愚蠢	1
	決定	けってい	决定	2/3
	信じる	しんじる	相信	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	充实	1
段8	気づく	きづく	察觉	2/3
	結果	けっか	结果	2/3
	こだわる		拘泥, 在乎	1
	得る	える	得到	2/3
全1	歴史	れきし	历史	4
	由来	ゆらい	由来	外
	(～に)関する	(～に)かんする	关于～	
	考察	こうさつ	考察	1
	(～に)基づく	(～に)もとづく	根据～	
	提案	ていあん	提案	2/3
言3	重要な	じゅうような	重要	2/3
言6	～とは限らない	～とは かぎらない	未必～	
認1	ほんの		仅仅	2/3
	一言	ひとこと	片言只语	2/3
	信用する	しんよう-する	信用	2/3
認2	決断する	けつだん-する	决断	1
	実行	じっこう	执行	2/3
	移す	うつす	转变	2/3
認4	後悔する	こうかい-する	后悔	1
	物事	ものごと	事象, 事情	2/3
	しかたがない		没有用	
	運を天に任せる	うんを てんに まかせる	听天由命	

	いいかげんな		马马虎虎, 不负责任的	1
認5	恐れ	おそれ	担心	2/3
	予想する	よそう-する	预想	1
■ 第6課 異文化適応プロセス <small>いぶんか てきおう</small>				
夕	異文化適応 プロセス	いぶんか-てきおう	適応不同文化 过程	外 1
前	留学	りゅうがく	留学	2/3
	海外移住	かいがい-いじゅう	移住海外	1
	環境	かんきょう	环境	2/3
段1	変化	へんか	变化	2/3
段2	ハネムーン期	ハネムーン-き	蜜月期	外
	全て	すべて	全部	2/3
	新鮮な	しんせんな	新鲜	2/3
	元の	もと-の	原来的	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	接受	2/3
	カルチャーショック [カルチャ+ショック]		文化冲击	外
	ステージ		舞台	2/3
	伝わる	つたわる	传达	2/3
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	イライラする		焦躁不安	外
	ストレス		压力	1
	溜まる	たまる	积存	2/3
	やがて		既而	2/3
	訪れる	おとずれる	到来	1
	物事	ものごと	事象, 事情	2/3
	冷静な	れいせいな	冷静	2/3
	全体	ぜんたい	全体	2/3
	曲線	きょくせん	曲线	2/3
段3	来日	らいにち	赴日	2/3
	スムーズな		顺利的	外
	適応する	てきおう-する	适应	1
	大間違い [<間違う]	おお-まちがい	大错误	2/3
段4	何でも	なんでも	不管什么	2/3
	~たび[~度]		每次	2/3
	叫ぶ	さけぶ	呼喊	2/3
	~パーセント		百分之~	2/3
	割引 [<割り引く]	わりびき	打折	2/3
	感動する	かんどう-する	感动	2/3
	知り合い	しりあい	熟人	2/3
	夢中で	むちゅう-で	入迷	2/3
段5	~後	~ご	~后	2/3
	吐き出す [吐く+出す]	はきだす	吐出	2/3
	痰	たん	痰	外
	目につく[目に付く]	めに つく	看到	
	ホーム [<プラットホーム]		站台	2/3

	吐く	はく	吐	2/3
	マスク		口罩	2/3
	腹筋	ふっきん	腹肌	外
	全力	ぜんりょく	全力	2/3
	咳	せき	咳嗽	2/3
	くしゃみ		喷嚏	2/3
	メッセージ		消息	1
	既読スルー	きどく-スルー	已读不回	外
	遊び [<遊ぶ]	あそび	玩	4
	誘い [<誘う]	さそい	邀请	外
	断る	ことわる	拒绝	2/3
	クラスメート		同学	外
	聞き役 [聞く+役]	きき-やく	听人说话的一方	4
	感謝する	かんしゃ-する	感谢	2/3
段6	経つ	たつ	经过	2/3
	飛ばす	とばす	使…飞	2/3
	サラリーマン		职员	2/3
	ほう		噉(表示吃惊或赞赏)	外
	感心する	かんしん-する	佩服	2/3
	期待する	きたい-する	期待	2/3
	落ち込む [落ちる+込む]	おちこむ	失落	1
段7	たどる[辿る]		经历	1
	普段	ふだん	平时	2/3
	周囲	しゅうい	周围	2/3
	楽な	らかな	轻松	2/3
	当初	とうしょ	当初	外
	目標	もくひょう	目标	2/3
	抜け出す [抜ける+出す]	ぬけだす	摆脱	1
全1	~自身	~じしん	~自身	2/3
	交流	こうりゅう	交流	2/3
	ふりかえり [<振り返る]		回想	1
	推測	すいそく	推测	1
	~による		根据~	2/3
	体験的な	たいけん-てきな	体验	1
	専門的な	せんもん-てきな	专业	2/3
	立場	たちば	立场	2/3
	アドバイス		建议	外
	批判	ひはん	批判	2/3
言2	実際	じっさい	实际	2/3
言3	美しい	うつくしい	美丽	4
	充実する	じゅうじつ-する	充实	1
	助ける	たすける	帮助	2/3
	現実	げんじつ	现实	2/3
	面	めん	方面	2/3
	相手	あいて	对方	2/3

