

詞彙表

[書前説明(指本書の方針、内容、結構等)]

1=相當於日本語能力試N1的詞彙，2/3=相當於N2・N3等級，4=相當於N4等級，5=相當於N5等級

(*新式考試的N1大概是相當於舊式的1級，N2・N3是2級，N4是3級，N5是4級。)

外=日本語能力試外的詞彙

.....

○只寫有相當於日本語能力試N4，N5中比較難讀的詞。

○寫有兩個或以上單詞的短語沒有寫明等級。

例子：目を合わせる
めをあわせる

○複合語的2個單詞的等級不一樣的時候，會在上面寫上等級。

例子：吐き出す⇒2/3
はきだす

吐く⇒N2・N3、出す⇒N4
はく だす

	ことば	読み方	中国語[繁体字]	級
■ 出典でよく使われることば 在出處中常用的話語				
	著	ちよ	著	2/3
	編	へん	編	2/3
	一部改編	いちぶ-かいへん	一部分改編	外
■ タスクでよく使われることば 在課題中常用的話語				
全1	文章	ぶんしょう	文章	5
	適当な	てきとうな	適當，噹，當的，適當的	4
	選ぶ	えらぶ	選擇	4
全2	種類	しゅるい	種類	2/3
	エッセイ		散文	外
	小説	しょうせつ	小説	4
	物語	ものがたり	故事	2/3
	実用書	じつよう-しょ	實用書籍	1
	教養書	きょうよう-しょ	教養書籍	1
	専門書	せんもん-しょ	專門書籍	1
	論文	ろんぶん	論文	2/3
	新聞記事	しんぶん-きじ	新聞記事	2/3
	投書	とうしょ	投稿	2/3
	コラム		專欄	外
	特集記事	とくしゅう-きじ	特集報道	1
	広告	こうこく	廣告	2/3
	書評	しょひょう	書評	1
	一節	いっせつ	一節	外
	目次	もくじ	目錄	2/3
	序文	じよぶん	序，序文	外
	感想	かんそう	感想	2/3

言・認	段落	だんらく	段落	外
	下線部	かせん-ぶ	下劃線	2/3
認	筆者	ひっしゃ	作者	2/3
	筆者自身	ひっしゃ-じしん	作者自身	2/3
	主張	しゅちよう	主張	2/3
	意図	いと	意圖	1
	理由	りゆう	理由	4
	伝える	つたえる	傳達	4
	感じる	かんじる	感覺	2/3
	目的	もくてき	目的	2/3
	前提	ぜんてい	前提	1
	条件	じょうけん	條件	2/3
	内容	ないよう	內容	2/3
	すべて[全て]		全部	2/3
	例	れい	例子	2/3
	具体例	ぐたい-れい	具體例子	2/3
	具体的に	ぐたい-てきに	具體的	2/3
	指す	さす	指	2/3
	表す	あらわす	錶示, 表示	2/3
	まとめる		歸總, 總結	2/3
	当たる	あたる	適用	2/3
	問い	とい	問題	2/3
	テキスト		原文	外
	~文字	~もじ	~文字	2/3
	抜き出す [抜く+出す]	ぬきだす	抽詢, 抽出	2/3
	句読点を除く	くとうてんを のぞく	除去標點符號	
	文	ぶん	文章	2/3
	図	ず	圖	2/3
	表	ひょう	錶格, 表格	2/3
	完成する	かんせい-する	完成	2/3
	埋める	うめる	填補	2/3
	空欄	くうらん	空欄	外

※タ : 標題

前 : 読む前に

段 1 : 文章の段落 1

全 1 : 「全体把握」の問題 1

言 1 : 「言語タスク」の問題 1

認 1 : 「認知タスク」の問題 1

読 : 読んでみよう!

対 1 : 「対比型タスク」の問題 1

問 1 : 「頭と言葉のエクササイズ」の問題 1

	ことば	読み方	中国語[繁体字]	級
■ 頭と言葉のエクササイズ①				
	具体	ぐたい	具體	2/3
	抽象	ちゅうしゅう	抽象	2/3
	～度	～ど	～度	2/3
	アカデミックな		學術性的	外
	読み [<読む]	よみ	閱讀	2/3
	役立つ	やくだつ	有幫助	2/3
問 1	グループ		歸類 (小組)	2/3
	文房具	ぶんぼうぐ	文具	2/3
	調理器具	ちょうり-きぐ	廚具	1
	運動用具	うんどう-ようぐ	運動器材	外
問 3	気をつける	きを つける	注意	
	健康管理	けんこう-かんり	健康管理	2/3
	やめる		放棄	4
	睡眠をとる	すいみんを とる	睡覺	
■ 第 1 課 日本語で世界の友をつくる				
前	目的	もくてき	目的	2/3
	母語	ぼご	母語	外
	コミュニケーション		溝通	2/3
段 2	新入生	しんにゅうせい	新生	1
段 3	進学	しんがく	升學	2/3
	就職	しゅうしょく	就職	2/3
	教養	きょうよう	修養, 教養	2/3
	さまざまな [様々な]		各式各樣的, 各種各樣的	2/3
	目指す	めざす	以…為目標	2/3
	ところで		可是	2/3
段 4	実は	じつは	其實	2/3
	～種類	～しゅるい	～種類	2/3
	情報	じょうほう	情報, 信息	2/3
	授受	じゅじゅ	接受, 給予和接收	外
	道具	どうぐ	工具	4
	人工知能	じんこう-ちのう	人工智慧, 人工智能	2/3
	発達	はったつ	發達	2/3
	機械	きかい	機器	4
	ある程度	ある-ていど	一定程度上	
	可能な	かのうな	可能, 可能的	2/3
	扱う	あつかう	對待, 操縱	2/3
	つなぐ		連接, 連繫	2/3
	つまり		簡而言之, 也就是說	2/3
	関係	かんけい	關係, 繫	4
	どうせ		反正	2/3
	学ぶ	まなぶ	學習	2/3
	相手	あいて	對象, 對手	2/3

段5	リングフランカ		共通語, 共通語言	外
	共通語	きょうつう-ご	共通語, 共通語言	2/3
	出会う	であう	相遇, 遇到	2/3
	かけがえのない		無可替代的, 無可取代的	
	仲間	なかま	夥伴	2/3
	一つ一つ	ひとつひとつ	一個, 箇一個, 箇, 一個一個, 一一	
	固有	こゆう	固有	1
	一生	いっしょう	一生	2/3
	宝物	たから-もの	寶物	外
段6	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	祝福	4
全1	解説	かいせつ	解説	2/3
	専門知識	せんもん-ちしき	専門知識	2/3
	提言	ていげん	建議	外
言1	共通	きょうつう	共通	2/3
言4	社会人	しゃかいじん	社會人, 社會人士	4
認1	身につける	みに つける	掌握	2/3
認2	友人	ゆうじん	朋友	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	收取	2/3
	指定する	してい-する	指定	2/3
	インターネット		互聯網絡, 互聯網	外
	悩み事	なやみ-ごと	煩惱	1
	解決策	かいけつ-さく	解決方法	1
認3	人間	にんげん	人類, 人	2/3
	分野	ぶんや	領域, 範圍	2/3
	味わう	あじわう	享受	2/3
	美術	びじゅつ	美術	1
	やりとりする		交換	外
	~力	~りょく	~力	2/3
認4	(~を)通して	(~を)とおして	透過, 通過	2/3
	国々	くにぐに	國家, 各國	外
	各地	かくち	各地	2/3
■ 第2課 勇氣を出して ゆうき				
夕	勇氣を出す	ゆうきを だす	提起勇氣, 拿出勇氣	
前	感じる	かんじる	感到	2/3
	伝わる	つたわる	傳達	2/3
段1	経つ	たつ	經過	2/3
	先輩	せんぱい	前輩	4
	お好み焼き	お-このみ-やき	什錦燒, 大阪燒	外
段2	店主	てんしゅ	店主	外
	まったく~ない [全く~ない]		完全沒有	
	メニュー		菜單	2/3
	まずい		糟糕	外
	近づく	ちかづく	靠近	2/3
	話しかける [話す+かける]	はなし-かける	搭話	2/3
	手振り [<手+振る]	てぶり	手勢, 比劃	2/3

