

3月11日

Level ★★



3月11日、わたしは小学校で勉強していました。「あっ！」と先生が言ったとたん、大きなゆれがきました。わたしたちは机の下に入り、ゆれが終わるまで3分くらい待ちました。そのあと、先生と友だちといっしょに体育館へ行きました。体育館の中には人がたくさんいました。わたしは家族を探しました。しかし、家族はいませんでした。夜、友だちの家族といっしょに寝ました。

3月12日の朝、体育館に父と母と妹が来ました。その時、わたしは安心して泣きました。すると、妹も泣きました。父と母も泣きました。わたしは「早くうちへ帰りたい。」と言いました。すると、父が「家は崩れてしまった。」と言いました。そして、「食べ物や水がもらえるから、今から避難所へ行こう。」と言いました。わたしたちはすぐに避難所へ行きました。家の近くの高校が避難所でした。

避難生活はいつもの生活と違いました。例えば、顔を洗ったり、歯をみがいたりするときは、水が必要でした。でも、水道から水は出ませんでした。断水していたからです。だから、何回も給水車まで水をもらいに行きました。1日1回、避難所に給水車が来ると、たくさんの人が水をもらうため、給水車の前に集まりました。毎日寒いからお風呂に入りたかったのですが、断水のため、入ることができませんでした。

毎日3回、炊き出しがありました。炊き出しはあたたかいご飯やスープがありました。炊き出しをもらうと、家族といっしょに食べました。炊き出しはボランティアの人が作ってくれました。とてもおいしかったです。

避難所で寝ているとき、何回も余震がありました。余震がくると、すぐに机の下に入りました。大きい余震も小さい余震もありました。「また、とても大きなゆれがきて、避難所が崩れたらどうしよう・・・」と何回も思いました。だから、余震のあとはこわくて、あまり寝ることができませんでした。寝られないときは、いつもお母さんが頭をなでてくれました。

避難所で、新しい友だちがたくさんできました。やさしい人にもたくさん会いました。いろいろな国からボランティアの人がたくさん来てくれました。わたしも大人になったら、ボランティアをして、困っている人を助けたいと思いました。

3月11日

Level ★



3月11日、小学校で勉強しているとき、大きい地震がありました。わたしたちは机の下に入って、3分くらい待ちました。

そのあと、先生と友だちと 一緒に 体育館へ 行きました。体育館の中に人がたくさんいました。でも、家族は いませんでした。

3月12日の朝、体育館に 父と母と 妹が 来ました。わたしは うれしくて 泣きました。父と母と 妹も 泣きました。父が 食べ物や水を もらうことができるから、今から 避難所へ行こう。」と言いました。そして わたしたちは 避難所へ行きました。

避難所は あまり 便利じゃありませんでした。たとえば、顔を洗ったり、歯をみがいたりするとき 水が出ませんでした。お風呂も 入ることが できませんでした。だから、給水車まで 水を もらいに行きました。1日1回、避難所に 給水車が 来ました。たくさんの人が 給水車から 水を もらいました。

それから、毎日3回、炊き出しをもらいました。炊き出しは あたたかい ご飯や カレーがありました。炊き出しは ボランティアの人が 作ってくれました。家族と 一緒に 炊き出しを 食べました。とても おいしかったです。

避難所で 寝ているとき、余震が たくさん ありました。余震のとき、すぐに 机の下に入りました。大きい余震も 小さい余震も ありました。余震は、とても こわかったです。

避難所で、やさしい人に たくさん 会いました。いろいろな 国から ボランティアの人が 来ていました。わたしも 大人になったら、ボランティアをしたい と思いました。

地震のまえにしたほうがいいです！



みず か
水をたくさん買ったほうがいいです。
じしん だんすい
地震のあと、断水しましたから、
シャワーやトイレのとき、水がなくて大変でした。

2リットル みず か
2Lの水を買ってください。
だんすい みず
断水のとき、水がありませんでした。
きゅうすいしや みず
給水車から水をもらうとき、
ふる
古いペットボトルを使いました。

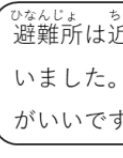


2. 避難所はどこ？

ゆ ひなんじょ
揺れたあと「避難所はどこですか」と友だちに聞こ
おも でんわ つか
うと思いましたが、電話が使えませんでした。
だから、となりのいえのおばあさんといっしょに
ひなんじょ い
避難所へ行きました。



よしん ひとり いえ
余震がたくさんあったから、1人で家にいたくありませんでした。
とも いえ すこ くず
友だちの家は少し崩れてしまいました。



ひなんじょ ちか だいがく おお へや ひと ね
避難所は近くの大学でした。大きな部屋でたくさんの方が寝
ていました。みなさんの避難所はどこですか？チェックしたほう
がいいです。



3. 食べもの



じしん ふつかかん た
地震から2日間は食べものがありませんでした。3日目からボランティアの人が
た だ つく
炊き出しを作ってくれました。おいしかったです。



ひなんじょ いえ た すく
避難所も家も食べものが少なくおなかがすいていました。
た だ
炊き出しでスープをもらいました。