	ただの		只是	2/3
	がっかりする		失望	2/3
言4	カラオケ		卡拉OK	外
言5	状態	じょうたい	状态	2/3
	感じる	かんじる	感到	2/3
認1	関係	かんけい	关系	4
認3	努力する	どりよく-する	努力	2/3
	上下する	じょうげ-する	上下移动	2/3
	おそらく[恐らく]		或许	2/3
	一部	いちぶ	一部分	2/3
	専門家	せんもん-か	专家	4
	頼る	たよる	依赖	2/3
認4	～度	～ど	～度	1
	時期	じき	时期	2/3
	縦軸	たて-じく	纵轴	1
	横軸	よこ-じく	横轴	1
	一般的な	いっぱん-てきな	一般的	2/3
	起こる	おこる	发生	2/3
■ 第7課 頭が良くなる勉強法				
	夕 東大	とう-だい	东京大学的略称	外
	家庭教師	かてい-きょうし	家庭教师	2/3
	～法	～ほう	～方法	2/3
前	身につける	みに つける	掌握	2/3
段1	理解	りかい	理解	2/3
	深まる	ふかまる	加深	2/3
	学ぶ	まなぶ	学习	2/3
	知識	ちしき	知识	2/3
	さらに		更加	2/3
	感じる	かんじる	感到	2/3
段2	教わる	おそわる	受教	2/3
	意識	いしき	意识	2/3
	無意識	む-いしき	无意识	外
	レベル		水平	2/3
段3	気づく	きづく	察觉	2/3
	きっかけ		契机	2/3
段4	メリット		益处	外
	(～に)対して [<対する]	(～に)たいして	对于～	
	相手	あいて	对方	2/3
	深める	ふかめる	加深	1
段6	～にくい		难以～	2/3
	実は	じつは	其实	2/3
段7	あるいは		或者	2/3
	解決する	かいけつ-する	解决	2/3
	新たな	あらたな	新的	2/3
	アイデア		主意, 点子	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	充实	1
全1	現役	げんえき	现役	外
	実体験	じつ-たいけん	实际体验	外

	最新	さいしん	最新	外
	研究結果	けんきゅう-けっか	研究结果	2/3
	学習理論	がくしゅう-りろん	学习理论	1
	(～に)基づく	(～に)もとづく	以～为基础	
	効果的な	こうか-てきな	有效的	2/3
	(～に)関する	(～に)かんする	关于～	
	体験談	たいけん-だん	经验	外
	アドバイス		建议	外
	報告	ほうこく	报告	2/3
認1	他人	たにん	他人	2/3
認3	理解力	りかい-りょく	悟性	2/3
	合わせる	あわせる	迎合	2/3
	適切な	てきせつな	合适	2/3
	一方的な	いっぽう-てきな	单方面的	2/3
	浅い	あさい	浅	4
	不十分な	ふ-じゅうぶんな	不充分的	外
認5	状態	じょうたい	状态	2/3
	定着する	ていちゃく-する	固定	外
認7	記号	きごう	记号	2/3
	方法	ほうほう	方法	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ③				
	肯定	こうてい	肯定	2/3
	否定	ひてい	否定	2/3
	あいまいな [曖昧な]		暧昧	2/3
	実は	じつは	实际上	2/3
	例	れい	例	2/3
	疑問文	ぎもん-ぶん	疑问句	2/3
	パターン		模式	2/3
問1	注目する	ちゅうもく-する	注目	2/3
	健康	けんこう	健康	2/3
	出会う	であう	相遇	2/3
	幸運	こううん	幸运	2/3
	クラスメート		同班同学	外
	感心する	かんしん-する	钦佩	2/3
	原因	げんいん	原因	4
	ミス		错误	2/3
	オリンピック		奥林匹克运动会	2/3
	選手	せんしゅ	运动员	2/3
	想像する	そうぞう-する	想象	2/3
■ 第8課 擬態語の楽しさ、奥深さ				
夕	擬態語	ぎたい-ご	拟态词 (模拟没有声音的动作, 状态, 方法的词汇)	外
	奥深さ [<奥深い]	おくぶかさ	深奥	外
前	オノマトペ		象声词	外
	擬音語	ぎおん-ご	拟声词 (模拟自然界声响的词汇)	外
	母語	ぼご	母语	外
段1	きっかけ		契机	2/3
	調査	ちょうさ	调查	2/3