	理解する	りかい-する	理解	2/3
	ピザ		披撒, 比薩餅	外
	イタリア		意大利	外
	初対面	しょ-たいめん	初次見面	外
	一気に	いっきに	立刻, 馬上, 一口氣	外
	距離	きょり	距離	2/3
	縮まる	ちぢまる	縮短	1
段3	緊張する	きんちょう-する	緊張	2/3
	自信	じしん	自信	2/3
	相手	あいて	對象, 對方	2/3
	届く	とどく	傳到	2/3
段4	学ぶ	まなぶ	學習	2/3
	上達する	じょうたつ-する	進步, 提高	2/3
	間違う	まちがう	錯	2/3
	思い [<思う]	おもい	想法	外
全1	学習者	がくしゅう-しゃ	學習者	2/3
	立場	たちば	角度, 觀點, 立場	2/3
	努力	どりょく	努力	2/3
	注意深い [注意+深い]	ちゅうい-ぶかい	謹慎的	4
	態度	たいど	態度	2/3
	積極的な	せっきょく-てきな	積極的, 積極	2/3
	コミュニケーション		溝通	2/3
	勧め [<勧める]	すすめ	建議, 勸告	1
言1	留学先	りゅうがく-さき	留學的方	1
	食生活	しょく-せいかつ	飲食生活	外
言2	老人	ろうじん	老人	2/3
言3	通じる	つうじる	懂, 理解, 行得通	2/3
認2	きっかけ		契機	2/3
認3	表面的な	ひょうめん-てきな	表面上, 表面上的	2/3
	~とともに		和~一起	
	聞き取る [聞く+取る]	ききとる	聽取, 聽到	5
認5	情報	じょうほう	情報, 信息	2/3
	授受	じゅじゅ	接受, 給予和接收	外
	つなが		連接, 連繫	2/3
	つまり		簡而言之, 也就是說	2/3
	関係	かんけい	關係, 繫	4
読	スピーチ		演講	2/3
	~をもとにした [~を元にした]	~を もとに した	以~為原型	
	書き言葉 [書く+言葉]	かき-ことば	書寫用語, 書面語	5
	もとの[元の]	もと-の	原來的	2/3
	話し言葉 [話す+言葉]	はなし-ことば	口語	5
	スタイル		樣式, 風格	2/3
	表現	ひょうげん	表現	2/3
	違い [<違う]	ちがい	區別, 弊, 不同	5

	比べる	くらべる	比較, 對比	4
	苦手な	にがてな	不擅長	2/3
	キャンパス		校園	2/3
	見あたる [見る+当たる]	みあたる	看到	2/3
	やばい		糟糕	外
■ 頭と言葉のエクササイズ②				
	メタ・コンテンツ		要素内容 (指文章想表達的內容, 並以名詞句總結。不只是要約)	外
	中心	ちゅうしん	中心	2/3
	機能	きのう	功能	2/3
	役割	やくわり	任務	2/3
	表す	あらわす	表示	2/3
	紹介	しょうかい	介紹	4
	解説	かいせつ	解説	2/3
	提案	ていあん	建議	2/3
	抽象的な	ちゅうしょう-てきな	抽象的	2/3
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	内容	ないよう	内容	2/3
	すっきりと		清晰地	2/3
	知的な	ち-てきな	理性的	1
	まとめる		歸納	2/3
	だらだらと		沒完沒了	外
問2	誘う	さそう	邀請	2/3
	さわやかな [爽やかな]		清爽的	2/3
	高原	こうげん	高原	1
	ビスケット		餅乾	外
	気になる	きに なる	在意	
	みやげもの屋 [土産物屋]	みやげもの-や	特産店	外
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	接受	2/3
	申し訳ない	もうしわけない	不好意思	
	毎回	まい-かい	每一次	外
	発言	はつげん	發言	1
■ 第3課 山道でクマに出合ったら				
夕	クマ		熊	外
	出合う [=出会う]	であう	相遇, 遇到	2/3
前	正解	せいかい	正確	1
	項目	こうもく	項目	2/3
	哺乳類	ほにゅう-るい	哺乳類	外
	爬虫類	はちゅう-るい	爬蟲類	外
	両生類	りょうせい-るい	兩棲類	外
	甲殻類	こうかく-るい	甲殼類	外
	軟体動物	なんたい-どうぶつ	軟體動物	外
	植物	しょくぶつ	植物	2/3
	微生物	び-せいぶつ	微生物	外
	ウイルス		病毒	1
	昆虫	こんちゅう	昆蟲	1

	厳密な	げんみつな	嚴密的	1
	生物	せいぶつ	生物	2/3
	分類	ぶんるい	分類	2/3
段 1	人間	にんげん	人類, 人	2/3
	攻撃する	こうげき-する	攻撃	2/3
	領域	りょういき	領域	1
	基本	きほん	基本	2/3
段 2	ポイント		重點, 要點	1
	うっかり		不留神	2/3
	スズメバチ		馬蜂, 大黃蜂	外
	野生	やせい	野生	1
	あわてる [慌てる]		慌張	2/3
	逃げ出す [逃げる+出す]	にげだす	逃走, 逃出	1
段 3	守る	まもる	保護	2/3
	数	かず	數量	2/3
	種類	しゅるい	種類	2/3
	ヒル		螞蟻	外
	ダニ		塵蟎, 蟎蟲	外
	近づく	ちかづく	接近	2/3
段 4	突然	とつぜん	突然	2/3
	登山道 [登山+道]	とざん-どう	登山道	2/3
	略	りゃく	省略	外
段 5	パニック		恐慌	外
	防ぐ	ふせぐ	防止	2/3
	鈴	すず	鈴	2/3
	鳴らす	ならす	(使) 鳴響	2/3
	手を叩く	てを たたく	拍手	2/3
段 6	万が一	まんがいち	萬一	2/3
	目を合わせる	めを あわせる	視線相交, 目光相交	
	離れる	はなれる	離開, 遠離	2/3
段 7	逃げる	にげる	逃跑	4
	追いかける	おいかける	追趕	2/3
	性質	せいしつ	性質	2/3
	岩	いわ	岩石	2/3
	隠れる	かくれる	躲藏	2/3
全 1	山歩き [山+歩き、<歩く]	やま-あるき	走山路	5
	起こる	おこる	發生	2/3
	報告	ほうこく	報告	2/3
言 3	落ち着く [落ちる+着く]	おちつく	冷靜	2/3
	助ける	たすける	幫助	2/3
言 4	向ける	むける	對著	2/3
認 1	法律	ほうりつ	法律	4
	身を守る	みを まもる	保護自身	
	方法	ほうほう	方法	2/3
認 2	可能性	かのう-せい	可能性	2/3
認 5	二重	に-じゅう	雙重	外

