

「社会人基礎力 (= 3つの能力・12の能力要素)」
 "Fundamental Skills for Business" Three Abilities (Twelve Capability Elements)

3つの能力 Three Abilities	12の能力要素 Twelve Capability Elements		内容 Contents
前 に 踏 み 出 す 力 (フ ア ク シ ョ ン) Taking action	主体性 ndependence p.56	物事に進んで取り組む力 Capability to work on things independently	・自分がやるべきことは何かを考え、自ら取り組む Figure out what you should do and work on it. ・自分の行動に責任をもって取り組む Work on things while taking responsibility for your own actions.
	働きかけ力 Capability to affect p.100	他人に働きかけ巻き込む力 Capability to sway and involve others	・「やろうじゃないか」と呼びかけ、目的に向かって周囲の人々を動かしていく。 Lead others to work toward shared objectives. ・周りの人と同じ目的に向かって、自らが行動することで、周りの人を動かす Inspire others to take actions toward shared objectives by taking the initiative
	実行力 Capability to execute p.64	目的を設定し確実に行動する力 Capability to set objectives and carry out plans with certainty	・言われたことをやるだけでなく自ら目標を設定し、失敗を恐れず行動に移し、粘り強く取り組む。 Set one's own goal in addition to what is asked, take actions fearlessly, and work perseveringly. ・目標に向かって、一つひとつ確実に実行していく Execute the plan carefully but surely toward the goals. ・目標に向かって、困難な状況でもあきらめずにやり続ける Continue working sedulously in spite of terrible predicaments. ・失敗を恐れずに、勇気をもって取り組む Work courageously without fear.
考 え 抜 く 力 (シ ン キ ン グ) Thinking through	課題発見力 Capability to identify issues p.82	現状を分析し目的や課題を明らかにする力 Capability to analyze situations and clarify objectives or issues	・今ある問題を見つけるために、情報を集めたり、分析したりする Collect and analyze information to find out current issues. ・目指す結果をはっきりさせ、現状との差や問題点を見つけ出す Make desired outcomes clear to figure out the gap or the issues between the current status and the outcomes.
	計画力 Capability to plan p.30	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力 Capability to prepare and demonstrate the process for addressing issues	・問題を解決するための具体的な方法・プロセスを考える Think of concrete methods and processes to address issues. ・作業の優先順位をつけ、実現できる計画を立てる Prioritize workflows and make feasible plans. ・作業の進み具合に応じて、柔軟に計画を修正する Modify and adjust plans according to its progress.
	創造力 Creativity p.108	新しい価値を生み出す力 Capability to create new values	・新しい価値あるものを作るために、情報を集めながらヒントを探す Look for tips while collecting information in order to create new value. ・考え方や技術など、複数のものを組み合わせ、新しいものを作り出す Incorporate several viewpoints and technology to create something. ・これまでの常識や発想を変え、新しいものや解決方法を考え出す Think differently from conventional wisdoms or ideas and figure out something uncharted or new solutions.
チ ー ム で 働 く 力 (チ ー ム ワ ー ク) Working as a team	発信力 Communicativeness p.22	自分の意見をわかりやすく伝える力 Capability to convey one's opinions, thoughts, and ideas comprehensively	・自分の意見をわかりやすく整理した上で、相手に理解してもらうように的確に伝える。 Organize your opinion clearly, and explain your opinion precisely so others can understand easily. ・実際の例やデータを使って、筋道を立てて具体的にわかりやすく伝える Utilize actual examples and data to communicate logically and clearly. ・相手がどのような情報を求めているかを理解して伝える Understand and communicate the information they seek.
	傾聴力 Conscious listening p.48	相手の意見を丁寧に聴く力 Capability to listen others' opinion attentively	・相手の話をくり返したり、共感したりしながら、相手の話を丁寧に聴く Listen to others casually by repeating and empathizing what they have to say. ・話題に関する質問をし、話しやすい状況をつくりながら、相手の話を聴く Listen to others while creating a comfortable atmosphere by asking relevant questions.
	柔軟性 Flexibility p.116	意見の違いや立場の違いを理解する力 Capability to understand the differences in opinions and/or positions	・自分の意見をもちながらも、他の人の意見も尊重して受け入れる Respect and accept others that of views while having yours. ・相手がなぜそのように考えたのか、相手の立場になって考える Put yourself in others' shoes and think about the way they thought. ・自分の意見に捉われないことなく、状況や立場の違いを考えて、最もよい行動をとる Consider the difference in situations and positions, choose the best course the action without absorbed in your opinion.
	状況把握力 Capability to grasp situations p.74	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力 Capability to understand the relationship between others and things	・周囲の人の状況(人間関係、忙しさなど)から、自分がやるべき役割を考え、行動する Consider your role to play based on the situation (i.e., relationship, busyness) of the people around you, and act accordingly. ・周囲の人の状況(人間関係、忙しさなど)に気を配り、チームがよい方向へ向かうよう行動する Pay attention to the situation of the people around you and take actions so the team can be heading in the right direction
	規律性 Discipline p.90	社会のルールや人との約束を守る力 Capability to act with self-control concerning social rules, and keep promises to others	・自らの行動だけでなく、周りに与える影響を考え、責任ある行動をとる Act responsibly, as it would affect not only you, but others around you as well. ・相手に迷惑をかけたとき、その場の状況に合った行動をする When troubled others, act appropriately according to the situation.
ストレスコントロール力 Stress management p.38	ストレスの発生源に対応する力 Capability to deal with the source of stress	・ストレスの原因を見つけ、対応する Identify and address the causes of stress. ・ストレスを自分の力や他の人の力を借りて取り除く Relieve stress on your own or with others' help. ・ストレスに対する意識や考え方を換え、前向きに対応する Change your perception of stress and cope with it positively.	