	実験	じっけん	实验	2/3
	保育園	ほいく-えん	托儿所	外
	保育士	ほいく-し	保育员	1
	生き生きと	いきいきと	生动活泼	2/3
	クリエイティブな		创意的	外
	~ワールド		~世界	外
段2	伝統的な	でんとう-てきな	传统的	2/3
	言語学	げんご-がく	语言学	2/3
	記号	きごう	记号	2/3
	恣意的な	しい-てきな	随意的	外
	関係	かんけい	关系	4
	つまり		简言之	2/3
	一部	いちぶ	一部分	2/3
	感覚	かんかく	感觉	2/3
	相手	あいて	对方	2/3
	伝える	つたえる	传达	4
段3	ズキズキ		一抽一抽地(作痛)	外
	ズキンズキン		一阵阵(作痛)	外
	シクシク		丝丝拉拉地(疼)	外
	キリキリ		绞(痛)	外
	実際	じっさい	实际	2/3
	痛み [<痛い]	いたみ	痛	2/3
段4	イギリス		英国	外
	チーム		队	2/3
	共同	きょうどう	共同	2/3
	まったく~ない [全く~ない]		完全~没有	
	ある程度	ある-ていど	一定程度上	
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	示す	しめす	表示	2/3
	動詞	どうし	动词	2/3
	副詞	ふくし	副词	2/3
	脳	のう	脑	1
	活動	かつどう	活动	2/3
	言語	げんご	语言	2/3
	性質	せいしつ	性质	2/3
	言語学習	げんご-がくしゅう	语言学习	2/3
	仕組み	しくみ	构造	1
	ヒント		提示	1
	得る	える	得到	2/3
全1	感じる	かんじる	感到	2/3
	魅力	みりょく	魅力	2/3
	多様性	たよう-せい	多样性	1
	批判	ひはん	批判	2/3
	提案	ていあん	提案	2/3
言1	職業	しよくぎょう	职业	2/3
	研究者	けんきゅう-しゃ	研究者	2/3
言3	様子	ようす	样子	2/3

言5	悲しみ [<悲しむ]	かなしみ	悲伤	2/3
	困難	こんなん	困难	2/3
認2	メリット		益处	外
認3	数	かず	数量	2/3
認4	結果	けっか	结果	2/3
	イメージする		意象	2/3
認5	ルール		规定	1
	情報	じょうほう	信息	2/3
	役立つ	やくだつ	利于	2/3
	学習する	がくしゅう-する	学习	2/3
認6	不思議な	ふしぎな	不可思议	2/3
	ユニークな		独特	1
	重要な	じゅうような	重要	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ④				
	基準	きじゅん	基准	2/3
	条件	じょうけん	条件	2/3
	さまざまな [様々な]		各种各样	2/3
	住まい	すまい	住处	2/3
	距離	きょり	距离	2/3
	家賃	やちん	房租	2/3
	区別する	くべつ-する	区别	2/3
問1	不動産屋	ふどうさん-や	房地产公司	1
	担当者	たんとう-しゃ	担当	2/3
	物件	ぶつけん	房屋	外
	希望	きぼう	希望	2/3
	環境	かんきょう	环境	2/3
	重要な	じゅうような	重要	2/3
問2	進学する	しんがく-する	升学	2/3
	都内	とない	东京都内	外
	学ぶ	まなぶ	学习	2/3
	専門	せんもん	专业	4
	やりがいのある		有价值的	
	給与	きゅうよ	工资	2/3
	内容	ないよう	内容	2/3
問3	価格	かかく	价格	2/3
	機内	きない	机内	外
	持ち込み [持つ+込む]	もちこみ	带入	4
	～泊～日	～はく～か	～日～夜	
	～用	～よう	～用	
問4	宿泊先	しゅくはく-さき	住宿地	1
	タイプ		类型	4
	ビジネスホテル [ビジネス+ホテル]		商务酒店	1
	予算	よさん	预算	2/3
	最低	さいてい	最低	2/3
	泊まる	とまる	住宿	4
	～畳	～じょう	榻榻米面积单位	2/3
	メイン		重要的	外

	ユースホステル		青年旅社	外
問5	一般的な	いっぱん-てきな	一般的	2/3
	思いつく [思う+つく]	おもいつく	想到	2/3
	挙げる	あげる	例举	外
	交通機関	こうつう-きかん	交通机关	2/3
	観光スポット	かんこう-スポット	观光景点	外
	費用	ひよう	费用	2/3
■第9課 13歳のハローワーク				
夕	ハローワーク		职业介绍所	外
前	夢	ゆめ	梦想	4
段1	手に入れる	てに いれる	拿到	
	種類	しゅるい	种类	2/3
	職業	しよくぎよう	职业	2/3
	作家	さっか	作家	2/3
	職業につく[就く]	しよくぎように つく	任职	
	略	りゃく	省略	外
段2	好奇心	こうき-しん	好奇心	外
	得る	える	得到	2/3
	つまり		简言之	2/3
	(~に)向く	(~に)むく	适合~	2/3
	基本的な	きほん-てきな	基本的	2/3
段3	満たす	みたす	满足	1
	飽きる	あきる	厌倦	2/3
	集中する	しゅうちゆう-する	集中	2/3
段4	努力	どりよく	努力	2/3
	訓練	くんれん	训练	2/3
	続ける	つづける	持续	2/3
	有利な	ゆうりな	有利的	2/3
	充実感	じゅうじつ-かん	充实感	1
	成功する	せいこう-する	成功	2/3
	可能性	かのう-せい	可能性	2/3
段5	~として		作为~	
	現実的な	げんじつ-てきな	现实的	2/3
	すべて[全て]		全部	2/3
	自信	じしん	自信	2/3
	内気な	うちきな	内向	外
	貧しい	まずしい	贫穷	2/3
	ぼうだいな[膨大な]		庞大	2/3
全1	(~に)向ける	(~に)むける	面向~	2/3
	メッセージ		消息	1
言3	がまんする[我慢する]		忍耐	2/3
認1	作家	さっか	作家	2/3
認2	特別な	とくべつな	特别的	4
	才能	さいのう	才能	2/3
認3	前提	ぜんてい	前提	1
	定義	ていぎ	定义	1
	なぜなら		因为	2/3
	論点	ろんてん	论点	外