認7	伝える	つたえる	傳達	4
■ 第4課 面接は何で決まる? <small>めんせつ き</small>				
夕	面接	めんせつ	面試	2/3
前	進学	しんがく	升學	2/3
	就職	しゅうしょく	就職	2/3
	受ける	うける	接受, 接	2/3
	～官	～かん	～官	1
段1	基準	きじゆん	基準	2/3
	判断する	はんだん-する	判断	2/3
段2	内田樹	うちだ-たつる	内田樹(法蘭西文學學者)	外
	大手	おおて	大(企業)	外
	出版社	しゅっぱん-しゃ	出版社	2/3
	編集者	へんしゅう-しゃ	編輯, 編輯者	2/3
	数～	すう～	～數	2/3
	～者	～しゃ	～者	2/3
	～秒	～びょう	～秒	2/3
	合格	ごうかく	合格	2/3
	受験	じゅけん	應試, 應考	2/3
	合否	ごうひ	合格與否	外
段4	じっくり		仔細地	外
	それとも		或者, 還是	2/3
	瞬間	しゆんかん	瞬間	2/3
全1	応募	おうぼ	應徵	1
	人数	にんずう	人數	外
言2	よりどころ [拠り所]		依據, 根據	外
言6	インタビュー		採訪, 訪問	2/3
認2	就職活動	しゅうしょく-かつどう	找工作	2/3
	読者	どくしゃ	讀者	1
	結果	けっか	結果	2/3
	強調する	きょうちよう-する	強, 彊調, 強調	2/3
認3	きちんと		準確地	2/3
■ 第5課 「とりあえず」の力				
夕	とりあえず		暫且, 總之	1
前	慎重な	しんちような	慎重的	2/3
	行動する	こうどう-する	行動	2/3
	悩む	なやむ	煩惱	2/3
段1	原稿	げんこう	原稿	2/3
段2	スピーチコンテスト [スピーチ+コンテスト]		演講比賽	1
	迷う	まよう	迷惘, 猶豫, 躊躇	2/3
段4	注文	ちゅうもん	預定, 點菜	2/3
	ビール		啤酒	2/3
	具合	ぐあい	狀態, 狀況	4
	あるいは		或者	2/3
	素直な	すなおな	坦率的	2/3
	親	おや	父母	2/3
	受験	じゅけん	應試, 應考	2/3
	あきらめる [諦める]		放棄	2/3
段5	大した	たいした	了不起的, 了不起	2/3

	気楽な	きらくな	輕鬆的	2/3
	励ます	はげます	鼓勵	1
	思い悩む [思う+悩む]	おもい-なやむ	煩惱, 憂慮	2/3
	前向きな	まえむきな	積極的	外
	やる気	やるき	幹勁	外
	引き出す [引く+出す]	ひきだす	引導, 拿出	2/3
	勇気づける [勇気+付ける]	ゆうき-づける	鼓勵, 鼓舞	2/3
	態度	たいど	態度	2/3
	恐ろしい	おそろしい	可怕	2/3
段6	瞬間	しゅんかん	瞬間	2/3
	全国	ぜん-こく	全國	2/3
	経済大国	けいざい-たいこく	經濟大國	
	根性	こんじょう	天性, 鬥志	外
	~とともに		和~一起	
段7	発揮する	はっき-する	發揮	2/3
	留学	りゅうがく	留學	2/3
	(~に)対する	(~に)たいする	對於~	
	不安	ふあん	不安	2/3
	選ぶ	えらぶ	選擇	4
	果たして	はたして	究竟	2/3
	選択	せんたく	選擇	2/3
	愚かな	おろかな	愚蠢	1
	決定	けってい	決定	2/3
	信じる	しんじる	相信	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	充實	1
段8	気づく	きづく	注意, 察覺	2/3
	結果	けっか	結果	2/3
	こだわる		拘泥, 在乎	1
	得る	える	得到	2/3
全1	歴史	れきし	歷史	4
	由来	ゆらい	由來	外
	(~に)関する	(~に)かんする	關於~, 關於~	
	考察	こうさつ	考察	1
	(~に)基づく	(~に)もとづく	根據~	
	提案	ていあん	提案	2/3
言3	重要な	じゅうような	重要	2/3
言6	~とは限らない	~とは かぎらない	未必	
認1	ほんの		僅僅	2/3
	一言	ひとこと	一句話	2/3
	信用する	しんよう-する	信用	2/3
認2	決断する	けつだん-する	決斷	1
	実行	じっこう	執行, 實行	2/3
	移す	うつす	轉變, 開始	2/3
認4	後悔する	こうかい-する	後悔	1
	物事	ものごと	事情	2/3
	しかたがない		沒辦法	

	運を天に任せる	うんを てんに まかせる	聽天由命	
	いかげんな		馬馬虎虎, 不負責任的, 不認真的	1
認5	恐れ	おそれ	擔心, 害怕	2/3
	予想する	よそう-する	預想	1
■ 第6課 異文化適応プロセス <small>いぶんか できおう</small>				
夕	異文化適応 プロセス	いぶんか-できおう	適應不同文化 過程	外 1
前	留学	りゅうがく	留學	2/3
	海外移住	かいがい-いじゅう	移住海外	1
	環境	かんきょう	環境	2/3
段1	変化	へんか	變化	2/3
段2	ハネムーン期	ハネムーン-き	蜜月期	外
	全て	すべて	全部	2/3
	新鮮な	しんせんな	新鮮	2/3
	元の	もと-の	原來的	2/3
	受け取る [受ける+取る]	うけとる	接受	2/3
	カルチャーショック [カルチャ+ショック]		文化衝擊	外
	ステージ		舞台	2/3
	伝わる	つたわる	傳達	2/3
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	イライラする		焦躁不安	外
	ストレス		壓力	1
	溜まる	たまる	積存	2/3
	やがて		不久, 大約	2/3
	訪れる	おとずれる	到來	1
	物事	ものごと	事情	2/3
	冷静な	れいせいな	冷靜	2/3
	全体	ぜんたい	全體	2/3
	曲線	きょくせん	曲線	2/3
段3	来日	らいにち	赴日	2/3
	スムーズな		順利的	外
	適応する	できおう-する	適應	1
	大間違い [<間違う]	おお-まちがい	大錯誤	2/3
段4	何でも	なんでも	不管什麼, 不管什麼都	2/3
	~たび [~度]		每次	2/3
	叫ぶ	さけぶ	呼喊	2/3
	~パーセント		~百分比, ~百分率	2/3
	割引 [<割引く]	わりびき	打折, 折扣	2/3
	感動する	かんどう-する	感動	2/3
	知り合い	しりあい	熟人	2/3
	夢中で	むちゅう-で	入迷	2/3
段5	~後	~ご	~後	2/3
	吐き出す [吐く+出す]	はきだす	吐出	2/3
	痰	たん	痰	外
	目につく [目に付く]	めに つく	看到	

	ホーム [<プラットホーム]		月台	2/3
	吐く	はく	吐	2/3
	マスク		口罩	2/3
	腹筋	ふっきん	腹肌	外
	全力	ぜんりょく	全力	2/3
	咳	せき	咳嗽	2/3
	くしゃみ		噴嚏, 打噴嚏	2/3
	メッセージ		訊息, 信息	1
	既読スルー	きどく-スルー	已讀不回	外
	遊び [<遊ぶ]	あそび	玩, 玩耍	4
	誘い [<誘う]	さそい	邀請	外
	断る	ことわる	拒絕	2/3
	クラスメート		同學	外
	聞き役 [聞く+役]	きき-やく	聽人說話的一方	4
	感謝する	かんしゃ-する	感謝	2/3
段6	経つ	たつ	經過	2/3
	飛ばす	とばす	使…飛, 飛奔	2/3
	サラリーマン		職員, 上班族	2/3
	ほう		嗷 (驚訝或是讚賞的表現)	外
	感心する	かんしん-する	佩服	2/3
	期待する	きたい-する	期待	2/3
	落ち込む [落ちる+込む]	おちこむ	失落	1
段7	たどる [辿る]		經歷, 歷, 走向	1
	普段	ふだん	平時	2/3
	周囲	しゅうい	週圍, 周圍	2/3
	楽な	らかな	輕鬆	2/3
	当初	とうしょ	當初	外
	目標	もくひょう	目標	2/3
	抜け出す [抜ける+出す]	ぬけだす	擺脫	1
全1	~自身	~じしん	~自身	2/3
	交流	こうりゅう	交流	2/3
	ふりかえり [<振り返る]		回想	1
	推測	すいそく	推測	1
	~による		根據~	2/3
	体験的な	たいけん-てきな	體驗	1
	専門的な	せんもん-てきな	專業, 專門	2/3
	立場	たちば	立場	2/3
	アドバイス		建議	外
	批判	ひはん	批判, 評論	2/3
言2	実際	じっさい	實際	2/3
言3	美しい	うつくしい	美麗	4
	充実する	じゅうじつ-する	充實	1
	助ける	たすける	幫助	2/3
	現実	げんじつ	現實	2/3

