Lesson	Section	line	Words	how to read	English translation
L2		タイトル	食	しょく	food
		タイトル	地域	ちいき	region/area
		タイトル	活性化	かっせい	vitalizing
	SEC1	テーマ	郷土料理	きょうどりょうり	local cuisine
	SEC1	テーマ	多様性	たようせい	diversity
	SEC1	Talk	地域名	ちいきめい	name of the region
	SEC1	Talk	北海道	ほっかいどう	Hokkaido
	SEC1	Talk	沖縄	おきなわ	Okinawa
	SEC1	Talk	東北	とうほく	Tohoku
	SEC1	Talk	中部	ちゅうぶ	Chubu
	SEC1	Talk	関東	かんとう	Kanto
	SEC1	Talk	中国	ちゅうごく	Chugoku
	SEC1	Talk	近畿	きんき	Kinki
	SEC1	Talk	九州	きゅうしゅう	Kyushu
	SEC1	Talk	四国	しこく	Shikoku
	SEC1	Talk	食材	しょくざい	food ingredients
	SEC1	Talk	(~を) 想像する	(~を) そうぞうする	to imagine
	SEC1	1	細長い	ほそながい	long and narrow
	SEC1	1	(~を) 囲む	(~を) かこむ	to surround
	SEC1	2	国土	こくど	territory of a country
	SEC1	2	(~を) 占める	(~を) しめる	to occupy
	SEC1	2	様々	さまざま	various
	SEC1	2	地形	ちけい	terrain
	SEC1	3	気候	きこう	climate
	SEC1	3	(~を) 育む	(~を) はぐくむ	to cultivate
	SEC1	4	印象	いんしょう	impression
	SEC1	6	海鮮	かいせん	seafood
	SEC1	6	思う存分	おもうぞんぶん	as much as one wants
	SEC1	7	イクラ	いくら	salmon roe
	SEC1	7	ウニ	うに	sea urchin
	SEC1	7	カニ	かに	crab
	SEC1	7	(~に) 感動する	(~に) かんどうする	to be impressed (by)
	SEC1	8	石狩鍋	いしかりなべ	salmon and miso hot pot in Hokkaido
	SEC1	9	暖かい	あたたかい	warm
	SEC1	9	名産品	めいさんひん	local specialty
	SEC1	9	鮭	さけ	salmon
	SEC1	11	春休み	はるやすみ	spring vacation
	SEC1	11	グルメ	ぐるめ	gourmet
	SEC1	11	大阪	おおさか	Osaka
	SEC1	11	商業	しょうぎょう	commerce
	SEC1	11	中心地	ちゅうしんち	center
	SEC1	12	天下の台所	てんかのだいどころ	kitchen of the nation
SEC1	12	全国	ぜんこく	whole country	
SEC1	12	流通	りゅうつう	distribution	

SEC1	12	中心	ちゅうしん	center
SEC1	13	食い倒れ	くだおれ	eat-'till-you-drop
SEC1	13	日本一	にほんいち	number one in Japan
SEC1	14	商店街	しょうてんがい	shopping street
SEC1	14	お好み焼き	おこのみやき	okonomiyaki
SEC1	14	地元	じもと	local
SEC1	14	(～に) 話しかける	(～に) はなしかける	to start a conversation
SEC1	15	(～を) 感じる	(～を) かんじる	feel
SEC1	16	長野	ながの	Nagano
SEC1	17	高原	こうげん	plateau
SEC1	17	ソバ	そば	buckwheat
SEC1	17	(～が) 咲き乱れる	(～が) さきみだれる	to bloom in profusion
SEC1	17	まるで	まるで	as if
SEC1	18	ヨーロッパ	ようろっぱ	Europe
SEC1	18	涼しい	すずしい	cool
SEC1	19	作り	づくり	production of ~
SEC1	19	最適	さいてき	ideal
SEC1	19	山々	やまやま	many mountains
SEC1	19	格別	かくべつ	exceptional
SEC1	20	紅葉	こうよう	autumn leaves
SEC1	20	目的	もくてき	purpose
SEC1	20	長崎	ながさき	Nagasaki
SEC1	20	江戸時代	えどじだい	Edo period
SEC1	20	出島	でじま	artificial island in Nagasaki
SEC1	21	そこ	そこ	there
SEC1	21	接点	せってん	contact point
SEC1	21	海外	かいがい	overseas
SEC1	21	影響	えいきょう	influence
SEC1	22	中国	ちゅうごく	China
SEC1	22	由来	ゆらい	origin
SEC1	22	餃子	ぎょうざ	Chinese dumpling
SEC1	22	ちゃんぽん	ちゃんぽん	dish of noodles with seafood and vegetables
SEC1	23	一番	いちばん	the most
SEC1	23	(～を) 気に入る	(～を) きにきる	to be fond of
SEC1	23	カステラ	かすてら	Castella cake
SEC1	23	お菓子	おかし	confectionery
SEC1	23	しっとりする	しっとりする	to be moist
SEC1	23	上品 (な)	じょうひん (な)	elegant
SEC1	24	各地	かくち	each place
SEC1	24	(～を) 通じて	(～を) つうじて	through
SEC2	テーマ	による	による	by
SEC2	テーマ	町おこし	町おこし	revitalization of a town
SEC2	Talk	出身地域	しゅっしんちいき	hometown
SEC2	Talk	(～が) 減る	(～が) へる	to decline

