

『「下町ロケット」で学ぶ！12の社会人基礎力』

No.	PART	項目		日本語	読み方	英語
1	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	振り返る	ふりかえる	to look back
2	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	つなげる	つなげる	to connect
3	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	第一歩	だいいっぽ	first step
4	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	整理（する）	せいり（する）	sorting (to sort out)
5	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	人生	じんせい	life
6	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	曲線	きょくせん	curve
7	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	グラフ化（する）	グラフか（する）	graph
8	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	影響（する）	えいきょう（する）	effect (to affect)
9	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	（影響を）与える	あたえる	to influence
10	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	出来事	できごと	event
11	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	結ぶ	むすぶ	to tie
12	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	谷	たに	valley
13	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	モチベーション	モチベーション	motivation
14	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	（～に）悩む	なやむ	to worry
15	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	サークル	サークル	group
16	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	就職（する）	しゅうしょく（する）	getting hired (to get hired)
17	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	応募（する）	おうぼ（する）	application (to apply)
18	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	なかなか	なかなか	quite
19	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	内定（する）	ないてい（する）	job offer (to get a job offer)
20	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	業界	ぎょうかい	industry
21	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	充実（する）	じゅうじつ（する）	fulfillment (to fulfill)
22	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	日々	ひび	days
23	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	体調	たいちょう	condition
24	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	（体調を）崩す	（たいちょうを）くずす	to get (sick)
25	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	年齢	ねんれい	age
26	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	分析（する）	ぶんせき（する）	analysis (to analyze)
27	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(1)人生曲線	状況	じょうきょう	situation
28	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	自分史	じぶんし	biography
29	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	作成（する）	さくせい（する）	creating (to create)
30	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	見つめ直す	みつめなおす	to reflect, reconsider
31	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	長所	ちようしょ	strength
32	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	短所	たんしょ	shortcoming
33	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	理解（する）	りかい（する）	understanding (to understand)

『「下町ロケット」で学ぶ！12の社会人基礎力』

34	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	注目 (する)	ちゅうもく (する)	attention (to pay attention)
35	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	印象	いんしょう	impression
36	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	学ぶ	まなぶ	to learn
37	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	社会人	しゃかいじん	a working adult
38	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	基礎力	きそりょく	basic skills
39	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	(～を) 活かす	(～を) いかす	to make use of ~
40	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	要素	ようそ	element
41	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	表	ひょう	table/chart
42	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	関連 (する)	かんれん (する)	relation (to be related, to relate to)
43	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	交友関係	こうゆうかんけい	relationships (friendship)
44	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	(関係を) 広げる	(かんけいを) ひろげる	to expand, broaden (relationships)
45	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	新た (な)	あらた (な)	new
46	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	環境	かんきょう	environment
47	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	(目を) 向ける	(めを) むける	to look to
48	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	エントリーシート	エントリーシート	job application
49	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	(締め切りが) 重なる	(しめきりが) かさなる	to be piled up (multiple deadlines)
50	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	余裕	よゆう	room
51	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	面接	めんせつ	interview
52	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	達成 (する)	たっせい (する)	achievement (to achieve)
53	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	前もって	まえもって	in advance
54	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	取り組む	とりくむ	to work on
55	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	共有 (する)	きょうゆう (する)	sharing (to share)
56	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	自己PR	じこPR	personal summary
57	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	結論	けつろん	conclusion
58	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	(～に) 向かう	(～に) むかう	to head to ~
59	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	粘り強い	ねばりづよい	persistent
60	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	根拠	こんきょ	proof, grounds
61	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	具体的 (な)	ぐたいてき (な)	concrete
62	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	エピソード	エピソード	episode
63	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	外資系	がいしけい	foreign company
64	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	企業	きぎょう	enterprise
65	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	語学	ごがく	language
66	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	挑戦 (する)	ちょうせん (する)	challenge
67	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	高得点	こうとくてん	a high score/ high marks

『「下町ロケット」で学ぶ！12の社会人基礎力』

68	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	まとめ	まとめ	summary
69	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	プロジェクト	プロジェクト	project
70	PART 3	1.自分の過去を振り返る	(2)自分史	まとめる	まとめる	to put together
71	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	最終的 (な)	さいしゅうてき (な)	ultimately
72	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	明確 (な)	めいかく (な)	clear, definite
73	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	到達 (する)	とうたつ (する)	reach
74	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	マス	マス	square
75	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	構成 (する)	こうせい (する)	structure
76	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	ツール	ツール	tool
77	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	最終	さいしゅう	last, final
78	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	(経験を) 積む	(けいけんを) つむ	to gain (experience)
79	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	ボランティア	ボランティア	volunteer
80	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	自発的 (な)	じはつてき (な)	voluntarily
81	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	規則正しい	きそくただしい	well-regulated
82	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	発言 (する)	はつげん (する)	statement (to state)
83	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	資格	しかく	qualification
84	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	様々 (な)	さまざま (な)	various
85	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	話しかける	はなしかける	to talk to
86	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	先に	さきに	ahead
87	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	ディスカッション (する)	ディスカッション (する)	discussion (to discuss)
88	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	積極的 (な)	せっきょくてき (な)	proactive
89	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	筋トレ (する)	きんトレ (する)	workout (to work out)
90	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	満足 (する)	まんぞく (する)	satisfaction (to be satisfied)
91	PART 3	2.将来のプランを考える	マンダラチャート	近づく	ちかづく	to approach