	面	めん	方面	2/3
	相手	あいて	對方	2/3
	ただの		只是	2/3
	がっかりする		失望	2/3
言4	カラオケ		卡拉 OK	外
言5	状態	じょうたい	狀態	2/3
	感じる	かんじる	感到	2/3
認1	関係	かんけい	關係, 繫	4
認3	努力する	どりょく-する	努力	2/3
	上下する	じょうげ-する	上下移動	2/3
	おそらく [恐らく]		或許, 恐怕	2/3
	一部	いちぶ	一部分	2/3
	専門家	せんもん-か	專家	4
	頼る	たよる	依賴, 拜託	2/3
認4	～度	～ど	～度	1
	時期	じき	時期	2/3
	縦軸	たて-じく	縱軸	1
	横軸	よこ-じく	橫軸	1
	一般的な	いっぱん-てきな	一般的	2/3
	起こる	おこる	發生	2/3
■ 第7課 頭が良くなる勉強法				
	夕 東大	とう-だい	「東京大學」の略寫	外
	家庭教師	かてい-きょうし	家庭教師	2/3
	～法	～ほう	～方法	2/3
前	身につける	みに つける	掌握	2/3
段1	理解	りかい	理解	2/3
	深まる	ふかまる	加深	2/3
	学ぶ	まなぶ	學習	2/3
	知識	ちしき	知識	2/3
	さらに		更加	2/3
	感じる	かんじる	感到	2/3
段2	教わる	おそわる	受教	2/3
	意識	いしき	意識	2/3
	無意識	む-いしき	無意識	外
	レベル		水平	2/3
段3	気づく	きづく	注意, 察覺	2/3
	きっかけ		契機	2/3
段4	メリット		優點, 益處	外
	(～に)対して [<対する]	(～に)たいして	對于~, 對於~	
	相手	あいて	對方	2/3
	深める	ふかめる	加深	1
段6	～にくい		難以	2/3
	実は	じつは	其實	2/3
段7	あるいは		或者	2/3
	解決する	かいけつ-する	解決	2/3
	新たな	あらたな	新的	2/3
	アイデア		主意, 點子	2/3
	充実する	じゅうじつ-する	充實	1

全1	現役	げんえき	現役	外
	実体験	じっ-たいけん	實際體驗	外
	最新	さいしん	最新	外
	研究結果	けんきゅう-けっか	研究結果	2/3
	学習理論	がくしゅう-りろん	學習理論	1
	(~に)基づく	(~に)もとづく	以~為基礎	
	効果的な	こうか-てきな	有效的	2/3
	(~に)関する	(~に)かんする	關於~, 關於~	
	体験談	たいけん-だん	經驗, 經驗之談	外
	アドバイス		建議	外
	報告	ほうこく	報告	2/3
認1	他人	たにん	他人, 別人	2/3
認3	理解力	りかい-りょく	悟性, 理解力	2/3
	合わせる	あわせる	迎合	2/3
	適切な	てきせつな	合適	2/3
	一方的な	いっぽう-てきな	單方面的	2/3
	浅い	あさい	淺	4
	不十分な	ふ-じゅうぶんな	不充分的	外
認5	状態	じょうたい	狀態	2/3
	定着する	ていちゃく-する	固定, 停留	外
認7	記号	きごう	記號	2/3
	方法	ほうほう	方法	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ③				
	肯定	こうてい	肯定	2/3
	否定	ひてい	否定	2/3
	あいまいな [曖昧な]		曖昧的	2/3
	実は	じつは	其實	2/3
	例	れい	例子	2/3
	疑問文	ぎもん-ぶん	疑問句	2/3
	パターン		模式	2/3
問1	注目する	ちゅうもく-する	注目	2/3
	健康	けんこう	健康	2/3
	出会う	であう	遇見	2/3
	幸運	こううん	幸運	2/3
	クラスメート		同班同學	外
	感心する	かんしん-する	佩服	2/3
	原因	げんいん	原因	4
	ミス		失誤	2/3
	オリンピック		奧林匹克	2/3
	選手	せんしゅ	選手	2/3
	想像する	そうぞう-する	想像	2/3
■ 第8課 擬態語の楽しさ、奥深さ				
夕	擬態語	ぎたい-ご	擬態詞 (模仿沒有聲音的動作, 狀態和方法的話語)	外
	奥深さ [<奥深い]	おくぶかさ	深奧	外
前	オノマトペ		擬聲詞和擬態詞	外
	擬音語	ぎおん-ご	擬聲詞 (模仿想表達的東西聲音的話語)	外
	母語	ぼご	母語	外

段1	きっかけ		契機	2/3
	調査	ちょうさ	調查	2/3
	実験	じっけん	實驗	2/3
	保育園	ほいく-えん	托兒所, 託兒所	外
	保育士	ほいく-し	保育員	1
	生き生きと	いきいきと	生動活潑	2/3
	クリエイティブな		創意的	外
	~ワールド		世界, ~の世界	外
段2	伝統的な	でんとう-てきな	傳統的	2/3
	言語学	げんご-がく	語言學	2/3
	記号	きごう	記號	2/3
	恣意的な	しい-てきな	隨意的	外
	関係	かんけい	關係, 繫	4
	つまり		簡而言之, 也就是	2/3
	一部	いちぶ	一部分	2/3
	感覚	かんかく	感覺	2/3
	相手	あいて	對方	2/3
	伝える	つたえる	傳達	4
段3	ズキズキ		一抽一抽地 (作痛)	外
	ズキンズキン		一陣陣地 (作痛), 一跳一跳地 (作痛)	外
	シクシク		絲絲拉拉地 (疼)	外
	キリキリ		絞 (痛)	外
	実際	じっさい	實際	2/3
	痛み [<痛い]	いたみ	痛, 痛楚	2/3
段4	イギリス		英國	外
	チーム		隊, 隊伍	2/3
	共同	きょうどう	共同	2/3
	まったく~ない [全く~ない]		完全~沒有	
	ある程度	ある-ていど	一定程度上	
	理解する	りかい-する	理解	2/3
	示す	しめす	表示	2/3
	動詞	どうし	動詞	2/3
	副詞	ふくし	副詞	2/3
	脳	のう	腦	1
	活動	かつどう	活動	2/3
	言語	げんご	語言	2/3
	性質	せいしつ	性質	2/3
	言語学習	げんご-がくしゅう	語言學習	2/3
	仕組み	しくみ	構造	1
	ヒント		提示	1
	得る	える	得到	2/3
全1	感じる	かんじる	感到	2/3
	魅力	みりょく	魅力	2/3
	多様性	たよう-せい	多樣性	1
	批判	ひはん	批判, 評論	2/3
	提案	ていあん	提案	2/3
言1	職業	しょくぎょう	職業	2/3
	研究者	けんきゅう-しゃ	研究者	2/3