	不利な	ふりな	不利的	2/3
認5	不可能	ふ-かのう	不可能	外
	未来	みらい	未来	2/3
	可能	かのう	可能	2/3
	(~に)向かう	(~に)むかう	向着~	4
	何度でも	なんどでも	无数次	5
	やり直す [やる+直す]	やりなおす	重做	4
認6	信じる	しんじる	相信	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
■ 第10課 間違いだらけの職業選び まちが まちがい しよくぎょう えら				
夕	間違い [<間違う]	まちが	错误	2/3
	~だらけ		满满的~	2/3
	職業	しよくぎょう	职业	2/3
	~選び [<選ぶ]	~えらび	选择	4
前	得意な	とくいな	擅长的	2/3
	役に立つ	やくに たつ	有帮助的	4
	稼ぐ	かせぐ	赚	2/3
	楽な	らくな	轻松的	2/3
段1	さて		那么	2/3
	目標	もくひょう	目标	2/3
	(~に)就く	(~に)つく	从事~	4
段3	ベストセラー		畅销书	1
	ローティーン		十多岁 (十三岁到十五岁)	外
	案内書	あんない-しょ	指南	1
	構成	こうせい	构成	2/3
	僕	ぼく	我 (男性用语)	4
	プロ		职业	2/3
	選手	せんしゅ	选手	2/3
	歌手	かしゅ	歌手	2/3
	確率	かくりつ	概率	2/3
	誰一人	だれひとり	没有一个人	5
	本田圭佑	ほんだ-けいすけ	本田圭佑 (足球运动员)	外
	イチロー		铃木一郎 (棒球运动员)	外
	浜崎あゆみ	はまさき-あゆみ	滨崎步 (歌手)	外
	当たり前	あたりまえ	理所当然	2/3
段4	世の中	よのなか	天底下	2/3
	挫折する	ざせつ-する	挫折	外
	人間	にんげん	人类	2/3
	あふれる		充满	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
	暗い	くらい	阴暗	5
	過ごす	すごす	度过	2/3
	指導	しどう	指导	2/3
	受ける	うける	接受	2/3
	不幸な	ふこうな	不幸	2/3
段5	選ぶ	えらぶ	选择	4
	結構	けっこう	很好地	5

	それなりに		相应地	
	現実的な	げんじつ-てきな	现实的	2/3
全 1	(~に)向ける	(~に)むける	面向~	2/3
	メッセージ		消息	1
認 1	画家	がが	画家	2/3
認 2	勧める	すすめる	建议	2/3
認 3	成功する	せいこう-する	成功	2/3
認 4	あきらめる [諦める]		放弃	2/3
	努力する	どりよく-する	努力	2/3
対 1	それぞれ		各自	2/3
	手に入れる	てに いれる	得到	
対 2	対象	たいしょう	対象	2/3
	テーマ		主题	2/3
	主張	しゅちょう	主张	2/3
	参考	さんこう	参考	2/3
	基準	きじゆん	基准	2/3
	論点	ろんてん	论点	外
	自身	じしん	自身	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ⑤				
	事実	じじつ	事实	2/3
	区別する	くべつ-する	区别	2/3
	読解	どっかい	阅读	外
	基本	きほん	基本	2/3
	筆者	ひっしゃ	作者	2/3
	含む	ふくむ	包括	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	客观的	1
	情報	じょうほう	情报	2/3
	~とは限らない	~とは かぎらない	未必~	
	自身	じしん	自身	2/3
	主張	しゅちょう	主张	2/3
	違い [<違う]	ちがい	区别	2/3
	文末	ぶんまつ	文末	外
	表れる	あらわれる	表现	外
	例	れい	例	2/3
問 1	注目する	ちゅうもく-する	注目	2/3
	~世紀	~せいき	~世纪	2/3
	向かい	むかい	对面	2/3
	コンビニ		便利店	外
	営業	えいぎょう	营业	2/3
	行動	こうどう	行动	2/3
	責任を持つ	せきにんを もつ	负责	
	距離	きょり	距离	2/3
	約	やく	大约	2/3
	冷暖房	れいだんぼう	空调	外
	こまめに		频繁, 经常	外
	調節する	ちようせつ-する	调节	2/3
問 2	書き換える [書く+換える]	かきかえる	改写	2/3