SEC2	Talk	(～が) 減少する	(～が) げんしょうする	to decline
SEC2	Talk	(～が) 縮小する	(～が) しゅくしょうする	to shrink
SEC2	Talk	観光客	かんこう きゃく	tourist
SEC2	Talk	(～を) 想像する	(～を) そうぞうする	to imagine
SEC2	Talk	メリット	めりっと	merit
SEC2	Talk	(～を) もたらす	(～を) もたらす	to bring about
SEC2	Talk	フード・ツーリズム	ふうどつうりずむ	food tourism
SEC2	1	都市	とし	city
SEC2	1	少子高齢化	しょうしこうれいか	low birthrate and aging society
SEC2	2	経済	けいざい	economy
SEC2	2	活気	かっき	vitality
SEC2	2	(～を) 失う	(～を) うしなう	to lose
SEC2	2	つつある	つつある	to be in the process of doing ~
SEC2	3	魅力	みりょく	charm
SEC2	3	(～を) 掘り起こす	(～を) ほりおこす	to uncover
SEC2	4	(～を) 目指す	(～を) めざす	to aim at
SEC2	4	様々 (な)	さまざま (な)	various
SEC2	5	一環	いっかん	part of
SEC2	5	(～に) 注目する	(～に) ちゅうもくする	to pay attention to
SEC2	6	目的	もくてき	purpose
SEC2	7	目当て	めあて	aim
SEC2	7	活性化	かっせいか	revitalization
SEC2	7	(～に) つながる	(～に) つながる	to be connected to
SEC2	8	讃岐うどん	さぬきうどん	thick udon from Kagawa prefecture
SEC2	8	四国	しこく	Shikoku
SEC2	8	香川	かがわ	Kagawa
SEC2	10	(～を) 学ぶ	(～を) まなぶ	to learn
SEC2	10	(～を) 散策する	(～を) さんさくする	to stroll
SEC2	11	食べ歩き	たべあるき	restaurant hopping
SEC2	11	～作り	～づくり	making
SEC2	11	(～を) 体験する	(～を) たいけんする	to experience
SEC2	11	ツアー	つああ	tour
SEC2	12	(～を) 愛す	(～を) あいす	to love
SEC2	12	日常食	にちじょうしょく	everyday meal
SEC2	12	観光資源	かんこうしげん	tourism resources
SEC2	12	(～に) 成功する	(～に) せいこうする	to succeed
SEC2	12	例	れい	example
SEC2	12	静岡県	しずおか けん	Shizuoka prefecture
SEC2	12	富士宮市	ふじのみやし	Fujinomiya city
SEC2	13	焼きそば	やきそば	Japanese stir fried noodles
SEC2	13	もちもち	もちもち	soft and chewy
SEC2	13	太い麺	ふといめん	thick noodles
SEC2	13	特製	とくせい	specially made
SEC2	13	ソース	そうす	sauce
SEC2	13	地元	じもと	local

SEC2	14	人々	ひとびと	people
SEC2	14	ソウルフード	そうるふうど	soul food
SEC2	15	市民グループ	しみんぐるうぷ	a civic group
SEC2	15	(~を) 発信する	(~を) はっしんする	to convey
SEC2	15	イベント	いべんと	event
SEC2	15	(~を) 開催する	(~を) かいさいする	to hold
SEC2	15	旅行社	りょこうしゃ	travel agency
SEC2	15	共同	きょうどう	joint
SEC2	16	宣伝	せんでん	advertisement
SEC2	16	(~に) 努める	(~に) つとめる	to strive
SEC2	16	グランプリ	ぐらんぷり	Grand Prix
SEC2	17	B級グルメ	Bきゅうぐるめ	B-grade gourmet
SEC2	17	祭典	さいてん	festival
SEC2	17	優勝する	ゆうしょうする	to win (a grand prize)
SEC2	17	日帰り	ひがえり	day trip
SEC2	17	旅行者	りょこうしゃ	traveler
SEC2	18	効果	こうか	effect
SEC2	20	(~を) 消費する	(~を) しょうひする	to consume
SEC2	20	地産地消	ちさんちしょう	local production for local consumption
SEC2	20	輸送	ゆそう	transportation
SEC2	21	コスト	こすと	cost
SEC2	21	新鮮 (な)	しんせん (な)	fresh
SEC2	21	住民	じゅうみん	residents
SEC2	21	食材	しょくざい	food ingredients
SEC2	22	(~を) 増やす	(~を) ふやす	to increase
SEC2	22	給食	きゅうしょく	school lunch
SEC2	22	(~を) 取り入れる	(~を) とりいれる	to incorporate
SEC2	22	取り組み	とりくみ	initiative
SEC2	22	生産者	せいさんしゃ	producer
SEC2	23	(~を) 応援する	(~を) おうえんする	to encourage
SEC2	23	農業	のうぎょう	agriculture
SEC2	23	漁業	ぎょぎょう	fishery
SEC2	23	畜産業	ちくさんぎょう	livestock industry
SEC2	23	持続的 (な)	じぞくてき (な)	sustainable
SEC2	23	発展	はってん	development
SEC2	23	(~を) 支える	(~を) ささえる	to support
SEC2	24	(~に) 向ける	(~に) むける	to aim at
SEC2	24	料理レシピ	りょうりれしぴ	cooking recipe
SEC2	25	土地	とち	land
SEC2	25	世代	せだい	generation
SEC2	26	役立つ	やくだつ	to be useful
SEC2	注釈	人気	にんき	popular
SEC2	注釈	庶民的 (な)	しょみんてき (な)	accessible