言3	様子	ようす	様子	2/3
言5	悲しみ [<悲しむ]	かなしみ	悲傷	2/3
	困難	こんなん	艱難, 困難	2/3
認2	メリット		優點, 益處	外
認3	数	かず	數量	2/3
認4	結果	けっか	結果	2/3
	イメージする		意像, 想像	2/3
認5	ルール		規定, 規則	1
	情報	じょうほう	信息	2/3
	役立つ	やくだつ	利于, 有用	2/3
	学習する	がくしゅう-する	學習	2/3
認6	不思議な	ふしぎな	不可思議	2/3
	ユニークな		獨特	1
	重要な	じゅうような	重要	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ④				
	基準	きじゅん	基準	2/3
	条件	じょうけん	條件	2/3
	さまざまな[様々な]		各種各様	2/3
	住まい	すまい	住處, 住所	2/3
	距離	きょり	距離	2/3
	家賃	やちん	房租	2/3
	区別する	くべつ-する	區別	2/3
問1	不動産屋	ふどうさん-や	房地產公司	1
	担当者	たんとう-しゃ	負責人, 擔當者	2/3
	物件	ぶつけん	房屋	外
	希望	きぼう	希望	2/3
	環境	かんきょう	環境	2/3
	重要な	じゅうような	重要	2/3
問2	進学する	しんがく-する	升學	2/3
	都内	とない	東京都内, 都内	外
	学ぶ	まなぶ	學習	2/3
	専門	せんもん	專業	4
	やりがいのある		有價值的	
	給与	きゅうよ	工資	2/3
	内容	ないよう	內容	2/3
問3	価格	かかく	價格	2/3
	機内	きない	機内	外
	持ち込み [持つ+込む]	もちこみ	帶入	4
	～泊～日	～はく～か	～日～夜	
	～用	～よう	～用	
問4	宿泊先	しゅくはく-さき	住宿地	1
	タイプ		類型	4
	ビジネスホテル [ビジネス+ホテル]		商務旅館, 商務酒店	1
	予算	よさん	預算	2/3
	最低	さいてい	最低	2/3
	泊まる	とまる	住宿, 過夜	4
	～畳	～じょう	榻榻米面積, 榻榻米面積單位	2/3

	メイン		重要的	外
	ユースホステル		青年旅社, 青年旅行社	外
問5	一般的な	いっばん-てきな	一般的	2/3
	思いつく [思う+つく]	おもいつく	想到, 想起	2/3
	挙げる	あげる	舉例	外
	交通機関	こうつう-きかん	交通機關	2/3
	観光スポット	かんこう-スポット	觀光景點	外
	費用	ひよう	費用	2/3
■ 第9課 13歳のハローワーク				
夕	ハローワーク		職業紹介所	外
前	夢	ゆめ	夢想	4
段1	手に入れる	てに 入れる	拿到	
	種類	しゅるい	種類	2/3
	職業	しよきぎよう	職業	2/3
	作家	さっか	作傢, 作家	2/3
	職業につく [就く]	しよきぎように つく	任職	
	略	りやく	省略	外
段2	好奇心	こうき-しん	好奇心	外
	得る	える	得到	2/3
	つまり		簡而言之, 也就是	2/3
	(~に)向く	(~に)むく	適合	2/3
	基本的な	きほん-てきな	基本的	2/3
段3	満たす	みたす	滿足	1
	飽きる	あきる	厭倦	2/3
	集中する	しゅうちゅう-する	集中	2/3
段4	努力	どりよく	努力	2/3
	訓練	くんれん	訓練	2/3
	続ける	つづける	持續, 繼續	2/3
	有利な	ゆうりな	有利的	2/3
	充実感	じゅうじつ-かん	充實感	1
	成功する	せいこう-する	成功	2/3
	可能性	かのう-せい	可能性	2/3
段5	~として		作為~	
	現実的な	げんじつ-てきな	現實的	2/3
	すべて [全て]		全部	2/3
	自信	じしん	自信	2/3
	内気な	うちきな	內向的, 內向	外
	貧しい	まずしい	貧窮	2/3
	ぼうだいな [膨大な]		龐大	2/3
全1	(~に)向ける	(~に)むける	面向, (對象) 向	2/3
	メッセージ		訊息, 信息	1
言3	がまんする [我慢する]		忍耐	2/3
認1	作家	さっか	作傢, 作家	2/3
認2	特別な	とくべつな	特別的	4
	才能	さいのう	才能	2/3
認3	前提	ぜんてい	前提	1
	定義	ていぎ	定義	1
	なぜなら		因為, 之所以 ... 是因為	2/3

	論点	ろんてん	論點	外
	不利な	ふりな	不利的	2/3
認5	不可能	ふ-かのう	不可能	外
	未来	みらい	未來	2/3
	可能	かのう	可能	2/3
	(~に)向かう	(~に)むかう	向著, 向着	4
	何度でも	なんどでも	無數次	5
	やり直す [やる+直す]	やりなおす	重做	4
認6	信じる	しんじる	相信	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
■ 第10課 間違いだらけの職業選び まちが まちがい しよくぎょうえら				
夕	間違い [<間違う]	まちがい	錯誤	2/3
	~だらけ		滿滿的, 全是~	2/3
	職業	しよくぎょう	職業	2/3
	~選び [<選ぶ]	~えらび	選擇	4
前	得意な	とくいな	擅長的	2/3
	役に立つ	やくに たつ	有幫助的	4
	稼ぐ	かせぐ	賺	2/3
	楽な	らくな	輕鬆的	2/3
段1	さて		那麼	2/3
	目標	もくひょう	目標	2/3
	(~に)就く	(~に)つく	從事	4
段3	ベストセラー		暢銷, 最暢銷書	1
	ローティーン		少年 (指十三歲至十五歲的年齡)	外
	案内書	あんない-しょ	指南	1
	構成	こうせい	構成	2/3
	僕	ぼく	我 (男生自稱)	4
	プロ		職業, 專業	2/3
	選手	せんしゅ	選手	2/3
	歌手	かしゅ	歌手	2/3
	確率	かくりつ	概率	2/3
	誰一人	だれひとり	沒有一個 (人)	5
	本田圭佑	ほんだ-けいすけ	本田圭佑 (足球選手)	外
	イチロー		鈴木一郎 (棒球選手)	外
	浜崎あゆみ	はまさき-あゆみ	濱崎步 (歌手)	外
	当たり前	あたりまえ	理所當然	2/3
段4	世の中	よのなか	天底下, 這世上	2/3
	挫折する	ざせつ-する	挫折	外
	人間	にんげん	人類	2/3
	あふれる		充滿	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
	暗い	くらい	陰暗	5
	過ごす	すごす	度過	2/3
	指導	しどう	指導	2/3
	受ける	うける	接受	2/3
	不幸な	ふこうな	不幸的, 不幸	2/3
段5	選ぶ	えらぶ	選擇	4

