

Lesson	Section	line	Words	how to read	English translation
L7		テーマ	食	しょく	food
		テーマ	格差	かくさ	gap
	SEC1	タイトル	給食	きゅうしょく	school lunch
	SEC1	タイトル	思い出	おもいで	memory
	SEC1	Talk	昼食	ちゅうしょく	lunch
	SEC1	Talk	メニュー	めにゅう	menu
	SEC1	2	献立	こんだて	menu
	SEC1	2	炊き込みご飯	たきこみごはん	rice seasoned and cooked with various ingredients
	SEC1	3	うどん	うどん	udon
	SEC1	4	(〜が) 待ち遠しい	(〜が) まちどおしい	can't hardly wait for
	SEC1	5	当番	とうばん	duty
	SEC1	6	調理員	ちょうりいん	a cook for a school lunch
	SEC1	6	クラスメート	くらすめいと	classmate
	SEC1	7	配る	くばる	distribute
	SEC1	7	白衣	はくい	white smock
	SEC1	7	テキパキと	てきぱきと	efficiently
	SEC1	8	(〜が) 遅くなる	(〜が) おそくなる	to be late
	SEC1	8	責任重大	せきにんじゅうだい	great responsibility
	SEC1	8	(人に) あこがれる	(ひとに) あこがれる	to admire (someone)
	SEC1	8	焼きそば	やきそば	stir-fried noodles
	SEC1	9	多め	おおめ	a little extra
	SEC1	9	(〜を) よそう	(〜を) よそう	to serve (food)
	SEC1	10	懐かしい	なつかしい	nostalgic
	SEC1	11	(〜を) 通じて	(〜を) つうじて	through
	SEC1	11	学ぶ	まなぶ	learn
	SEC1	11	好き嫌い	すききらい	likes and dislikes
	SEC1	11	バランス	ばらんす	balance
	SEC1	12	むだにする	むだにする	to waste
	SEC1	13	(〜を) 返す	(〜を) かえす	to return
	SEC1	13	牛乳パック	ぎゅうにゅうぱっく	milk carton
	SEC1	13	(〜を) 洗い流す	(〜を) あらいながす	to rinse
	SEC1	13	リサイクルをする	りさいくるをする	to recycle
	SEC1	14	食べ残し	たべのこし	leftovers
	SEC1	14	なるべく	なるべく	as much as possible
	SEC1	14	ただ	ただ	however
	SEC1	15	完食する	かんしょくする	to eat everything
	SEC1	15	指導する	しどうする	to direct
	SEC1	15	苦しい	くるしい	distressing
	SEC1	15	思い	おもい	experience
	SEC1	16	現在	げんざい	current
	SEC1	16	多様性	たようせい	diversity
	SEC1	16	配慮する	はいりよする	to give consideration to
	SEC1	17	苦手 (な)	にがて (な)	something disliked
	SEC1	17	量	りょう	amount

SEC1	17	場合	ばあい	case
SEC1	18	残す	のこす	to leave
SEC1	19	食育	しょくいく	dietary education
SEC1	19	において	において	in
SEC1	19	重要（な）	じゅうよう（な）	important
SEC1	19	位置づけ	いちづけ	position
SEC1	20	健康	けんこう	health
SEC1	20	支える	ささえる	support
SEC1	20	文部科学省	もんぶかがくしょう	Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology
SEC2	タイトル	地域	ちいき	area
SEC2	タイトル	つながり	つながり	connection
SEC2	Talk	想像する	そうぞうする	to imagine
SEC2	Talk	施設	しせつ	facility
SEC2	1	ボランティア	ぼらんていあ	volunteer
SEC2	1	自治体	じちたい	self-governmening body
SEC2	1	法人	ほうじん	corporation
SEC2	2	無料	むりょう	free of charge
SEC2	2	安価	あんか	inexpensive
SEC2	2	栄養	えいよう	nutrition
SEC2	2	暖かい	あたたかい	warm
SEC2	3	団らん	だんらん	social gathering
SEC2	3	提供する	ていきょうする	to provide
SEC2	3	コミュニティー	こみゅにていい	community
SEC2	3	取り組み	とりくみ	initiative
SEC2	4	東京	とうきょう	Tokyo
SEC2	4	全国	ぜんこく	whole country
SEC2	4	(number) か所	(number) かしょ	counter for place
SEC2	5	急激に	きゅうげきに	rapidly
SEC2	5	広がる	ひろがる	to spread
SEC2	6	増加	ぞうか	increase
SEC2	6	(number)年代	(number)ねんだい	~decade
SEC2	6	バブル経済崩壊	ばぶるけいぎほうかい	burst of the bubble economy
SEC2	6	リーマンショック	りいまんしょくく	the 2008 financial crisis
SEC2	7	不況	ふきょう	recession
SEC2	7	加える	くわえる	to add
SEC2	7	新型コロナ	しんがたころな	COVID-19
SEC2	7	感染拡大	かんせんかくだい	spread of infection
SEC2	7	近年	きんねん	recent years
SEC2	7	不安定	ふあんてい	unstable
SEC2	8	形態	けいたい	form
SEC2	8	変化	へんか	change
SEC2	8	（～に）起因する	（～に）きいんする	to be caused by
SEC2	8	収入	しゅうにゅう	income