	守る	まもる	遵守	2/3
	ランキング		排行榜	外
	上位	じょう-い	排位靠前	外
	挙がる	あがる	上升	外
	励まし [<励ます]	はげまし	鼓励	1
	さらに		更加	2/3
	伝聞	でんぶん	传闻	外
	推測	すいそく	推测	1
	分ける	わける	分开	2/3
	重要な	じゅうような	重要	2/3
■ 第 11 課 自分は自分だからよい				
前	長所	ちょうしょ	优点	2/3
	短所	たんしょ	缺点	2/3
	かくす [隠す]		隐藏	2/3
段 1	案外	あんがい	意外	2/3
段 2	重なる	かさなる	重叠	2/3
	他人	たにん	他人	2/3
	目だつ [目立つ]	めだつ	显眼	2/3
	うらやましい [羨ましい]		羡慕	2/3
	ところが		但是	2/3
	目につく [目に付く]	めに つく	看到	
	実は	じつは	实际上	2/3
	きらう [嫌う]		讨厌	2/3
段 3	一生	いっしょう	一生	2/3
	気にする	きに する	在意	
	好く	すく	喜欢	外
	気に入る	きに いる	喜欢	
	味がある	あじが ある	有味道	
段 4	人間	にんげん	人类	2/3
	もともと [元々]		原本	2/3
	それぞれ		各自	2/3
	性格	せいかく	性格	2/3
	才能	さいのう	才能	2/3
	容姿	ようし	容貌	外
	重なりあう [重なる+合う]	かさなりあう	重叠	2/3
	僕	ぼく	我 (男性用語)	4
	すべて [全て]		全部	2/3
段 5	まず		首先	4
	~にとって		对于~来说	
	認める	みとめる	认同	2/3
全 1	アドバイス		建议	外
	約束	やくそく	约定	4
認 1	なおす [直す]		改正	4
認 4	方法	ほうほう	方法	2/3
認 5	目を向ける	めを むける	看	
	姿	すがた	样子	2/3
	鏡	かがみ	镜子	4

認6	含める	ふくめる	包含	2/3
	受け止める [受ける+止める]	うけとめる	接受	1
	人生を送る	じんせいを おくる	度过人生	
	アピールする		宣传	外
■ 頭と言葉のエクササイズ⑥				
	前提	ぜんてい	前提	1
	判断	はんだん	判断	2/3
	行動	こうどう	行动	2/3
	理由	りゆう	理由	4
	当然な	とうぜんな	当然	2/3
	わざわざ		特意	1
	意識	いしき	意识	2/3
	隠れる	かくれる	藏	2/3
問1	外出	がいしゅつ	外出	2/3
	気づく	きづく	察觉	2/3
	戻る	もどる	返回	4
	めったに~ない		很少	
問2	うっかり		无意中	2/3
	面接	めんせつ	面试	2/3
	しまった		糟糕	
	コンビニ		便利店	外
	助かる	たすかる	幸运	2/3
	バーベキュー		烧烤	外
■ 第12課 希望のキャンプ				
夕	希望	きぼう	希望	2/3
	キャンプ		野营	2/3
	ふくしま [福島]		福島	外
	キッズ		儿童	外
	夏季	かき	夏季	外
	林間学校	りんかん-がっこう	林间夏令营	外
前	東日本大震災	ひがし-にほん-だい-しんさい	东日本大地震 (2011年3月11日)	外
	津波	つなみ	海啸	1
	~による		因~	
	原子力	げんし-りょく	核动力	外
	発電所	はつでん-しょ	发电站	2/3
	事故	じこ	事故	4
	福島県	ふくしま-けん	福島县	外
	影響	えいきょう	影响	2/3
A	放射能	ほうしゃのう	辐射	1
	気にする	きに する	担心	
	室内	しつない	室内	外
	すごす [過ごす]		生活	2/3
	せめて		至少	2/3
	北海道	ほっかいどう	北海道	外
B	はじける		奔放, 绽开	4
	いのち [命]		生命	2/3
	招待する	しょうたい-する	招待	4

	プロジェクト		項目	外
	どうしても		无论如何	2/3
	大自然	だい-しぜん	大自然	外
	解放する	かいほう-する	解放	2/3
	なにより		比什么都	1
	出会う	であう	相遇	2/3
	つながる [繋がる]		连系, 连接	2/3
	感じる	かんじる	感觉	2/3
	見捨てる [見る+捨てる]	みすてる	离弃, 放弃	外
	絆	きずな	羁绊	外
	うんと		充足	2/3
	深める	ふかめる	加深	1
	つながりあう [繋がる+合う]		连系, 连接	2/3
	支える	ささえる	支撑	2/3
	共に	ともに	共同	2/3
	実感	じっかん	实感	2/3
	計る	はかる	计算	2/3
	計算する	けいさん-する	计算	2/3
	安全	あんぜん	安全	4
	能力	のうりょく	能力	2/3
	点数をつける	てんすうを つける	打分	
	喜び [<喜ぶ]	よろこび	喜悦	2/3
	ハーモニー		和谐	外
	調和	ちょうわ	调和	1
	生じる	しょうじる	形成, 生成	1
	満ちる	みちる	充满	2/3
	作家	さっか	作家	2/3
C	開催	かいさい	举行	1
	期間	きかん	期间	2/3
	参加	さんか	参加	2/3
	人数	にんずう	人数	外
	募集	ぼしゅう	募集	2/3
	対象	たいしょう	对象	2/3
	原発	げんぱつ	核电站	外
	不安	ふあん	不安	2/3
	抱える	かかえる	抱有	2/3
	賛同する	さんどう-する	赞同	外
	在住	ざいじゅう	住在	外
	家庭	かてい	家庭	5
	幼児	ようじ	幼儿	2/3
	可	か	可以	2/3
	障害	しょうがい	障碍	2/3
	児童	じどう	儿童	2/3
	実施	じっし	实施	2/3
	地域	ちいき	地域	2/3
	大沼	おおぬま	大沼 (北海道的地名)	外
	~を中心に	~を ちゅうしんに	以~为中心	