	結構	けっこう	相當的, 很好地	5
	それなりに		相應地	
	現実的な	げんじつ-てきな	現實的	2/3
全 1	(~に)向ける	(~に)むける	面向, 向	2/3
	メッセージ		訊息, 信息	1
認 1	画家	がが	畫家	2/3
認 2	勧める	すすめる	建議	2/3
認 3	成功する	せいこう-する	成功	2/3
認 4	あきらめる [諦める]		放棄	2/3
	努力する	どりよく-する	努力	2/3
対 1	それぞれ		各自	2/3
	手に入れる	てに いれる	得到	
対 2	対象	たいしょう	對象	2/3
	テーマ		主題	2/3
	主張	しゅちょう	主張	2/3
	参考	さんこう	參考	2/3
	基準	きじゆん	基準	2/3
	論点	ろんてん	論點	外
	自身	じしん	自身	2/3
■ 頭と言葉のエクササイズ⑤				
	事実	じじつ	事實	2/3
	区別する	くべつ-する	區分	2/3
	読解	どっかい	閱讀理解	外
	基本	きほん	基礎	2/3
	筆者	ひっしや	筆者	2/3
	含む	ふくむ	包括, 包含	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	客觀的	1
	情報	じょうほう	情報	2/3
	~とは限らない	~とは かぎらない	不一定	
	自身	じしん	自身	2/3
	主張	しゅちょう	主張	2/3
	違い [<違う]	ちがい	分別	2/3
	文末	ぶんまつ	文章末段	外
	表れる	あらわれる	表示	外
	例	れい	例子	2/3
問 1	注目する	ちゅうもく-する	注目	2/3
	~世紀	~せいき	~世紀	2/3
	向かい	むかい	對面	2/3
	コンビニ		便利店	外
	営業	えいぎょう	營業	2/3
	行動	こうどう	行動	2/3
	責任を持つ	せきにんを もつ	負起責任	
	距離	きょり	距離	2/3
	約	やく	大約	2/3
	冷暖房	れいだんぼう	冷暖氣設備	外
	こまめに		勤懇地	外
	調節する	ちようせつ-する	調節	2/3

問2	書き換える [書く+換える]	かきかえる	改寫	2/3
	守る	まもる	遵守	2/3
	ランキング		排名	外
	上位	じょう-い	高排名	外
	拳がる	あがる	上升	外
	励まし [<励ます]	はげまし	鼓勵	1
	さらに		更	2/3
	伝聞	でんぶん	傳聞	外
	推測	すいそく	推測	1
	分ける	わける	分開	2/3
	重要な	じゅうような	重要的	2/3
■ 第11課 自分は自分だからよい				
前	長所	ちょうしょ	優點	2/3
	短所	たんしょ	缺點	2/3
	かくす [隠す]		隱藏	2/3
段1	案外	あんがい	意外, 意外地	2/3
段2	重なる	かさなる	重疊	2/3
	他人	たにん	他人, 別人	2/3
	目だつ [目立つ]	めだつ	顯眼	2/3
	うらやましい [羨ましい]		羨慕	2/3
	ところが		但是	2/3
	目につく [目に付く]	めに つく	看到	
	実は	じつは	實際上	2/3
	きらう [嫌う]		討厭	2/3
段3	一生	いっしょう	一生	2/3
	気にする	きに する	在意	
	好く	すく	喜歡	外
	気に入る	きに いる	喜歡	
	味がある	あじが ある	有味道	
段4	人間	にんげん	人類	2/3
	もともと [元々]		原本	2/3
	それぞれ		各自	2/3
	性格	せいかく	性格	2/3
	才能	さいのう	才能	2/3
	容姿	ようし	容貌	外
	重なりあう [重なる+合う]	かさなりあう	重疊, 互相重疊	2/3
	僕	ぼく	我 (男生自稱)	4
	すべて [全て]		全部	2/3
段5	まず		首先	4
	~にとって		對~來說, 對於~來說	
	認める	みとめる	認同	2/3
全1	アドバイス		建議	外
	約束	やくそく	約定	4
認1	なおす [直す]		改正	4
認4	方法	ほうほう	方法	2/3
認5	目を向ける	めを むける	看, 看向	

	姿	すがた	様子	2/3
	鏡	かがみ	鏡子	4
認6	含める	ふくめる	包含	2/3
	受け止める [受ける+止める]	うけとめる	接受, 理解	1
	人生を送る	じんせいを おくる	度過人生	
	アピールする		表現, 宣傳	外
■ 頭と言葉のエクササイズ⑥				
	前提	ぜんてい	前提	1
	判断	はんだん	判断	2/3
	行動	こうどう	行動	2/3
	理由	りゆう	理由	4
	当然な	とうぜんな	當然	2/3
	わざわざ		特地, 故意	1
	意識	いしき	意識	2/3
	隠れる	かくれる	藏	2/3
問1	外出	がいしゅつ	外出	2/3
	気づく	きづく	察覺	2/3
	戻る	もどる	返回	4
	めったに~ない		很少	
問2	うっかり		無意中, 漫不經心	2/3
	面接	めんせつ	面試	2/3
	しまった		糟糕	
	コンビニ		便利店	外
	助かる	たすかる	幫上忙, 得救	2/3
	バーベキュー		燒烤	外
■ 第12課 希望のキャンプ				
夕	希望	きぼう	希望	2/3
	キャンプ		野營, 路營	2/3
	ふくしま[福島]		福島	外
	キッズ		兒, 兒童	外
	夏季	かき	夏季	外
	林間学校	りんかん-がっこう	林間夏令營, 林間學校	外
前	東日本大震災	ひがし-にほん-だい-しんさい	東日本大地震(2011年3月11日)	外
	津波	つなみ	海嘯	1
	~による		因~	
	原子力	げんし-りょく	覈動力, 原子力	外
	発電所	はつでん-しょ	發, 髮電站, 發電站	2/3
	事故	じこ	事故	4
	福島県	ふくしま-けん	福島縣	外
	影響	えいきょう	影響	2/3
A	放射能	ほうしゃのう	輻射	1
	気にする	きに する	擔心	
	室内	しつない	室内	外
	すごす[過ごす]		生活	2/3
	せめて		至少	2/3
	北海道	ほっかいどう	北海道	外
B	はじける		奔放, 綻開	4

	いのち [命]		生命	2/3
	招待する	しょうたい-する	招待	4
	プロジェクト		項目	外
	どうしても		無論如何	2/3
	大自然	だい-しぜん	大自然	外
	解放する	かいほう-する	解放	2/3
	なにより		比什麼都, 再好不過	1
	出会う	であう	相遇	2/3
	つながる [繋がる]		連係, 繋, 連接, 連繫	2/3
	感じる	かんじる	感覺	2/3
	見捨てる [見る+捨てる]	みすてる	離棄, 放棄, 拋棄	外
	絆	きずな	羈絆	外
	うんと		充足	2/3
	深める	ふかめる	加深	1
	つながりあう [繋がる+合う]		連係, 繋, 連接, 互相連繫	2/3
	支える	ささえる	支撐	2/3
	共に	ともに	共同	2/3
	実感	じっかん	實感	2/3
	計る	はかる	計算	2/3
	計算する	けいさん-する	計算	2/3
	安全	あんぜん	安全	4
	能力	のうりょく	能力	2/3
	点数をつける	てんすうを つける	打分数, 打分	
	喜び [<喜ぶ]	よろこび	喜悅	2/3
	ハーモニー		和諧	外
	調和	ちょうわ	調和	1
	生じる	しょうじる	形成, 生成	1
	満ちる	みちる	充滿	2/3
	作家	さっか	作家	2/3
C	開催	かいさい	舉行	1
	期間	きかん	期間	2/3
	参加	さんか	參加	2/3
	人数	にんずう	人數	外
	募集	ぼしゅう	募集	2/3
	対象	たいしょう	對象	2/3
	原発	げんぱつ	發電廠, 原子力發電	外
	不安	ふあん	不安	2/3
	抱える	かかえる	抱有	2/3
	賛同する	さんどう-する	贊同	外
	在住	ざいじゅう	住在	外
	家庭	かてい	家庭	5
	幼児	ようじ	幼兒	2/3
	可	か	可以	2/3
	障害	しょうがい	障礙	2/3
	児童	じどう	兒童	2/3
	実施	じっし	實施	2/3
	地域	ちいき	地域	2/3