SEC2	8	減少	げんしょう	decline
SEC2	8	による	による	due to
SEC2	8	相対的（な）	そうたいてき（な）	relative
SEC2	8	貧困率	ひんこんりつ	poverty rate
SEC2	9	年々	ねんねん	year by year
SEC2	9	上昇する	じょうしょうする	to rise
SEC2	9	現在	げんざい	current
SEC2	9	およそ	およそ	about
SEC2	9	貧困状態	ひんこんじょうたい	to be in poverty
SEC2	9	一人親家庭	ひとりおやかてい	single-parent family
SEC2	10	水準	すいじゅん	standard
SEC2	10	厚生労働省	こうせいろうどうしょう	Ministry of Health, Labor, and Welfare
SEC2	11	困窮	こんきゅう	distress
SEC2	11	食生活	しょくせいかつ	eating habits
SEC2	11	深刻（な）	しんこく（な）	serious
SEC2	11	影響	えいきょう	influence
SEC2	11	与える	あたえる	to give
SEC2	11	孤食	こしょく	a solitary meal
SEC2	11	状況	じょうきょう	situation
SEC2	11	（～を）生み出す	（～を）うみだす	to produce
SEC2	12	孤独（な）	こどく（な）	lonely
SEC2	12	コミュニケーション不足	こみゆにけいしょんぶそく	a lack of communication
SEC2	13	（～に）対する	（～に）たいする	towards
SEC2	13	憂鬱感	ゆううつかん	depressed mood
SEC2	13	増す	ます	to increase
SEC2	13	社会性	しゃかいせい	sociability
SEC2	13	欠如	けつじょ	lack
SEC2	14	背景	はいけい	background
SEC2	14	食	しょく	food
SEC2	15	第一号	だいいちごう	the first
SEC2	15	事情	じじょう	situation
SEC2	15	満足	まんぞく	satisfaction
SEC2	16	店主	てんしゅ	shop owner
SEC2	16	により	により	by
SEC2	16	開設する	かいせつする	to open
SEC2	16	円	えん	
SEC2	16	あるいは	あるいは	or
SEC2	17	コイン	こいん	coin
SEC2	17	ゲーム	げーむ	game
SEC2	17	無料	むりょう	free of charge
SEC2	18	運営	うんえい	operation
SEC2	18	慈善行為	じぜんこうい	charity
SEC2	19	自尊心	じそんしん	self-esteem
SEC2	19	（～を）保つ	（～を）たもつ	to keep

SEC2	20	一方	いっぽう	on the other hand
SEC2	20	提供する	ていきょうする	to provide
SEC2	21	ただ	ただ	just
SEC2	21	単に	たんに	simply
SEC2	21	場	ば	place
SEC2	22	高齢者	こうれいしゃ	elderly person
SEC2	22	障がい者	しょうがいしゃ	person with disabilities
SEC2	22	厳しい	きびしい	tough (situation)
SEC2	22	立ち寄る	たちよる	to stop by
SEC2	23	場所	ばしょ	place
SEC2	23	様々 (な)	さまざま (な)	various
SEC2	23	学び	まなび	learning
SEC2	23	経験する	けいけんする	to experience
SEC2	24	成長	せいちょう	growth
SEC2	24	支援	しえん	support
SEC2	24	出会い	であい	encounter
SEC2	25	近所	きんじょ	neighborhood
SEC2	25	つながり	つながり	connection
SEC2	25	薄れる	うすれる	to fade
SEC3	25	人々	ひとびと	people
SEC2	26	役割	役割	role
SEC2	26	(～を) 担う	(～を) になう	be responsible for