	全道	ぜん-どう	北海道全体	外
	受け入れ [受け入れる、 <受ける+入れる]	うけいれ	接收	1
	費用	ひよう	費用	2/3
	生活保護	せいかつ-ほご	生活保障	外
	無料	むりよう	免费	2/3
	不要	ふよう	不要	外
	主催	しゅさい	主办	1
全1	スケジュール		日程	2/3
	(~に)対する	(~に)たいする	对于~	
	思い [<思う]	おもい	感受	外
	概要	がいよう	概要	1
言2	交通事故	こうつう-じこ	交通事故	4
言4	なるべく		尽可能	4
	方法	ほうほう	方法	2/3
	理由	りゆう	理由	4
言8	~者	~しゃ	~者	2/3
	全員	ぜんいん	全员	2/3
認1	自由な	じゆうな	自由	4
認2	年代	ねんだい	年代	2/3
認3	減る	へる	减少	2/3
認4	都会	とかい	都市	2/3
	環境	かんきよう	环境	2/3
	受験	じゅけん	应试	2/3
	ストレス		压力	1
認5	時代	じだい	时代	4
認6	伝える	つたえる	传达	4
認7	~年生	~ねんせい	~年級	2/3
	幼稚園	ようち-えん	幼稚园	2/3
	一人っ子	ひとりっこ	独生子	外
	親	おや	父母	2/3
■ 第13課 1の励ましが…				
夕	励まし [<励ます]	はげまし	鼓励	1
前	つらい [辛い]		辛苦	2/3
	悩み [<悩む]	なやみ	苦恼	1
	きっかけ		契机	2/3
	苦しみ [<苦しむ]	くるしみ	痛苦	2/3
	かかえる [抱える]		担负	2/3
段1	ベランダ		阳台	外
	鉢植え [<鉢+植える]	はち-うえ	盆栽	外
	花をつける	はなを つける	开花	
	あるいは		或者	2/3
	わが~		我的~	2/3
	寝顔	ね-がお	睡脸	外
	見つめる	みつめる	注视	2/3

	ふと		蓦然	2/3
	算数	さんすう	算数	2/3
	不思議な	ふしぎな	不可思议	2/3
	重荷	おもに	重担	外
	支える	ささえる	支撑	2/3
	助け [<助ける]	たすけ	帮助	1
	そうとも限らない [<限る]	そうとも かぎらない	不见得	
	たった		仅仅	2/3
段2	詩人	しじん	诗人	2/3
	伊藤桂一	いとう-けいいち	伊藤桂一(诗人)	
	微風	びふう	微风	外
	詩	し	诗	2/3
	掌	て/てのひら	手掌	1
	早春	そうしゅん	早春	外
	陽ざし [=陽射し、日差し]	ひざし	日照	外
	生甲斐	いき-がい	生活的价值	1
段3	岩手県	いわて-けん	岩手县	外
	陸前高田市	りくぜんたかた-し	陆前高田市(岩手县的市名)	外
	高田松原	たかた-まつばら	高田松原(以前的观光地)	外
	津波	つなみ	海啸	1
	唯一	ゆいいつ	唯一	2/3
	奇跡	きせき	奇迹	外
	松	まつ	松树	2/3
	被災者	ひさい-しゃ	灾民	外
段4	亡くす	なくす	失去	2/3
	絶望	ぜつぼう	绝望	1
	姿	すがた	样子	2/3
	慰める	なぐさめる	安慰	2/3
	ついに		终于	2/3
	枯死する	こし-する	枯死	外
	保存	ほぞん	保存	2/3
	作業	さぎょう	作业	2/3
	切断する	せつだん-する	切断	外
段5	大震災	だい-しんさい	大地震	外
	英国	えいこく	英国	外
	～面	～めん	～面	2/3
	全面	ぜん-めん	全面	外
	日の丸	ひのまる	日本国旗	1
	イラスト		插画	外
	掲げる	かかげる	登载	1
	東北	とうほく	东北(日本的东北地域)	外
	唱歌	しょうか	唱歌	外
	故郷	ふるさと	故乡(歌名)	2/3
	凍える	こごえる	冻僵	2/3
	数々	かずかず	很多	外
全1	援助	えんじょ	援助	2/3
	活動	かつどう	活动	2/3