	大沼	おおぬま	大沼 (北海道の地名)	外
	～を中心に	～を ちゅうしんに	以～為中心	
	全道	ぜん-どう	北海道全體	外
	受け入れ [受け入れる、 ＜受ける+入れる]	うけいれ	接收	1
	費用	ひよう	費用	2/3
	生活保護	せいかつ-ほご	生活保障	外
	無料	むりよう	免費	2/3
	不要	ふよう	不要	外
	主催	しゅさい	主辦	1
全 1	スケジュール		日程	2/3
	(～に)対する	(～に)たいする	對於～	
	思い [＜思う]	おもい	感受, 想法	外
	概要	がいよう	概要	1
言 2	交通事故	こうつう-じこ	交通事故	4
言 4	なるべく		盡可能	4
	方法	ほうほう	方法	2/3
	理由	りゆう	理由	4
言 8	～者	～しゃ	～者	2/3
	全員	ぜんいん	全員	2/3
認 1	自由な	じゆうな	自由	4
認 2	年代	ねんだい	年代	2/3
認 3	減る	へる	減少	2/3
認 4	都会	とかい	都市	2/3
	環境	かんきょう	環境	2/3
	受験	じゅけん	應試, 應考	2/3
	ストレス		壓力	1
認 5	時代	じだい	時代	4
認 6	伝える	つたえる	傳達	4
認 7	～年生	～ねんせい	～年級, ～年級生	2/3
	幼稚園	ようち-えん	幼稚園	2/3
	一人っ子	ひとりっこ	獨生子	外
	親	おや	父母	2/3
■ 第 13 課 1 の励ましが…				
夕	励まし [＜励ます]	はげまし	鼓勵	1
前	つらい [辛い]		辛苦, 痛苦	2/3
	悩み [＜悩む]	なやみ	苦惱	1
	きっかけ		契機	2/3
	苦しみ [＜苦しむ]	くるしみ	痛苦	2/3
	かかえる [抱える]		擔負	2/3
段 1	ベランダ		陽台	外
	鉢植え [＜鉢+植える]	はち-うえ	盆栽	外
	花をつける	はなを つける	開花, 插上花	
	あるいは		或者	2/3
	わが～		我的～	2/3

	寝顔	ね-がお	睡臉	外
	見つめる	みつめる	註視, 注視	2/3
	ふと		驀然	2/3
	算数	さんすう	算數	2/3
	不思議な	ふしぎな	不可思議	2/3
	重荷	おもに	重擔	外
	支える	ささえる	支撐	2/3
	助け [<助ける]	たすけ	幫助	1
	そうとも限らない [<限る]	そうとも かぎらない	不見得, 未必, 不一定	
	たった		僅僅	2/3
段2	詩人	しじん	詩人	2/3
	伊藤桂一	いとう-けいいち	伊藤桂一(詩人)	
	微風	びふう	微風	外
	詩	し	詩	2/3
	掌	て/てのひら	手掌	1
	早春	そうしゅん	早春	外
	陽ざし [=陽射し、日差し]	ひざし	日照	外
	生甲斐	いき-がい	生活的價值, 生存的價值	1
段3	岩手県	いわて-けん	岩手縣	外
	陸前高田市	りくぜんたかた-し	陸前高田市(岩手県の市の名字)	外
	高田松原	たかた-まつばら	高田松原(以往的景點勝地)	外
	津波	つなみ	海嘯	1
	唯一	ゆいいつ	唯一	2/3
	奇跡	きせき	奇跡	外
	松	まつ	松樹, 鬆樹	2/3
	被災者	ひさい-しゃ	災民	外
段4	亡くす	なくす	失去	2/3
	絶望	ぜつぼう	絕望	1
	姿	すがた	様子, 姿態	2/3
	慰める	なぐさめる	安慰	2/3
	ついに		終於	2/3
	枯死する	こし-する	枯死	外
	保存	ほぞん	保存	2/3
	作業	さぎょう	作業	2/3
	切断する	せつだん-する	切斷	外
段5	大震災	だい-しんさい	大地震	外
	英国	えいこく	英國	外
	～面	～めん	～面	2/3
	全面	ぜん-めん	全麵, 全面	外
	日の丸	ひのまる	日本國旗	1
	イラスト		插畫	外
	掲げる	かかげる	登載, 刊登	1
	東北	とうほく	東北(日本の地方)	外
	唱歌	しょうか	唱歌	外
	故郷	ふるさと	故鄉(歌名)	2/3
	凍える	こごえる	凍僵	2/3
	数々	かずかず	很多, 數量眾多	外

全1	援助	えんじょ	援助	2/3
	活動	かつどう	活動	2/3
	募金	ぼきん	捐款	1
	ふりかえる [振る+返る]		回想	1
	希望	きぼう	希望	2/3
	感謝	かんしゃ	感謝	2/3
	疑問	ぎもん	疑問	2/3
	伝える	つたえる	傳達	4
言2	まあまあ		大概, 一般	2/3
	全くない	まったくない	完全沒有	
言3	感じる	かんじる	感覺	2/3
	枯れる	かれる	枯萎	2/3
	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	活下來	4
認1	解決する	かいけつ-する	解決	2/3
認2	エピソード		故事, 插曲	外
	(~に)当たる	(~に)あたる	符合, 對上	外
認3	各国	かっこく	各國	外
	寄せる	よせる	靠近	2/3
	降り注ぐ [降る+注ぐ]	ふりそそぐ	灑下, 降下來	2/3
	実際	じっさい	實際	2/3
	太陽	たいよう	太陽, 陽	2/3
認4	毛布	もうふ	毛毯	2/3
	メッセージ		消息, 信息	1
	ささやかな		細膩, 微少	2/3
	救う	すくう	拯救	2/3
	各地	かくち	各地	2/3
	届く	とどく	送達	2/3
認5	事実	じじつ	事實	2/3
	伝聞	でんぶん	傳聞	外
	推測	すいそく	推測	1
	分ける	わける	分開	2/3
	記号	きごう	記號	2/3
	できごと [出来事]		事件	2/3
	含む	ふくむ	包括, 包含	2/3
	客観的な	きゃっかん-てきな	客觀的	1
	情報	じょうほう	情報	2/3
	直接	ちよくせつ	直接	2/3
	確かめる	たしかめる	確認	2/3
	(~に)もとづいて [<基づく]		依照~	
	自身	じしん	自身	2/3
	主張	しゅちよう	主張	2/3
読	ホームページ		主頁	外
	解説	かいせつ	解説	2/3
	愛する	あいする	愛	外
	白砂青松	はくしゃ-せいしょう	白砂青松 (白色的砂浜和綠色的松樹。美麗的風景的代名詞)	外
	~はもとより		不必說	

県	けん	縣	4
内外	ないがい	内外	外
来訪者	らいほう-しゃ	來訪者	外
四季	しき	四季	2/3
~を通して	~を とおして	通過~	
約	やく	大約	2/3
先人	せんじん	先人, 祖先	外
植林	しょくりん	植樹造林	外
守り育てる [守る+育てる]	まもりそだてる	守護	2/3
美しさ [<美しい]	うつくしさ	美麗	4
詠む	よむ	吟詠	外
昭和	しょうわ	昭和 (1926 ~ 1989)	外
名勝	めいしょう	名勝	外
陸中海岸	りくちゅう-かいがん	陸中海岸	外
国立公園	こくりつ-こうえん	國立公園	2/3
指定する	してい-する	指定	2/3
海水浴	かिसうい-よく	海水浴	2/3
にぎわう		熱鬧	1
囲む	かこむ	環繞	2/3
遊歩道	ゆうほ-どう	步行街, 散步行人路	外
憩い [<憩う]	いこい	休憩	外
希少	きしょう	稀少	外
植物	しょくぶつ	植物	2/3
存在する	そんざい-する	存在	2/3
多様な	たような	多樣的	1
生態系	せいたい-けい	生態系, 生態系統	外
育む	はぐくむ	養育	外
まさに		正是	2/3
象徴	しょうちょう	象徴	1
風景	ふうけい	風景	2/3
平成	へいせい	平成 (1989 ~ 2019)	外
地震	じしん	地震	4
襲う	おそう	侵襲	1
死者	し-しゃ	死者	外
行方不明者	ゆくえ-ふめい-しゃ	下落不明者	1
(~に)のぼる		達到, 登上	2/3
市街地	しがい-ち	街市, 市區	外
~浴い	~ぞい	沿著	2/3
集落	しゅうらく	集落, 村落	外
壊滅する	かいめつ-する	滅絕	外
過去	かこ	過去	2/3
度重なる	たび-かさなる	屢次	外
守る	まもる	保護	2/3
流す	ながす	冲走, 流走	2/3
耐え残る [耐える+残る]	たえのこる	忍住	1
奇跡的な	きせき-てきな	奇跡般地	外

	海水	かいすい	海水	外
	深刻な	しんこくな	深刻	2/3
	ダメージを受ける	ダメージを うける	受打撃	
	確認する	かくにん-する	確認	2/3
	直後	ちよくご	緊接著, 緊接其後	2/3
	~のみならず		不僅	
	全~	ぜん~	全~	2/3
	復興	ふっこう	復興	1
	シンボル		象徵	外
	~として		作為	
	親しむ	したしむ	親近	1
	今後	こんご	今後	2/3
	後世	こうせい	後代	外
	受け継ぐ [受ける+継ぐ]	うけつぐ	繼承	1
	モニュメント		紀念碑	外
	整備する	せいび-する	整備	2/3
	プロジェクト		項目	外
■ 第14課 天を恨まず てん うらむ				
夕	天	てん	上天	1
	恨む	うらむ	埋怨, 怨恨	2/3
	東日本大震災	ひがし-にほん-だい-しんさい	東日本大地震 (2011年3月11日)	外
	直後	ちよくご	緊接著, 緊接其後	2/3
	階上中学校	はしかみ-ちゅうがっこう	階上中學校, 樓上中學	外
前	卒業式	そつぎょう-しき	畢業典禮	4
	スピーチ		演講	2/3
	送辞	そうじ	送別, 訃詞, 送別辭	外
	答辞	とうじ	答辭	外
段1	本日	ほんじつ	今天	外
	未曾有の	みぞう-の	未曾有的	外
	傷	きず	傷痕	2/3
	癒える	いえる	痊愈, 治愈	外
	~さなか [最中]		正當中	1
	挙行する	きょこう-する	舉行	外
段2	(~を)思わせる [<思う]	(~を)おもわせる	讓對方覺得	4
段3	キラキラ		閃閃發, 髮亮, 閃閃發亮	外
	日差し [=陽射し]	ひざし	陽光	2/3
	希望	きぼう	希望	2/3
	~に胸を膨らませる	~に むねを ふくらませる	充滿胸膛	
	学舎	まなびや	校舎	外
	揃って [<揃う]	そろって	整頓	2/3
	巣立つ	すだつ	自立	外
段4	前日	ぜんじつ	前一天, 前日	外
	一足早く [<一足+早い]	ひとあし はやく	早一步	外

	思い出	おもいで	迴憶, 回憶	2/3
	詰まる	つまる	填滿	2/3
	アルバム		相冊	2/3
	思いを馳せる	おもいを はせる	思念	
	名付ける	なづける	取名字, 起名	1
	天変地異	てんぺん-ちい	天變地異	外
	起こる	おこる	發生	2/3
段5	防災	ぼうさい	防災	外
	教育	きょういく	教育	4
	内外	ないがい	内外	外
	評価する	ひょうか-する	評價	2/3
	訓練	くんれん	訓練	2/3
	自然	しぜん	自然	2/3
	猛威	もうい	來勢洶洶, 來勢兇猛	外
	人間	にんげん	人類	2/3
	あまりにも		太, 也太過~	外
	無力な	むりよくな	無力	外
	容赦なく	ようしゃ-なく	毫不留情地	外
	奪う	うばう	奪取	2/3
	与える	あたえる	給予, 給與	2/3
	試練	しれん	試煉	外
	むごい [酷い]		冷酷	外
	つらい [辛い]		辛苦	2/3
	悔しい	くやしい	懊悔的, 後悔的	2/3
	~てたまらない		難以忍受	2/3
段6	時計の針	とけい の はり	錶的指針	
	指す	さす	指向, 指	2/3
	~たまま		保持原樣	2/3
	時	とき	時	5
	確実な	かくじつな	準確的, 確實的	2/3
	流れる	ながれる	流逝, 流動	2/3
	生かす	いかす	活著	1
	者	もの	人, 者	2/3
	~として		作為~	2/3
	常に	つねに	時常	2/3
	思いやり [<思いやる]	おもいやり	關心, 關懷	外
	たくましい		健壯	1
段7	命	いのち	生命	2/3
	代償	だいしょう	代價	外
	苦境	くきょう	苦境	外
	運命	うんめい	命運	1
	耐える	たえる	承受, 忍耐	1
	助け合う [助ける+合う]	たすけあう	互相幫助	2/3
	使命	しめい	使命	1
段8	それぞれ		各自	2/3
	人生	じんせい	人生	2/3
	一歩	いっぽ	一步	2/3

	踏み出す [踏む+出す]	ふみだす	邁出	外
	地	ち	地方, 地	2/3
	仲間	なかま	朋友	2/3
	共有する	きょうゆう-する	共有	外
	宝物	たから-もの	寶物	外
段9	後輩	こうはい	後輩	2/3
	過ごす	すごす	過	2/3
	あたりまえ [当たり前]		理所当然	2/3
	いかに~か		多麼, 多麼的~	1
	貴重な	きちょうな	貴重	2/3
	いとおしむ		珍惜	外
	~方	~がた	~們, ~方	2/3
	親身	しんみ	熱情, 親人	外
	指導	しどう	指導	2/3
	地域	ちいき	地域	2/3
	様々な	さまざま	各種各様の	2/3
	支援	しえん	支援	外
段10	歩む	あゆむ	走, 前進	1
	姿	すがた	様子	2/3
	見守る	みまもる	守護	外
	社会人	しゃかいじん	社會人	4
段11	誇り [<誇る]	ほこり	驕傲	2/3
段13	平成	へいせい	平成 (1989 ~ 2019)	外
	第~回	だい~かい	第~屆	
	卒業生	そつぎょう-せい	畢業生	外
	代表	だいひょう	代表	2/3
全1	直前	ちよくぜん	之前	2/3
	始業式	しぎょう-しき	開學典禮	外
	PTA		家長座談會, 教師家長會	外
	会長	かいちょう	會長	外
	述べる	のべる	講述	2/3
	感謝	かんしゃ	感謝	2/3
	決意	けつい	決心	1
	(お)祝い [<祝う]	(お)いわい	祝福	4
	励まし [<励ます]	はげまし	鼓勵	1
	メッセージ		消息	1
言2	当てはまる	あてはまる	符合	2/3
言3	全員	ぜんいん	全員	2/3
	参加する	さんか-する	參加	2/3
言6	生き残る [生きる+残る]	いきのこる	活下來	4
	命じる	めいじる	命令	2/3
認1	実際に	じっさい-に	實際	2/3
認3	感じる	かんじる	感覺	2/3
	当然な	とうぜんな	當然	2/3
	経つ	たつ	經過	2/3

	悲しみ [<悲しい]	かなしみ	悲傷	2/3
	乗り越える [乗る+越える]	のりこえる	克服	外
認4	(~に)対する	(~に)たいする	對於~	
認5	面	めん	面	2/3
	分ける	わける	分開	2/3
	現在	げんざい	現在	2/3
	翌日	よくじつ	隔天, 第二天	1