	募金	ぼきん	捐款	1
	ふりかえる [振る+返る]		回想	1
	希望	きぼう	希望	2/3
	感謝	かんしゃ	感谢	2/3
	疑問	ぎもん	疑问	2/3
	伝える	つたえる	传达	4
言2	まあまあ		大致可以, 一般	2/3
	全くない	まったくない	完全没有	
言3	感じる	かんじる	感觉	2/3
	枯れる	かれる	枯萎	2/3
	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	活下来	4
認1	解決する	かいけつ-する	解决	2/3
認2	エピソード		趣事	外
	(~に)当たる	(~に)あたる	相当于~	外
認3	各国	かっこく	各国	外
	寄せる	よせる	靠近	2/3
	降り注ぐ [降る+注ぐ]	ふりそそぐ	洒下	2/3
	実際	じっさい	实际	2/3
	太陽	たいよう	太阳	2/3
認4	毛布	もうふ	毛毯	2/3
	メッセージ		消息	1
	ささやかな		细腻	2/3
	救う	すくう	拯救	2/3
	各地	かくち	各地	2/3
	届く	とどく	送达	2/3
認5	事実	じじつ	事实	2/3
	伝聞	でんぶん	传闻	外
	推測	すいそく	推测	1
	分ける	わける	分开	2/3
	記号	きごう	记号	2/3
	できごと [出来事]		事件	2/3
	含む	ふくむ	包括	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	客观的	1
	情報	じょうほう	情报	2/3
	直接	ちよくせつ	直接	2/3
	確かめる	たしかめる	确认	2/3
	(~に)もとづいて [<基づく]		依照~	
	自身	じしん	自身	2/3
	主張	しゅちよう	主张	2/3
読	ホームページ		主页	外
	解説	かいせつ	解说	2/3
	愛する	あいする	爱	外
	白砂青松	はくしゃ-せいしょう	白砂青松 (白色的海砂和绿色的松树, 美丽的风景的代名词)	外
	~はもとより		不必说~	
	県	けん	县	4
	内外	ないがい	内外	外

来訪者	らいほう-しゃ	来访者	外
四季	しき	四季	2/3
～を通して	～を とおして	通过～	
約	やく	大约	2/3
先人	せんじん	先人	外
植林	しょくりん	植树造林	外
守り育てる [守る+育てる]	まもりそだてる	守护	2/3
美しさ [<美しい]	うつくしき	美丽	4
詠む	よむ	吟咏	外
昭和	しょうわ	昭和 (1926～1989)	外
名勝	めいしょう	名胜	外
陸中海岸	りくちゅう-かいがん	陆中海岸	外
国立公園	こくりつ-こうえん	国立公园	2/3
指定する	してい-する	指定	2/3
海水浴	かいすい-よく	海水浴	2/3
にぎわう		热闹	1
囲む	かこむ	环绕	2/3
遊歩道	ゆうほ-どう	步行街	外
憩い [<憩う]	いこい	休憩	外
希少	きしょう	稀少	外
植物	しょくぶつ	植物	2/3
存在する	そんざい-する	存在	2/3
多様な	たような	多样的	1
生態系	せいたい-けい	生态系统	外
育む	はぐくむ	养育	外
まさに		正是	2/3
象徴	しょうちょう	象征	1
風景	ふうけい	风景	2/3
平成	へいせい	平成 (1989～2019)	外
地震	じしん	地震	4
襲う	おそう	侵袭	1
死者	し-しゃ	死者	外
行方不明者	ゆくえ-ふめい-しゃ	下落不明者	1
(～に)のぼる		达到～	2/3
市街地	しがい-ち	街市	外
～沿い	～ぞい	沿著～	2/3
集落	しゅうらく	集落	外
壊滅する	かいめつ-する	灭绝	外
過去	かこ	过去	2/3
度重なる	たび-かさなる	屡次	外
守る	まもる	保护	2/3
流す	ながす	冲走	2/3
耐え残る [耐える+残る]	たえのこる	忍住	1
奇跡的な	きせき-てきな	奇迹般地	外
海水	かいすい	海水	外
深刻な	しんこくな	深刻	2/3

	ダメージを受ける	ダメージを うける	受打击	
	確認する	かくにん-する	确认	2/3
	直後	ちよくご	紧接着	2/3
	~のみならず		不仅~	
	全~	ぜん~	全~	2/3
	復興	ふっこう	复兴	1
	シンボル		象征	外
	~として		作为	
	親しむ	したしむ	亲近	1
	今後	こんご	今后	2/3
	後世	こうせい	后代	外
	受け継ぐ [受ける+継ぐ]	うけつぐ	继承	1
	モニュメント		纪念碑	外
	整備する	せいび-する	整備	2/3
	プロジェクト		项目	外
■ 第14課 天を恨まず <small>てん うらむ</small>				
夕	天	てん	上天	1
	恨む	うらむ	抱怨	2/3
	東日本大震災	ひがし-にほん-だい-しんさい	东日本大地震 (2011年3月11日)	外
	直後	ちよくご	紧接着	2/3
	階上中学校	はしかみ-ちゅうがっこう	階上中学校	外
前	卒業式	そつぎょう-しき	毕业典礼	4
	スピーチ		演讲	2/3
	送辞	そうじ	送别词	外
	答辞	とうじ	答辞	外
段1	本日	ほんじつ	今天	外
	未曾有の	みぞう-の	未曾有的	外
	傷	きず	伤痕	2/3
	癒える	いえる	痊愈	外
	~さなか [最中]		之中	1
	挙行する	きょこう-する	举行	外
段2	(~を)思わせる [<思う]	(~を)おもわせる	让对方觉得	4
段3	キラキラ		闪闪发亮	外
	日差し [=陽射し]	ひざし	阳光	2/3
	希望	きぼう	希望	2/3
	~に胸を膨らませる	~に むねを ふくらませる	充满胸膛	
	学舎	まなびや	校舍	外
	揃って [<揃う]	そろって	聚齐	2/3
	巣立つ	すだつ	自立	外
段4	前日	ぜんじつ	前一天	外
	一足早く [<一足+早い]	ひとあし はやく	早一步	外
	思い出	おもいで	回忆	2/3
	詰まる	つまる	填满	2/3

	アルバム		相册	2/3
	思いを馳せる	おもいを はせる	思念	
	名付ける	なづける	起名	1
	天変地異	てんべん-ちい	天变地异	外
	起こる	おこる	发生	2/3
段5	防災	ぼうさい	防灾	外
	教育	きょういく	教育	4
	内外	ないがい	内外	外
	評価する	ひょうか-する	评价	2/3
	訓練	くんれん	训练	2/3
	自然	しぜん	自然	2/3
	猛威	もうい	来势凶猛	外
	人間	にんげん	人类	2/3
	あまりにも		太	外
	無力な	むりよくな	无力	外
	容赦なく	ようしゃ-なく	毫不留情地	外
	奪う	うばう	夺取	2/3
	与える	あたえる	给与	2/3
	試練	しれん	试炼	外
	むごい [酷い]		冷酷	外
	つらい [辛い]		辛苦	2/3
	悔しい	くやしい	懊悔的	2/3
	～てたまらない		难以忍受	2/3
段6	時計の針	とけい の はり	表的指针	
	指す	さす	指向	2/3
	～たまま		保持原样	2/3
	時	とき	时	5
	確実な	かくじつな	准确的	2/3
	流れる	ながれる	流逝	2/3
	生かす	いかす	活着	1
	者	もの	人	2/3
	～として		作为～	2/3
	常に	つねに	时常	2/3
	思いやり [<思いやる]	おもいやり	关怀	外
	たくましい		健壮	1
段7	命	いのち	生命	2/3
	代償	だいしょう	代价	外
	苦境	くきょう	苦境	外
	運命	うんめい	命运	1
	耐える	たえる	承受	1
	助け合う [助ける+合う]	たすけあう	互相帮助	2/3
	使命	しめい	使命	1
段8	それぞれ		各自	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
	一步	いっぽ	一步	2/3
	踏み出す [踏む+出す]	ふみだす	迈出	外
	地	ち	地方	2/3

	仲間	なかま	朋友	2/3
	共有する	きょうゆう-する	共有	外
	宝物	たから-もの	宝物	外
段9	後輩	こうはい	后辈	2/3
	過ごす	すごす	过	2/3
	あたりまえ [当たり前]		理所当然	2/3
	いかに~か		多么	1
	貴重な	きちょうな	贵重	2/3
	いとおしむ		珍惜	外
	~方	~がた	~们	2/3
	親身	しんみ	热情	外
	指導	しどう	指导	2/3
	地域	ちいき	地域	2/3
	様々な	さまざま	各种各样的	2/3
	支援	しえん	支援	外
段10	歩む	あゆむ	走	1
	姿	すがた	样子	2/3
	見守る	みまもる	守护	外
	社会人	しゃかいじん	社会人	4
段11	誇り [<誇る]	ほこり	骄傲	2/3
段13	平成	へいせい	平成 (1989 ~ 2019)	外
	第~回	だい~かい	第~届	
	卒業生	そつぎょう-せい	毕业生	外
	代表	だいひょう	代表	2/3
全1	直前	ちよくぜん	之前	2/3
	始業式	しぎょう-しき	开学典礼	外
	PTA		教师家长会	外
	会長	かいちょう	会长	外
	述べる	のべる	讲述	2/3
	感謝	かんしゃ	感谢	2/3
	決意	けつい	决心	1
	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	祝福	4
	励まし [<励ます]	はげまし	鼓励	1
	メッセージ		消息	1
言2	当てはまる	あてはまる	符合	2/3
言3	全員	ぜんいん	全员	2/3
	参加する	さんか-する	参加	2/3
言6	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	活下来	4
	命じる	めいじる	命令	2/3
認1	実際に	じっさい-に	实际	2/3
認3	感じる	かんじる	感觉	2/3
	当然な	とうぜんな	当然	2/3
	経つ	たつ	经过	2/3
	悲しみ [<悲しい]	かなしみ	悲伤	2/3
	乗り越える [乗る+越える]	のりこえる	克服	外

認4	(~に)対する	(~に)たいする	对于~	
認5	面	めん	面	2/3
	分ける	わかる	分开	2/3
	現在	げんざい	现在	2/3
	翌日	よくじつ	第二天	1